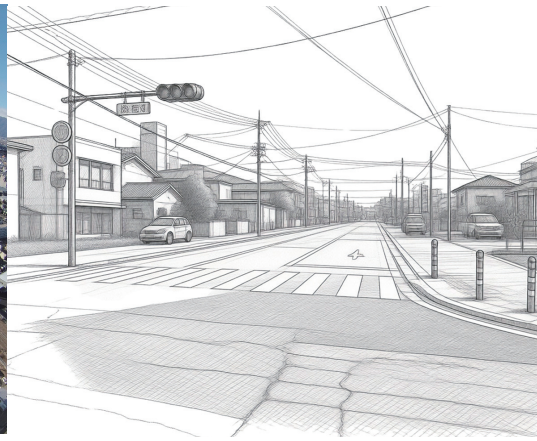
広報まつもと12

2026 No.1451



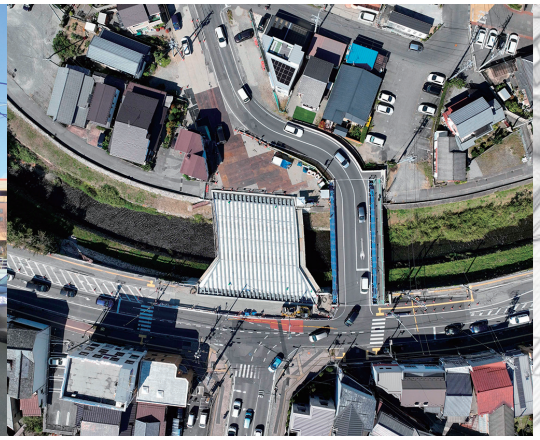
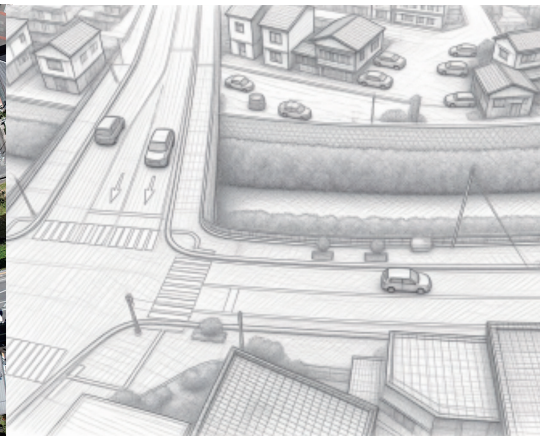


道が変わる





まちの未来が動き出す

Contents

特集02 **松本の道路“今とこれから”**

05　長野県民交通災害共済の加入手続きが変わります
06　まつもと市民祭表彰・文化芸術表彰
07　情報チャンネル
13　博物館／水道管の凍結・破裂にご注意ください
14　１月の相談日
16　松本城プロジェクションマッピング



この工事でどう変わる？
松本の道路“今とこれから”



整備のポイント

⚠生活道路を抜け道にさせないこと

・渋滞や交通安全などの **日常の課題解決**
・**幹線道路としての効果的な連続性**
・**災害時のネットワーク確保**
を意識して整備計画を立てています。

中心市街地の整備状況



中心市街地の整備状況から
道路と道路のつながりを見てみよう

長野県緊急輸送道路とは？

大規模災害時に緊急車両が通るための重要な道路で、主要な道路や防災拠点（市役所や病院など）につながる道路を県が指定しています。
松本市では、これらの道路の拡幅や無電柱化、橋梁の耐震化などを進め、災害に強い道路ネットワークの形成を目指しています。

CASE① 駅周辺の交通利便性 *UP!*

白板橋架替事業
（中条白板線・巾上交差点） **22億円**

調査 ― 用地補償 ― 工事 … 今ここ！ → 来年3月 供用開始

工事内容 白板橋に右折レーン、両側歩道を設置







右折レーンができるので、渋滞解消に！



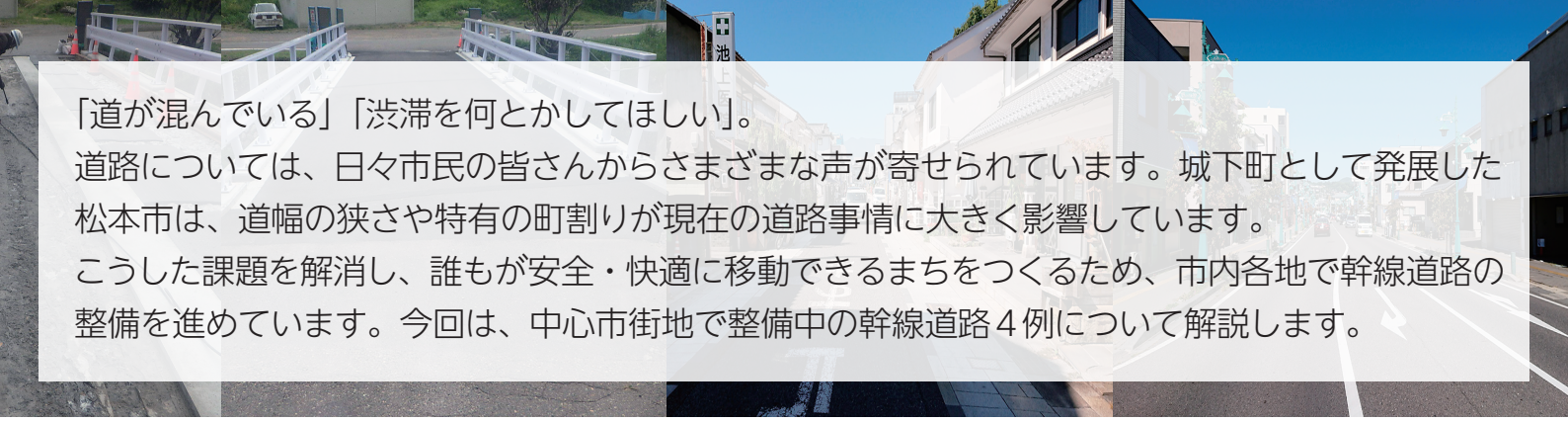
現在は仮橋がかかっています

整備区間の逢初橋交差点付近



橋が新しくなり、
歩道が両側につきます





「道が混んでいる」「渋滞を何とかしてほしい」。
道路については、日々市民の皆さんからさまざまな声が寄せられています。城下町として発展した松本市は、道幅の狭さや特有の町割りが現在の道路事情に大きく影響しています。
こうした課題を解消し、誰もが安全・快適に移動できるまちをつくるため、市内各地で幹線道路の整備を進めています。今回は、中心市街地で整備中の幹線道路４例について解説します。

