若者△プロジェクト

# つながるキッチン

おうちでも簡単に楽しめる！“コーヒー”“お菓子とパン”“チキン南蛮”の基本講座です
「作って」「食べて」「笑いあう」　楽しいひと時を過ごしましょう

## コーヒーの基本と淹れ方レッスン

**日　時**　12月　2日（水）19:00～20:30
12月　9日（水）19:00～20:30

**講　師**　aL coffee ＆ bake
田中 佑樹 さん



**材料費**　1,200円/回

**定　員**　8名/各

**会　場**　なんなんひろば　談話喫茶室
松本市芳野4-1

12月2日は、座学＆体験で学ぶコーヒーの淹れ方基本編
12月9日は、自分好みに淹れるための実践編　です！

## お菓子とパンづくり

**日　時**　12月　5日（土）10:00～13:00
12月19日（土）10:00～13:00

**講　師**　子どもが輝く食育ネットワーク松本
伊藤 麻理 さん



**材料費**　800円/回

**定　員**　12名/各

**持ち物**　エプロン・マスク・手拭き

**会　場**　なんなんひろば　調理実習室
松本市芳野4-1

12月5日は『シュークリーム』
12月19日は『ロールパン』です!

## mealstop の定食をつくろう

**日　時**　12月　6日（日）17:00～19:30

**講　師**　mealstop 店主
ハルカ さん



**材料費**　2,000円

**定　員**　12名

**持ち物**　米１合・エプロン・マスク・手拭き

**会　場**　Mウィング　料理実習室
松本市中央1-18-1

お店の人気メニュー　チキン南蛮と付け合わせ1品
を作ります！

## 受講者のみなさま

・材料費は当日お持ち下さい。
　なるべくお釣りのないようご協力をお願いします。

・お申し込み後にキャンセルをされる方は、講座開始3日前までにご連絡をお願いします。3日前以降は、材料準備の都合上キャンセルができませんのでご注意ください。

・講座により会場が異なりますので、ご確認のうえお越しください。

\お申込みはこちらから/

**対　象**　松本市内に居住、通学または通勤をしている15歳から34歳までの方

**松本市若者参画課青少年ホーム**
住所：〒399-0002　松本市芳野４－１　なんなんひろば内
E-mail：ms-home@city.matsumoto.lg.jp
TEL：0263-26-1083