



ことぶき公民館なう！

NO. 74

子育て支援 192サロン 

こんこん座の皆さんのお話し会

日にち	10月15日(火) 10時から(受付は9時30分から)
場所	寿児童センター・つどいの広場
内容	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
講師	こんこん座の皆さん
参加費	無料 託児あり
申込み	電話、メール等で寿公民館へ申し込みをお願いします。
主催	子育て支援192サロン(協力:寿児童センターつどいの広場)



第5回 寿 ご近所大学

脳フィットネスと若返いの運動療法

日時	10月23日(水) 13時30分 ~ 15時30分
会場	寿公民館2階 大会議室
内容	講師の方に教わりながら、若返いの健康運動を行います。
講師	一ノ瀬脳神経外科病院の職員
申込み	10月18日(金)までに寿公民館へお願いします。(参加費無料)
主催	寿地区地域づくり協議会高齢者部会・寿地区福祉ひろば・寿公民館



その他講座・事業案内



- ・担当保健師育児・健康相談日程 10月 7日(月) 9:30 ~ 11:00
健康づくり課の保健師が育児相談と健康相談を行います。
- ・令和元年度寿地区住民運動会 10月 20日(日) 8:00 ~
毎年恒例の住民運動会が寿小学校校庭にて開催されます。
- ・寿古文書読解講座(第5回) 10月 21日(月) 14:00 ~ 16:00
江戸後期寿地区の出来事について古文書を読み解きます。
講師:青木 教司 さん

各種お申し込みやお問い合わせは寿公民館までお願いします。

第42回寿地区文化祭

～寿の「わ」 地域のわ・きずなのわ・福祉のわ・へいわ・出会いのわ～

- ★日時 11月10日(日)
9時00分～15時00分
- ★会場 寿体育館



- 来場者用駐車場は下記をご利用ください
寿小学校校庭・他 調整中です



今年度は、寿公民館トイレ改修工事で体育館のみが会場となるため、ステージ発表、作品展示の一般公募は行いません。

参加者大募集!!!

第42回寿地区文化祭協賛事業

- 寿子ども会育成会かかし祭り 公民館東側たんぼ畦 10月末より展示開始
- 寿地区史跡めぐり 竹淵コース 10月26日(土) 8時30分～
- 前夜祭社交ダンスの夕べ 寿体育館 11月 4日(月) 18時00分～
- ニュースポーツ体験会 寿体育館 10月27日(日) 9時00分～
- グランドゴルフ大会 白川農村公園 11月 6日(水) 9時00分～
- ゲートボール大会 小池公園 11月 7日(木) 8時00分～
- マレットゴルフ大会 百瀬諏訪神社 11月 8日(金) 8時30分～
- 寿子ども会育成会かかし祭り
表彰式 体育館ステージ 11月10日(日)

◇いづれも寿公民館(TEL58-2038)へお申込みをお願いします。

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp



寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！