建設課（☎34-3253 FAX34-3205）

CASE ② まちなかを迂回する環状道路で、市街地への通り抜けを抑制

出川浅間線整備事業（松本和田線・惣社交差点近く～南小松交差点） **46億円**

調査 — 今ここ！ 用地補償 — 工事 … 令和１０年度以降 完成目指す

工事内容 バイパス、橋梁を整備、両側歩道を設置





ここに新しい橋ができます



新しい道路ができて、渋滞解消へ





対面通行になり、道幅も広くなります





CASE ③ 対面通行化で災害拠点病院へのアクセス確保



博労町栄町線整備事業（県道兎川寺鎌田線・平田新橋線交差点～本庄交差点） **18億円**

調査 — 今ここ！ 用地補償 — 工事 … 令和１０年度 完成目指す

工事内容 車道の対面通行化、無電柱化、両側歩道を設置



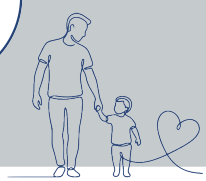
CASE ④ 南部とまちなかを結ぶ幹線道路として対面通行化へ

小池平田線整備事業（深志三交差点～庄内町交差点） **69億円**

調査 — 今ここ！ 用地補償 — 工事 … 令和１４年度 完成目指す

工事内容 車道の対面通行化、無電柱化、両側歩道を設置







道路は一日にしてならず

着実かつ計画的に整備を進めていきます。

道路整備は、地域の状況を調査し、どのような道路が必要か検討することから始まります。その後、現地の測量や費用の算出、設計を行って工事に着手します。工事中も、周辺の安全確保や品質管理を徹底しながら進めていきます。完成後も、安全に使い続けられるよう点検や補修などの管理が必要です。









調査

計 画

- ✓交通状況調査
- ✓概略計画（基本プラン）
- ✓市民への説明等

設 計

- ✓現地測量
- ✓詳細設計
- ✓費用算出
- ✓施工計画等

工 事

- ✓市民への周知
- ✓安全管理
- ✓工程管理
- ✓品質管理等

完成

維持管理

- ✓定期パトロール
- ✓補修・修繕
- ✓災害対応
- ✓施設の定期点検等



用地補償



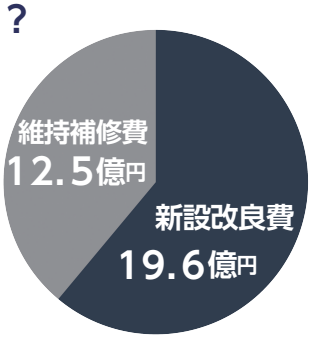


お金はどれくらいかかる？

【令和8年度当初】
道路整備事業予算の合計

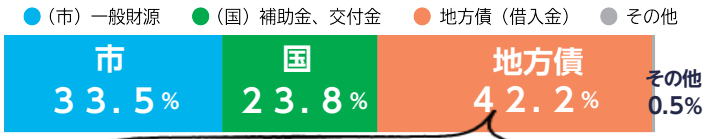
32.1億円

内訳



財源は市のお金だけではありません

【令和8年度当初】予算の財源内訳



地方債は、道路を長期間利用する将来の世代にも費用を分担してもらうため、市が借り入れる資金

完成したあとも維持管理が必要です

【令和7年度実績】
舗装の穴埋めや部分補修

3,229件



道路の損傷を見つけたら
LINEで通報

市公式YouTubeでも
道路特集！

道路の“維持”がテーマ

今年からインターネット申し込みも!

長野県民交通災害共済の加入手続きが変わります

詳細はこちら

●問い合わせ　地域づくり支援課　（☎34-3280　FAX34-0400）

長野県民交通災害共済は、市民の皆さんの生活の安定と福祉の増進に寄与するために県内15市が共同で行っている事業で、会員が思いがけず交通事故に遭ったときに、会費の中から見舞金が支払われる助け合いの制度です。

これまで町会を通じて加入手続きができましたが、令和9年度会員募集（令和8年12月）から、町会でのとりまとめは行いません。
加入希望の方は、「個人」で手続きをお願いします。

◆インターネット手続きが便利です

専用サイトから24時間いつでも申し込み手続きができるようになりました。
インターネットで申し込みをすると、クレジットカードをはじめとしたキャッシュレス決済がご利用いただけます。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込専用サイト

◆巡回サポートも

インターネットにアクセスできない方や、申し込みに不安のある方を対象に、職員が各地区地域づくりセンターなどを巡回して手続きをお手伝いします。

◆地区巡回サポート日程・会場

地域づくりセンター巡回日程【実施期間】12月～3月【午前枠】9:30～11:30、【午後枠】14:00～16:00、【1日枠】9:30～16:00

地区	第1回	第2回	地区	第1回	第2回
第一 ※Mウイング4階	12/4㈮ 午前	1/12㈫ 午後	神林	12/11㈮ 1日	1/27㈫ 1日
第二	12/4㈮ 午前	1/12㈫ 午後	笹賀	12/18㈮ 1日	1/29㈮ 1日
第三	12/4㈮ 午後	1/12㈫ 午前	芳川	12/22㈫ 1日	1/29㈮ 1日
東部	12/4㈮ 午後	1/12㈫ 午前	寿	12/22㈫ 1日	2/4㈬ 1日
中央	12/7㈪ 午前	1/15㈭ 午後	寿台 ※地区地域福祉ひろば	1/6㈫ 午前	1/28㈬ 午後
城北	12/9㈫ 1日	1/18㈰ 1日	岡田	12/11㈮ 1日	1/25㈰ 1日
安原	12/7㈪ 午前	1/15㈭ 午後	入山辺	1/6㈫ 午前	1/28㈬ 午後
城東	12/7㈪ 午後	1/15㈭ 午前	里山辺	12/23㈫ 1日	2/4㈬ 1日
白板	12/7㈪ 午後	1/15㈭ 午前	今井	1/7㈬ 午後	2/2㈪ 午後
田川	12/10㈬ 午前	1/20㈫ 午後	内田	1/7㈬ 午前	2/2㈪ 午後
庄内	12/14㈰ 1日	1/22㈭ 1日	本郷	12/23㈫ 1日	2/15㈰ 1日
鎌田	12/14㈰ 1日	1/22㈭ 1日	松原	12/24㈬ 午前	2/12㈭ 午後
松南	12/9㈫ 1日	1/18㈰ 1日	四賀	12/24㈬ 午前	2/12㈭ 午後
島内	12/16㈫ 1日	1/25㈰ 1日	安曇	1/8㈭ 午前	1/28㈬ 午後
中山	12/10㈬ 午前	1/20㈫ 午後	奈川	1/8㈭ 午前	―
島立	2/10㈫ 1日	3/4㈬ 1日	梓川	12/21㈰ 1日	2/9㈪ 1日
新村	12/10㈬ 午後	1/20㈫ 午前	波田	12/21㈰ 1日	2/9㈪ 1日
和田	12/10㈬ 午後	1/20㈫ 午前	マイナンバーカードセンター（イオン南松本店内）	第1・3金曜日、第2土曜日 1日	

2月に行われる税の申告会場にも巡回します	松本市役所本庁舎3階（大会議室前）	2/22㈰～3/15㈰【毎週月・金曜日】	9:00～15:00
	波田地区地域づくりセンター	2/2㈪	
	芳川地区地域づくりセンター	2/9㈪	
	梓川地区地域づくりセンター	3/2㈪	
	四賀地区地域づくりセンター	3/11㈬	

◆紙で申し込みを希望する方

取り扱い窓口 ①支所出張所　②地域づくり支援課（大手事務所3階）　③地区巡回サポート会場 に申込書を設置します。

※令和11年度会員募集（令和10年12月）からはインターネット申し込みのみとなる予定です。

第69回まつもと市民祭表彰

●問い合わせ　秘書広報室　（☎34-3200　FAX35-2030）

11月3日、第69回まつもと市民祭表彰式典をMウイングで開催しました。多年にわたり、それぞれの分野で郷土の発展のため尽くされた皆さんと、文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、または全国規模の大会で最高賞を受賞された皆さんに、市長から表彰状をお渡ししました。表彰された57名6団体の皆さんをご紹介します。（敬称略）

