



ことぶき公民館なう！

NO. 77



みなさま本年も
どうぞよろしくお願ひいたします



子育て支援
192サロン

親子リトミックを楽しもう！

日にち	1月21日(火)	10時00分～(受付は9時30分～)
場所	寿地区福祉ひろば	
内容	リズムに合わせて、楽しく体を動かします。	
講師	ヴォイス アーティスト&トレーナー 布野 えいじ さん	
参加費	無料	託児あり
持ち物	運動のできる格好	



第7回 寿ご近所大学

認知症を正しく理解し 元気に高齢社会を支え合おう！

日時	1月29日(水) 13時30分 ~ 15時30分
会場	寿公民館2階 大会議室
内容	お話を聞いて、認知症について理解を深めます。
講師	長野県認知症介護指導者・介護支援専門員 八田 桂子 さん
持ち物	筆記用具
参加費	無料
申込み	1月24日(金)までに寿公民館へお願いします。
主催	寿地区地域づくり協議会高齢者部会・寿地区福祉ひろば・寿公民館



子育て支援

192サロン タッチケアでコミュニケーション

日時	2月4日(火) 10時00分～(受付:9時30分～)
場所	寿地区福祉ひろば
推奨年齢	1歳までのお子さん
内容	講師の先生に教わりながら、お子さんと触れ合います。 いざというときの防災食について学び、試食します。
講師	助産師 栗林 恵子 さん
参加費	無料 託児あり
持ち物	バスタオル、飲み物



寿公民館のトイレが新しくなりました！

昨年より行われました寿公民館のトイレ改修工事が12月13日に完了しました。工事期間中の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

トイレ内の照明、暖房等空調設備が自動になり、洋式は自動洗浄等多機能トイレになりました。多目的トイレの中にはおむつ替え台もありますので、お気軽にご利用ください。

★ ★ ★ ★ ★ その他講座・事業案内 ★ ★ ★ ★ ★

- ・担当保健師育児・健康相談日程 1月 6日(月) 9:30 ~ 11:00
2月 3日(月) 9:30 ~ 11:00 栄養相談あり

両日とも、会場は寿公民館の和室です。
健康づくり課の保健師が育児相談と健康相談を行います。

- ・寿古文書読解講座(第8回) 1月20日(月) 14:00 ~ 16:00
江戸後期寿地区の出来事について古文書を読み解きます。
講師:青木 教司 さん

各種お申し込みやお問い合わせは寿公民館へお願いします。

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099
メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp



寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

