松本市

精神障害当事者会ひびき

当事者が　つながる・はなす・くつろぐ・たのしむ・ひろがる

長野県松本市で活動している精神障害の当事者会（ピアサポートグループ）です

精神障害を持つ当事者が安心して暮らしてその人らしい充実した人生を送れるよう、交流の場づくり、居場所づくり、レクリエーション、精神障害に関する理解普及促進などの取り組みを行っています

活動内容

事前申し込み不要

① お話会

当事者の交流の場として、月１回開催しています



② ヒマはある（昼間のフリースペース）

交流の場・居場所として、隔月（２ヶ月に１回）開催しています

③ フリースペースいっぷく（夜のフリースペース）

交流の場・居場所として、月１回開催しています

④ 当事者ミーティング

ひびきの活動や運営、その他なんでも語り合うひとときとして、隔月（２ヶ月に１回）開催しています

⑤ 企画イベント

当事者のみんなで話し合って内容を決めて、企画して行っています

⑥ 市民公開メンタルヘルス講座

精神保健福祉に関して「知る・学ぶ・語り合う」ことを通じて理解を深め、それぞれが新たな気づきやヒントを得ることを目的として、不定期に開催しています

ホームページ

https://www.hibiki-matsumoto.com

GoogleやYahoo! JAPANで検索できます

精神障害当事者会ひびき　検索

インスタグラム

@hibiki.matsumoto

@HIBIKI.MATSUMOTO

連絡先

代表世話人：松平 隆史

TEL　０９０－８３０２－９１７６

メール　no-dogsbody@kni.biglobe.ne.jp