有功表彰

各分野で特に市政振興に寄与した方

【保　健　衛　生】　相野田 慶司　木村 茂夫　汲田 剛　小出 哲
酒井 嘉寿雄　澤田 周介　髙島 俊夫　田中 秀享
平林 正明　望月 崇史
【自　　治】　今井 ゆうすけ
【産　　業】　土田 泰秀　土屋 久　永瀬 完治　穂苅 淳　村瀬 直美

功労表彰

有功表彰に次ぐ市政振興に功績を残した方

【社　会　福　祉】　臼井 裕子　草深 邦子　田中 強道　目黒 弘
【消　　防】　大沢 祐介　大野 貴弘　上條 雄　原 和章
細田 政俊　山本 貴士
【環　境　保　全】　上條 君守
【自　　治】　神戸 髙光
【保　健　衛　生】　河野 由起　腰原 髙志　関澤 俊郎　舟久保 辰男
山岸 淳一郎
【教 育 ・ 体 育】　春原 啓子
【教　　育】　渡邉 はる美

善行表彰

他の模範となる善行をした方

【清　掃　美　化】　伊澤 幸子
【公　益　寄　附】　キッセイ薬品工業株式会社 代表取締役会長 神澤 陸雄
【防　災　防　犯】　熊谷 文一　小林 修

顕彰

文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、
または全国規模の大会で最高賞を受賞した方

【ス　ポ　ー　ツ】　澤村 玲奈　桃井 瑠璃音　村山 夏愛　友常 猛大
小澤 珠花　花村 夏実　善野 郁葉　小原 大和
【文　化　芸　術】　髙津 円　寺本 優菜　小金平 靖乃
【教　　育】　片山 悠輝

商工観光功労者表彰

商工業・観光の振興発展に貢献された方

【商 工 業 振 興】　麻田 慶
【観　光　振　興】　松本調理師会

農林業功労者表彰

農林業振興等に優れた業績のあった方

【農 林 業 振 興】　遠藤 明
【農林業後継者・新規就農者】　亀野 大介　小林 慎也　松澤 宜信　百瀬 幸一
【農 林 業 団 体】　JA松本ハイランド女性部軽ットラ市グループ
島立農作業ヘルパー組合　NO-JIN　和田担い手生産組合
【そ　　の　　他】　株式会社おひさまファーム

令和8年度松本市文化芸術表彰

●問い合わせ　文化振興課　（☎34-3293　FAX34-3018）

11月3日文化の日に、松本市文化芸術表彰式典を松本市美術館で開催しました。
松本市の文化芸術振興に大きく貢献し表彰された5名1団体の皆さんをご紹介します。（敬称略）



文化芸術特別栄誉賞　降幡 廣信

安曇野市出身の建築家。1982年、松本市草間邸（当時築250年）の再生建築をきっかけに「古民家再生」の概念を確立しました。松本では「中町蔵シック館」など多くの建築に携わり、松本市都市景観賞を計16回受賞されています。2025年には「文化庁長官特別表彰」を受けました。



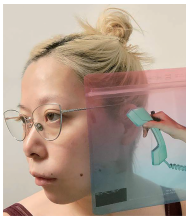
文化芸術功労賞　濱 完治

松本市在住の藍染職人。全国でも極めて希少な天然藍による「本藍型染め」の県内唯一の工房「浜染工房」の3代目当主。「ジビエレザー染め」など新しい取組みにも挑戦しているほか、市内の小中学校で積極的に体験授業などを実施し、文化の継承にも力を入れています。



文化芸術大賞　夏川 草介

県内在住の小説家。現役医師として地域医療に携わりながら数々のヒットを生み出しています。2009年に松本市が舞台の『神様のカルテ』でデビュー。小説の中で松本市の魅力が発信され、シリーズ累計は340万部を突破し、ミリオンセラーとなっています。



文化芸術功労賞　磯部 昭子

10代を松本市で過ごしたフォトグラファー。2025年の松本パルコ閉店の際は、クリエイティブチームの一員としてポスタービジュアルの制作に関わるなど、松本を題材とした作品制作や活動を積極的に展開し、松本市の文化芸術振興に貢献されてきました。

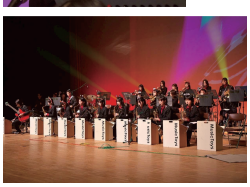


▲表彰された皆さん



▲The BigBand of Music Toys
の皆さんとの記念写真





文化芸術功労賞
後藤 浩輔・The BigBand of Music Toys

後藤氏は、The BigBand of Music Toys代表者。賞にとらわれず、子どもたちが気軽に音楽を楽しめる場所として22年前にThe BigBand of Music Toysを立ち上げました。
The BigBand of Music Toysは、「楽しくなければジャズじゃない!」をスローガンに、県内外のイベント出演や年2回のコンサートを実施。松本の音楽文化の発展に貢献されています。

年末年始　施設の休業日

詳細はこちら▶

市役所は12月29日㈫から１月３日㈯まで休業となります。

●休業中の問い合わせ　市役所本庁舎１階宿日直（☎34-3000 FAX34-3006）※下表の予定は変更になる場合があります。

○…通常営業　休…休業　▲…時間短縮もしくは一部営業

【戸籍関係・ごみ関係など】

業務		29㈫	30㈬	31㈭	1㈷	2㈯	3㈰
戸籍届出		休	休	休	休	休	休
市営葬祭センター		○	○	休	休	休	▲
広域豊科葬祭センター		○	○	休	休	休	休
市営市街地駐車場		○	○	▲	休	○	○
ごみ	松本クリーンセンター	○	○	▲	休	休	休
ごみ	リサイクルセンター	○	○	▲	休	休	休
ごみ	ごみ収集	各地区の「ごみ・資源物収集日程表」のとおり					

●救急当番医
新聞、または松本市医師会ホームページ（右のQR参照）

●休日歯科診療
休日緊急歯科診療所　8：30～12：00に電話（☎33-2355）

【市関係施設など】

施設	29㈫	30㈬	31㈭	1㈷	2㈯	3㈰
国宝松本城	休	休	休	▲	▲	▲
ラーラ松本	休	休	休	休	○	○
ホットプラザ浅間	休	○	▲	▲	○	○
ふれあい山辺館	○	○	▲	▲	○	○
松茸山荘（別館）東山館	○	○	▲	休	○	○
竜島温泉せせらぎの湯	▲	▲	休	休	▲	▲
松香寮	▲	○	○	○	○	○
湯けむり館	○	○	▲	▲	○	○
恋人の丘サラダマーケット	○	▲	休	休	休	休
市民活動サポートセンター	休	休	休	休	休	休

【無休】梓水苑、ウッディ・もっく、野麦峠スキー場
※他の施設、公共交通（バス）の運行情報については、各施設のホームページをご覧ください。

情報チャンネル

対 対象　日 日時・日程　場 会場　¥ 料金　定 定員
内 内容　講 講師　持 持ち物　託 託児　他 その他
申 申し込み　問 問い合わせ　✉ 電子メールアドレス

市ホームページはこちら→　お知らせ 詳細

東アジア文化都市2026松本

問 東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局（文化振興課）（☎34-3293 FAX34-3018）

冬の松本にクリスマスツリーを

冬の松本の中心市街地に、クリスマスツリーが登場します。期間中は毎週末、古着やアンティーク、アートなど個性豊かなイベントを開催

日 12月５日㈯～27日㈰
場 枡形跡広場
内 ①12月５日㈯・６日㈰松本古着市 ②12月12日㈯・13日㈰松本古市＃128 ③12月19日㈯・20日㈰美須々の杜のモール（仮称） ④12月26日㈯・27日㈰MatsumotoArt & TreeLounge
問 MATSUMOTO古着市実行委員会（☎080-8475-7672）

東アジア文化都市2026松本閉幕式

ムービーやパネルで１年を振り返り、日韓特別合唱団とオーケストラの演奏が締めくくりを盛り上げます。

日 12月13日㈰　14：00～
場 キッセイ文化ホール

お知らせ パブリックコメントを実施します

対 ①市内に住所を有する方
②市内に事務所、または事業所を有する方
③市内の事務所、または事業所に勤務する方
④市内の学校に在学する方
⑤計画等に利害関係を有する方

●**提出方法**＝QRから、または電子メール、ファクス、郵送、直接、各課へ

他 詳細は、市ホームページ参照

【第４次松本市教育振興基本計画（案）】

●**実施期間**＝12月17日㈭まで

●**閲覧場所**＝教育政策課（大手事務所４階）、行政情報コーナー（本庁舎１階）、各地区地域づくりセンター、市内図書館（分館を含む）

問 教育政策課（〒390-0874　大手３-８-13　☎33-3980 FAX33-3934　✉ somu@city.matsumoto.lg.jp）

【第10期介護保険事業計画・高齢者福祉計画】

●**実施期間**＝12月18日㈮まで

●**閲覧場所**＝高齢福祉課（本庁舎北別棟１・２階）、西部福祉課（波田支所１階）、地域づくり支援課（大手事務所３階）、行政情報コーナー（本庁舎１階）、各地区地域づくりセンター、各地域包括支援センター

問 高齢福祉課（〒390-8620　丸の内３-７　☎34-3213 FAX34-3016　✉ kaigo@city.matsumoto.lg.jp）

【第５次松本市障がい者計画】

●**実施期間**＝12月20日㈰まで

●**閲覧場所**＝障がい福祉課（東庁舎１階）、西部福祉課（波田支所１階）、こども福祉課（東庁舎１階）、こども発達支援課（なんぷくプラザ３階）、地域づくり支援課（大手事務所３階）、行政情報コーナー（本庁舎１階）、各地区地域づくりセンター

問 障がい福祉課（〒390-8620　丸の内３-７　☎34-3212 FAX36-9119　✉ s-fukusi@city.matsumoto.lg.jp）

お知らせ 物価高騰対応「松本市中高生年代対象子育て支援電子クーポン」を配布します

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市内の店舗で利用可能な電子クーポンを配布します。食料品や日用品の購入等にご利用いただけます。対象者には、11月下旬に取得方法等を記載した通知書を郵送する予定です。

対 令和8年（2026年）9月1日現在松本市に住民登録のある、平成20年（2008年）4月2日以降、平成26年（2014年）4月1日までに生まれたお子さん

●**利用期間**＝12月1日㈫～令和9年2月15日㈰

●**金額**＝お子さん1人あたり6,000円

他 電子クーポンが使える対象店舗は特設サイト参照（随時更新予定）

問 松本市子育て支援電子クーポン事務局（サポートセンター）（☎026-262-1378　平日10：00～12：00／13：00～17：00）

お知らせ ノロウイルス食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は冬季に多く発生し、人の手や食品などを介して感染します。予防対策として体調管理と手洗いの徹底をお願いします。

問 食品・生活衛生課（☎40-0705 FAX40-0811）

お知らせ 市議会12月定例会のお知らせ（予定）

本会議は、ライブ中継・録画中継をします。

日程	時間	内容	会場
11月30日㈰	13：30～	議会開会 市長の提案説明等	議場（東庁舎3階）
12月1日㈫	～17：15	請願・陳情提出期限	議会事務局へ（東庁舎3階）
7日㈰	10：00～17：00頃	本会議 一般質問	議場（東庁舎3階）
8日㈪			
9日㈫			
10日㈬	10：00～	委員会審査等	議員協議会室および委員会室（東庁舎3・4階）
11日㈭			
14日㈰			
15日㈪			
16日㈫			
17日㈬	13：30～	本会議 委員長審査報告、質疑、討論、採決、閉会	議場（東庁舎3階）

問 議会事務局（☎34-3210 FAX34-9811）

お知らせ 納付済額証明（社会保険料控除申告用）の一斉発送は行いません

例年1月に実施していた国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ」の一斉発送は行いません。申告の際はお手元の領収書や、年金保険者から1月下旬に届く源泉徴収票の記載を確認のうえ手続きを行ってください。証明書が必要な方には個別に発送します。QRから申請、または担当課へお問い合わせください。

問 ●**国民健康保険税**＝納税課（☎33-4886 FAX39-0723）

●**介護保険料および後期高齢者医療保険料**＝保険課（☎34-3215 FAX39-2523）

国民健康保険税

介護保険料・後期高齢者医療保険料

お知らせ 福祉100円バスキャッシュレスキャンペーン（期間限定）

期間中、キャッシュレス決済で福祉100円バスを利用すると、通常1乗車100円の運賃が、80円になります。

対 松本市福祉100円パス券をお持ちの方

日 12月1日㈫～令和9年2月26日㈮

●**対象の決済方法**＝福祉100円バス専用KURURU、チケットQR（アプリ・紙製プリペイド）、クレジットタッチ決済

●**対象路線**＝一般路線（22路線）、コミバス（5路線）

申 自動適用のため不要

問 交通ネットワーク課（☎34-3286 FAX34-3202）

お知らせ 灯油の流出にご注意ください

灯油を扱う際は、次の点にご注意ください。

①灯油を小分けする際は、ホームタンクから絶対に離れない。

②漏えい防止のため、防油堤を設置する（200リットル以上のタンクは、火災予防条例に設置義務あり）。

③配管に異常がないか定期的に確認し、こまめに灯油の残量をチェックする。

灯油漏れを起こした場合や、発見した場合は、速やかに環境保全課、または松本広域消防局（☎119）にご連絡ください。また、灯油やガソリンなどの揮発性の危険物は、絶対に下水道に流さないでください。

問 環境保全課（☎34-3267 FAX34-3202）、上下水道局下水道課（宮渕浄化センター　☎32-5169 FAX37-1155）

広告欄

広告



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

お知らせ 現金支払い用福祉100円パス券の発行を開始します

令和９年４月から、ぐるっとまつもとバス（市内路線に限る）およびコミバスの料金支払い方法が原則としてキャッシュレスとなります。引き続き現金で支払いを希望される方は、現金支払い用パス券の発行が必要となりますので手続きを行ってください。

対 市内に住民登録のある、満70歳以上の高齢者、または障がい者手帳等の交付を受けている方

●**受付開始日**＝12月１日㈫

●**申請場所**＝高齢福祉課、障がい福祉課、西部福祉課、こども福祉課、支所・出張所、福祉ひろば　※支所・出張所、福祉ひろばの場合はパス券を自宅へ郵送します。

持 証明写真（過去６カ月以内に撮影）縦３cm×横2.5cm、顔写真付き身分証明書、すでに福祉100円パス券をお持ちの方はパス券（パス券は１人１枚のため差し替えます。）

問 高齢福祉課（☎34-3492 FAX34-3016）、障がい福祉課（☎34-3212 FAX36-9119）

お知らせ「ぐるっとまつもとバス」キャッシュレス決済に関するアンケート

対 ぐるっとまつもとバス利用者

日 12月６日㈯～令和９年１月５日㈫にQRから

問 交通ネットワーク課（☎34-3286 FAX34-3202）

お知らせ 12月25日㈮は市税等納期限

●**固定資産税**＝令和８年度第３期

●**国民健康保険税**＝令和８年度第６期

●**後期高齢者医療保険料**＝令和８年度第６期

●**介護保険料**＝令和８年度第９期

問 一般市税・国民健康保険税（支払に関すること）は納税課（☎33-1192 FAX39-0723）、国民健康保険税（課税額に関すること）・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課（☎34-3215 FAX39-2523）

お知らせ「信州岩波講座／まつもと」が児童図書を寄贈します

対 子育て支援団体

定 数団体（応募多数の場合は審査）

内 岩波書店児童図書目録から児童図書を寄贈（１団体につき５万円相当）

申・問 令和９年１月15日㈮までに申請書をファクス、または電子メールで平和人権共生課（☎39-1105 FAX37-1153 ✉ kyousei@city.matsumoto.lg.jp）へ

お知らせ 図書館　年末の貸出冊数が15点に

貸出冊数の上限を、10点から15点に変更します。

日 12月24日㈭～28日㈪
※25日は全館休館。28日は南部図書館のみ開館

●**貸出期間**＝20日間

問 中央図書館（☎32-0099 FAX37-1148）

お知らせ 国民年金保険料の納付は便利な口座振替で

当月末振替（早割）にすると、毎月60円が割引されます。６カ月分・１年分・２年分をまとめて前納すると、割引額が上がります。

持 本人確認書類、基礎年金番号のわかるもの、通帳・金融機関への届印、クレジットカード

●**申請場所**＝マイナポータルから電子申請（クレジットカード納付は除く）、または直接、市民課、支所・出張所、松本年金事務所、金融機関（クレジットカード納付は除く）へ

他 詳細は、日本年金機構のホームページ参照

問 市民課（☎34-3218 FAX37-0260）、松本年金事務所（☎25-8100）

お知らせ 年末年始はコンビニ交付サービスを休止します

日 12月29日㈫～令和９年１月３日㈯

問 市民課（☎33-9841 FAX37-0260）

募集 令和９年度市民農園新規利用者募集

対 農園を適切に管理できる方、市内在住の方（高宮市民農園は60歳以上の方優先）

¥ 利用料（令和９年度から改定）3,000円～２万7,000円

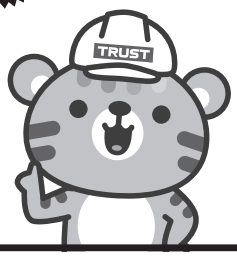
他 募集区画の情報は市ホームページ参照

申・問 12月１日㈫～10日㈭にQRから、または申込書を郵送、ファクスで農政課（〒390-8620　丸の内３-７　☎34-3221 FAX36-6217）へ

広告欄

広告

長野県内5店舗目 松本白板に塗装ショールームOPEN!!
現在は仮店舗で営業中
2027年春 完成予定



とらのすけ

外壁 屋根 塗装 専門店 トラスト

松本市白板２丁目3-30 第3大永ビル1F
（R19 白板交差点北 100m）
フリーダイヤル 0120-82-2000

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

情報チャンネル

市ホームページはこちら→

募集 詳細

催し 詳細

募集 第10期松本市介護サービス相談員募集

市内の介護施設等に訪問し、利用者の不満や要望などを聞き取り、利用者と事業者の橋渡しをします。

対 次の要件を全て満たす方
①松本市内に住所を有する方
②保健、医療、福祉等に関心があり、高齢者の訴えなどに適切に対応できる能力がある方
③市長の定める研修を修了することができる方
④自家用車で訪問活動ができる方

●**委嘱任期**＝令和９年４月１日～令和11年３月31日

定 若干名

他 詳細は、市ホームページ参照

申・問 12月14日㈰～25日㈭に、応募用紙と小論文を郵送、または電子メールで高齢福祉課（〒390-8620 丸の内３-７ ☎34-3213 FAX34-3016 ✉ shitei-kaigo@city.matsumoto.lg.jp）へ

催し まつもと「城のまち」フードドライブ

日 12月17日㈭ 10：00～13：00

場 市役所東庁舎１階

●**寄付いただきたい食品**＝常温で保存でき、賞味期限が明記され、１カ月以上ある未開封の食品（日本語表記のあるもの）

問 資源循環推進課（☎47-1096 FAX40-1335）

催し 図書館クリスマス会を開催します

図書館名（開催場所）	日時	定員・申込み
寿台図書館（寿台公民館）☎58-7167 FAX86-7964	12月５日㈯ 10：30	50人 申込不要
波田図書館（波田文化センター）☎92-7503 FAX92-7505		50人 要申込
梓川図書館（会議室）☎76-2070 FAX76-2071		20人 要申込
島内図書館（島内公民館）☎48-2711 FAX48-2712	12月12日㈯ 10：00	申込不要
空港図書館（会議室）☎86-8460 FAX86-8461	12月12日㈯ 10：30	20人 要申込

募集 第８回具だくさんみそ汁コンテスト レシピ募集中

対 市内在住・在学・在勤の方

●**申込締切**＝12月24日㈭

他 入賞者には松本のおいしいみそや農産物の加工品などをプレゼント

申 QRから、または応募用紙を郵送、直接、健康づくり課・市内保健センターへ

問 健康づくり課「具だくさんみそ汁コンテスト係」（〒390-8620 丸の内３-７ ☎34-3217 FAX39-2523）

催し ジェンダー平等センター主催講座

【松本・未来共創経営フォーラム ～ジェンダー平等が変える経営戦略としての人が集まり定着する職場づくり～】

対 企業経営者、人事・組織管理部門の方、興味のある方

日 ①12月８日㈫ ②令和９年１月26日㈫ いずれも14：00～16：30
※連続講座

場 Mウイング 定 先着20人

内 ①組織作りと制度の活用（理論・制度編） ②実践事例の紹介、意見交換・交流会

講 福盛二郎氏／ファザーリングジャパン信州理事

申 QRから、または電話で（一財）長野経済研究所（☎026-224-0504）へ

問 （一財）長野経済研究所、平和人権共生課（☎39-1105 FAX37-1153）

催し 「市民囲碁大会」参加者募集

対 市内在住の60歳以上の方

日 12月16日㈬ ９：00～16：00（受付９：00～９：15）

場 総合社会福祉センター

¥ 1,000円（昼食代込み）

申・問 12月８日㈫までに電話でプラチナセンター（☎24-3500 FAX24-3505）へ

催し 司法書士による年末困りごと相談会

借金・離婚・相続・労働問題等のお悩みを司法書士に無料で相談できます。

日 12月19日㈯ 10：00～16：00

場 勤労者福祉センター

内 ①面談相談（事前予約優先）
②電話相談（☎0120-448-788 ※当日のみの専用番号）

申 ①12月17日㈭までに電話で長野県司法書士会（☎026-232-7492 平日９：00～16：00）へ
※予約なしでも相談可

問 長野県司法書士会、市民相談課（☎32-0001 FAX36-6839）

催し 令和９年ハタチの記念式典

対 平成18年（2006年）４月２日～平成19年（2007年）４月１日生まれの方

日 令和９年１月10日㈰
一部：受付10：30～ 式典11：30～
二部：受付14：00～ 式典15：00～
※出身中学によって部が異なります。

場 キッセイ文化ホール

他 事前の参加者登録にご協力をお願いします。

申 **【市内在住者】** 通知文から
【市外在住者・通知を紛失した方】 QRから

問 若者参画課（☎34-2070 FAX34-2071）

催し 松本市役所新庁舎建設に関する市民説明会

現在の検討状況や今後のスケジュールについて説明します。

日 ①12月14日㈰ ②12月16日㈬ いずれも19：00～20：00

場 ①芳川公民館 ②市立博物館

他 ②車は東洋計器駐車場を利用（会場で駐車券の無料処理）

問 新庁舎整備課（☎32-3413 ✉ shinchousha@city.matsumoto.lg.jp）

催し 防火ポスター入賞作品展

秋の火災予防運動に合わせて小学4年生から募りました。

日 12月1日㈫～8日㈫　9：00～17：00（初日は12：00から、最終日は14：00まで）
場・問 アカデミア館（☎78-5000 FAX78-5101）

催し 弘法山古墳史跡指定50周年記念シンポジウム

古墳の価値とこれからの史跡整備について議論します。

日 12月19日㈯ 13：00～17：00
場 Mウイング
定 200人　※応募多数の場合抽選
講 大澤正吾氏／文化庁調査官
【コーディネート】北條芳隆氏／東海大学教授・同委員会委員長
【パネリスト】大澤調査官、矢島宏雄氏／同委員会副委員長・県考古学会会長、赤塚次郎氏／同委員会委員・NPO法人古代邇波の里・文化遺産ネットワーク理事長
他 当日の様子は後日動画配信予定
申 12月1日㈫～8日㈫にQRから
問 文化財課（☎85-7064 FAX86-9189）

催し 信州松本トライデンツ　2026年ラストゲーム 観戦無料ご招待‼

対 市内在住・在勤・在学の方
日 12月26日㈯　試合開始14：05
12月27日㈰　試合開始13：05
場 エア・ウォーターアリーナ松本
定 先着500人
●対戦チーム＝ヴォレアス北海道
●対象座席＝クラブ指定の席
申 QRから「信州松本トライデンツLINE公式アカウント」を友だち追加後、配信されるメッセージを確認の上、チケットを取得
問 株式会社トライデンツ（☎0265-98-6812）、スポーツ事業推進課（☎45-9511 FAX45-1024）

催し 松本城　新春イベント

問 松本城管理課（☎32-2902 FAX32-2904）

【新春開門の儀】
おもてなし隊による新年のあいさつと黒門の開門を行います。
日 1月1日㈷　9：55～10：00
場 黒門二の門前

【新春書初め】
松本城を背景に書初めができます。
日 1月1日㈷　10：30、13：00（各回1時間）　※雨天中止
場 本丸庭園　定 各回先着100人

【松本アルプホルンクラブの演奏】
日 1月1日㈷　11：00　※雨天中止
場 本丸庭園

【松本蟻ケ崎高校書道部の書道パフォーマンス】
日 1月2日㈯　10：30　※雨天中止
場 本丸庭園

【古城太鼓の演奏】
日 1月3日㈰　10：15、11：15（各回20～30分）　※雨天中止
場 本丸庭園

【生け花展示】
日 1月1日㈷～3日㈰ 10：00～15：30
場 黒門一の門

催し 三献運動推進市民大会

日 12月12日㈯　12：30～16：30
場 イオンモール松本
内 ①子どもも大人も楽しめる体験イベント（カルタ、輪投げゲーム、ミニキーホルダーづくり、ベジチェックと抽選会）　②命や臓器提供をテーマにした講演会
講 ②遠藤麻衣氏／臓器提供者ご遺族
問 健康づくり課（☎34-3217 FAX39-2523）

催し ゲートキーパー研修

自殺予防対策の一環として、悩みを抱える人をサポートする「ゲートキーパー」の役割と相談対応スキルを学びます。

日 12月21日㈪　14：00～16：00
場 勤労者福祉センター　定 先着50人
内 講義、演習（グループワーク）
講 鶴巻雄介氏／精神保健福祉士（ひこばえメンタルクリニック）
申・問 12月16日㈬までにQRから、または電話で健康づくり課（☎34-3217 FAX39-2523）へ

催し 松本市ひとり親家庭福祉会「クリスマス会リース作り」

リース作りの後、ゲームやプレゼントなどでコミュニケーションを取りながらクリスマス会を楽しみましょう。

対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 12月13日㈯　13：00～15：30
場 松本市総合福祉センター
¥ 無料（年会費未納の方は1,000円）
申 12月7日㈰までに電話、ファクス、または電子メールでひとり親家庭福祉会事務局（☎27-3381 FAX27-2239 ✉ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp）へ
問 ひとり親家庭福祉会事務局、こども福祉課（☎33-4767 FAX36-9119）

催し フォーラム「地域の読書環境をもっと豊かに！－読者×書店×図書館×∞＃2」

日 12月13日㈯ 13：30～16：30
場 市立博物館　定 80人
●登壇者＝小林隆志氏／NPO法人 本の学校理事、原山聡矢氏／books電線の鳥店主、文平玲子氏／市立須坂図書館館長、森いずみ氏／県立長野図書館館長
申 12月9日㈬までにQRから
問 県立長野図書館（☎026-228-4939）中央図書館（☎32-0099 FAX37-1148）

催し 離婚で知っておきたいポイントセミナー

対 離婚を考えている方
日 12月14日(月)
13：30～15：30
場 Mウイング　定 先着15人
講 ジェンダー平等センター職員
申・問 QRから、または電話で平和人権共生課(☎39-1105 FAX37-1153)へ

催し 人権映画の日『破戒』

対 市内在住の方
日 令和9年1月6日(水)
13：30～15：30
場 Mウイング
申・問 1月5日(火)までにQRから、または電話で平和人権共生課(☎39-1105 FAX37-1153)へ

催し 第4回文書館講座「日本の改暦―福澤諭吉「改暦弁」から―」

改暦をめぐる秘話に迫ります。
日 12月5日(土)　10：00～11：30
(9：30から受け付け)
場 文書館　定 36人
講 吉澤せり子／時計博物館職員
申・問 11月28日(土)9：00から電話で文書館(☎28-5570 FAX24-2110)へ

催し 「本の福袋」の貸し出し～年末年始のお楽しみ～

日 12月26日(土)～なくなり次第終了
※12月28日(月)～令和9年1月4日(月)は休館(南部図書館のみ12月28日(月)、1月4日(月)は開館)
場 市内図書館　全11館
問 中央図書館(☎32-0099 FAX37-1148)

催し あがたの森クリスマス会

日 12月20日(日)　14：00～15：00
場 あがたの森文化会館
内 松本短期大学幼児保育学科の学生の皆さんによる歌や楽器の演奏、あがたの森図書館職員による絵本の読み聞かせ
問 あがたの森文化会館(☎32-1812 FAX33-9986)

スポーツ パラ☆スポくらぶ

対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)
日 12月19日(土)　14：00～16：00
場 波田体育館　定 10人
内 電動車いすサッカー体験会
講 井出今日我氏／電動車いすサッカー選手　ほか
申・問 開催日の3日前までにQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課(☎45-9511 FAX45-1024 ✉ sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

ザ・ハーモニーホール 出演者募集

申 令和9年1月5日(火)までに申込書を郵送または直接ホールへ持参するか専用Webフォームから申し込み
問 ザ・ハーモニーホール(☎47-2004 FAX47-2383)

【「第41回ニューイヤー松本ボーカルフェスティバル」出演者募集】

対 声楽を学び、発表の場を求めている方(学生不可)／集客に尽力いただける方
日 令和9年4月11日(日)
場 ザ・ハーモニーホール　メインホール
¥ 3万5,000円
(1,000円チケット35枚分)

【「松本市音楽文化ホール第48回新人演奏会」出演者募集】

対 令和9年3月に音楽関係の大学等を卒業・修了する長野県にゆかりのある方
日 令和9年4月18日(日)
場 ザ・ハーモニーホール　メインホール
¥ 1万5,000円
(500円チケット30枚分)

芸術館 まつもと市民芸術館の催し

申・問 電話、または直接、芸術館チケットセンター(☎33-2200 FAX33-3830　10：00～18：00)へ

【「Step M」ダンスワークショップ】

「からだ⇆うごき⇆おどり」
ダンス未経験でも楽しめる、ユース世代向けのダンスワークショップ
対 中学生～18歳
日 12月19日(土)　11：00～12：15
場 オープンスタジオ　定 先着15人
講 宮悠介氏／ダンス作家

【「身体表現クラブ」レクチャーワークショップ】

倉田翠が講師を務める松本少年刑務所内のクラブ活動「身体表現クラブ」の内容をレクチャーと実技で体験するワークショップ
対 中学生以上　¥ 1,000円
日 12月20日(日)　13：00～16：00
場 オープンスタジオ　定 先着15人
講 倉田翠／芸術館芸術監督(舞踊部門)

【ひらく古典のトビラ其の7 信濃でたっぷり楽しむ能の会】

日 令和9年1月24日(日)　13:00～17:00
場 キッセイ文化ホール
内 能《望月》、舞囃子《山姥》ほか(字幕・解説付き)
●番組構成・出演＝田茂井廣道／能楽師
●企画・進行＝木ノ下裕一／芸術館芸術監督団団長
¥ 一般／4,500円(障がい者割引4,000円)、25歳以下／1,500円

【山本卓卓 中高生演劇創作ワークショップ「新しい演劇のつくり方 inまつもと2026」】

全8回の演劇ワークショップ
対 中高生(未経験者大歓迎！)
日 令和9年1月9日(土)～3月21日(祝)　計8回
場 スタジオ2　¥ 4,000円
定 10人程度　※応募者多数の場合は選考
講 山本卓卓／劇作家・演出家・「範宙遊泳」代表
申・問 芸術館ホームページを確認の上、12月6日(日)までに電子メールで芸術館(☎33-3800 FAX33-3830 ✉ mpac.entry@gmail.com)へ

市ホームページは
こちら→

博物館 詳細

市立博物館 ☎32-0133 FAX32-8974

常設展ハイライトツアー
常設展の見どころを解説するツアーを実施します。
日 12月６日㈯・13日㈯・20日㈯・27日㈯
令和９年１月10日㈯・11日㈷
いずれも10：00～、13：30～ （各約１時間）
場 １階導入展示ロビー集合 ¥ 常設展観覧料
講 市民ガイド

松本城野鳥観察会
対 小学生以上の子どもと保護者・大人一般
日 令和９年１月９日㈮ ９：30～11：00
場 市立博物館・松本城公園
定 15人 ※応募多数の場合は抽選
内 カモ類を中心に野鳥の観察・講義（初心者向け）
※雨天中止
講 市立博物館職員
申 12月６日㈯９：00～24日㈬にQRから

はかり資料館 ☎・FAX36-1191

「あめ市の話をしながらかわいい松本だるまを作ろう第二回」
市民学芸員とあめ市の話をしながらフェルトで松本だるま（約7.5cm）ストラップを作ります。
日 12月19日㈮ 10：00～11：30
定 先着５人 ¥ 500円
申 電話で当館へ

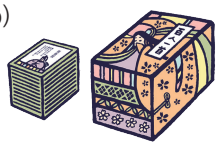


旧制高等学校記念館 ☎35-6226 FAX33-9986

第235回サロンあがたの森
知ってそうで知らない「貞享騒動から340年」
江戸時代前期、松本藩内で起きた百姓一揆。農民たちを救うため命がけで闘った多田加助らの行動を、現代の視点から考えます。
日 12月12日㈮ 13：30～15：30
場 あがたの森文化会館 定 70人 ※要予約
¥ 200円（高校生以下無料）
講 寺島俊郎氏／貞享義民記念館長
申 12月11日㈭17：00までに電話で当館へ

窪田空穂記念館 ☎48-3440 FAX48-4287

窪田空穂記念館「百人一首教室」
百人一首を楽しみながら「とり札」をたくさん取れるようになりませんか。
対 小・中学生、高校生（大人の参加可）
日 12月12日㈮・19日㈮
いずれも13：00～15：00
場 窪田空穂生家（窪田空穂記念館向かい）
定 20人
講 中山巌氏／元教諭
申 電話、ファクス、または電子メール
（✉ utsubo@city.matsumoto.lg.jp）
で当館へ



水道管の凍結・破裂にご注意ください

●問い合わせ 営業課 （☎48-6850 FAX47-2137）

水道管が凍ったり破裂したりする事故が毎年多発します。
水道管の寒さ対策をして、予防しましょう。



水道管の凍結防止方法

- 屋外の立ち上がりに電熱帯を巻き、上から保温テープを巻きます。プラグの差し忘れにご注意ください。
- メーターボックスの中に、ビニール袋に入れた発泡スチロールを入れて、保温します。
- 長期間不在となる場合は、事前に閉栓の手続きをお願いします。また、給湯器等も含め、不凍栓の水抜きをしてください。

こんなときは

◆水道が凍り、水が出ない
水道管や蛇口にタオルをかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。

◆水道管が破裂、ガス湯沸器などから水が漏れている
不凍栓を閉めて水を止め、指定工事店か購入したお店に修理を依頼してください。

水道の使用についてのお願い

2027年 1月の相談日

12月の相談日は『広報まつもと』11月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。

●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	13日(水) 13：00～17：00	市民相談課	12月24日(木)8：30から☎32-0001、33-0001(先着12人)
		20日(水) 13：00～15：00		12月24日(木)8：30から☎32-0001、33-0001(先着6人)
		27日(水) 13：00～17：00		12月24日(木)8：30から☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	12日(火)・26日(火) 13：30～15：30	ジェンダー平等センター	1月4日(月)9：00から☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★(会場のオンライン端末から相談できます)	18日(月)(オンライン) 13：00～15：00	なんなんひろば	12月16日(水)8：30から☎32-0001、33-0001(先着4人)
		19日(火) 10：00～15：00	市民相談課	12月16日(水)8：30から☎32-0001、33-0001(先着12人)
税金	税理士税務相談(30分)	13日(水) 10：00～12：00		12月15日(火)8：30から☎32-0001、33-0001(先着4人)
遺言・公正証書	公証相談★	14日(木) 13：00～15：00		12月4日(金)から☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	12日(火) 13：00～15：00		1月8日(金)までに長野県行政書士会中信支部☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	28日(木) 13：00～16：00		1月26日(火)までに長野県発明協会☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	15日(金) 13：00～15：00		1月12日(火)までに☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	20日(水) 13：00～15：00		1月15日(金)までに長野県建築士事務所協会☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	8日(金) 13：00～15：00		1月6日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部☎36-1590 ※受付は月～木9：00～14：00、金9：00～12：00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	26日(火) 13：00～16：00		1月19日(火)までに住宅課☎34-3246(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	15日(金) 10：00～12：00		1月13日(水)までに長野県不動産鑑定士協会☎026-225-5228
市・県・国に関する相談	行政相談	22日(金) 10：00～12：00		1月21日(木)までに☎32-0001、33-0001 対面相談とオンライン相談が選択できます。

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名		日時						会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português		月～金 Segunda à Sexta-feira 9：30～15：30 Das 9：30 às 15：30h						市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	にほんご	あいているじかん						Mウイング3階 多文化共生プラザ	☎39-1106
		平日 9：30～18：00(木曜日は9：30～20：00) 土曜日 9：30～17：00							
		月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat		
	英語	Consultation in English							
		9：30-17：00	9：30-17：00	—	9：30-17：00	9：30-17：00	第1・2・4週 9：30-17：00		
	ポルトガル語	Consulta Português							
		—	16：00-18：00	—	16：00-20：00	—	—		
	中国語	中文咨询							
		—	—	第1・3・5週 9：30-13：00	16：00-20：00	—	第3週 9：30-17：00		
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย							
		—	10：00-12：00	—	10：00-12：00	10：00-12：00	第1週 13：00-15：00		
行政書士相談		—	—	—	第2週 13：00－16：00	—	—	Mウイング3階	長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798

〈やすみ〉
・第2・4水曜日
・日曜日・祝日
・年末年始(12/29～1/3)

●1月の相談　※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の8：30～17：15です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談　こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談　こども福祉課☎33-4767
		電話　第2・3・4火：17：00～20：00　ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談	面談　平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105　※要予約　電話・QRから
		電話　火、木、第1・3金：9：00～11：30　第2・4金：13：00～15：30　相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談　にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 20日㈫15：00～18：00(1人50分)　Mウイング　※1月13日㈫までに要予約　電話・QRから
	自殺予防専用相談	電話・面談　いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600　※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談　月・木　午後　保健予防課(松本市保健所)☎40-0701　※要予約
	ひきこもり等社会参加に関する相談	面談　松本市社会福祉協議会／NPO法人Gland・Riche松本波田　上兼(うえがね)☎080-4435-0576、 福祉政策課☎34-3227　13日㈫13：00～16：00　芳川公民館　※予約不要
子ども	ひとり親相談・児童相談	電話・面談　こども福祉課☎33-4767
	子どもの権利相談	電話・面談　こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195　月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談　インクルーシブセンター(なんぷくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談　こども家庭センター(家庭児童相談室)☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談　月～金：13：00～17：00　こども育成課☎34-3183
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談　不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所)☎33-4397　月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373　水・金：13：00～17：00
健康	健康相談	電話・面談　健康づくり課☎34-3217
		電話・面談　各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、 北部☎38-7677]　月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
	医療に関する相談	電話・面談　医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800　月～金：9：00～17：00
	肝炎ウイルス相談および検査	電話　保健予防課(松本市保健所)☎40-0702　※要予約
	エイズ・性感染症相談および検査	電話・面談　匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア　松本市エイズ相談電話☎40-0703　※要予約
職業・労働	職業・労働相談	電話・面談　商工課☎35-6294　水：9：00～17：00　※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談　ユニオンサポートセンター☎39-0021　16日㈭10：00～12：00　※要予約
	若者お悩み相談室	面談　月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00　青少年ホーム☎26-1083　※要予約
	若者職業なんでも相談	面談　商工課☎35-6294　9日㈭10：00～14：00、17日㈰・22日㈮14：00～16：00　※要予約
	勤労者心の健康相談	面談　商工課☎35-6294　7日㈬9：30～11：30 21日㈬13：00～17：00、8日㈮・12日㈫・15日㈮・25日㈪・26日㈫14：00～16：00　※要予約
成年後見	成年後見制度に関する相談	電話・面談・オンライン　障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談　成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699　火：13：00～16：00　※要予約
介護	介護相談	電話　介護110番☎39-1165 電話　各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、 中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西 部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談　高齢福祉課☎34-3237　28日㈬9：00～12：00　※1月14日㈬までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談　ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談　松本視覚障害者福祉協会　前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 17日㈰10：00～15：00　Mウイング3-1会議室　※前日までに要予約
人権	人権相談	電話　長野地方法務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談　長野地方法務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 17日㈰　松南地区公民館　第3会議室　13：00～16：00
	部落差別に関する相談	面談　平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105　12日㈫・19日㈫13：00～15：00
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン　市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談　まいさぽ松本☎34-3041　9：00～17：00　※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン　松本市消費生活センター☎36-8832　月～金：8：30～17：00
その他	市民活動の相談	電話・面談　市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談　なんなんひろば結婚相談室☎25-1000　月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00　※予約優先
	交通事故相談	電話・面談　交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

昨年13万人が来場した、冬の定番イベント

松本かっちん 光と氷の城下町まつり

松本城プロジェクションマッピング

今シーズンも投影します！

特設サイト

●問い合わせ　観光ブランド課　（☎34-8307　FAX34-3049）

演出一新、新しい光の体験を。

12月12日(土)～2月14日(日)開催
18:00～21:30

❶12/12(土)～
「松本かっちん」
▶温もりのある演出が松本城を包み込む

❷1/15(金)～
「松本市ゆかりの生き物たち」&「ゴジラー0.0」
松本市に伝わる伝説や名所にちなんだ生き物たち、また、山崎貴監督（松本市出身）最新作のキャラクターが登場

21:30～22:00　通常のライトアップもお楽しみいただけます。



「かっちん体験コンテンツ」
会場に設置された拍子木の音で、城・門・園内演出が反応する体験コンテンツが今年から新登場

松本かっちん 光と氷の城下町まつり

『松本かっちん ー光と氷の城下町まつりー』
100年先も500年先もお城を守るための記憶を作る祭りで、松本城プロジェクションマッピングや氷彫フェスティバルなど冬のイベントの総称です。「夏のぼんぼん、冬のかっちん」で松本を盛り上げよう!!
※「松本かっちん」とは？ 詳細はHPへ！

◆点灯式

日　　時：12月12日(土)　17:40
場　　所：松本城公園内
問い合わせ：観光ブランド課へ

◆点灯式を一緒に盛り上げましょう

当日開催のワークショップで拍子木の色塗り体験に参加いただいた皆さんと一緒に拍子木の音色で点灯式を行います。自分だけの拍子木を鳴らして幻想的な点灯の瞬間を一緒に創りませんか。

日　　時：12月12日(土)　15:00～17:00
場　　所：大手公民館
料　　金：500円

ワークショップの申込はこちら

松本市の人口●231,044人（前月比－82人）〈男113,261人（前月比－56人）女117,783人（前月比－26人）〉
世帯数111,186世帯（前月比＋6世帯）　●令和８年11月１日現在

広報まつもとは、市内のデリシア・ツルヤ・イオンモール松本にも設置いただいています。※数に限りあり
発行●松本市　編集●総合戦略局 秘書広報室　〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号　☎34-3271
URL●https://www.city.matsumoto.nagano.jp/　印刷●電算印刷株式会社
●この印刷物は再生紙を使用しています。　●毎月１日に発行

広報まつもとの感想をお聞かせください

広告欄

広告

親族に頼らず生きていく選択

☑ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※ 当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています！

老後の生き方セミナー開催
12月18日(金)
松本市勤労者福祉センター
3－2会議室／3階



受付 13:30～　時間 14:00～16:00
■資料代／300円　■定員／11名
◎ 1月12日（火）個別相談会開催

NPO法人 日本よりそい家族会
本部／上田市中央西２丁目6-7 グリーンビル1-2
支所／長野・松本・高崎・宇都宮・水戸
【要予約】平日 10:00～17:00 0120-12-8851

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。