今井地区だより いまいちく

11月号

令和8年11月1日　第8号
認定符号 松本市広報【R8-1】

MAIL：imai-s@city.matsumoto.lg.jp（センター）
：imai-k@city.matsumoto.lg.jp（公民館）

窓口受付時間変更のお知らせ →　9：00～16：30

令和9年5月31日まで試行中

今井出張所窓口の受付時間が変更になりました。窓口業務の準備や受付後の内部処理に必要な時間の確保、業務の質・正確性を高めることを目的としています。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

詳細はこちらのQRコードからご確認いただけます→→

第50回今井地区文化祭特別記念講演 開催！

日　時：11月22日（日）10：00～
会　場：今井公民館西館２階
講　師：松宗　勝さん（松商学園高等学校硬式野球部監督）

今年甲子園に出場した松商学園の監督である松宗さんをお招きし、講演会を開催します！詳細は別途チラシをご確認ください！



今井の資源物リサイクル視察研修

参加費なし！

日　時　12月4日(金)　9：10～13：35頃
対象者　今井衛生協議会、町会連合会、公害対策委員会
定　員　２３名
申込み締切　11月16日（月）TEL 59-2001　（今井地域づくりセンター）

花村産業株式会社のアルミニウム工場、てんぷら油を回収している**株式会社寿バイオ**へ視察研修へ行きます！**昼食は「すし処 泰」**でいただきます。
対象者を優先させていただきますが地区住民の方からも参加者を募集します。先着順となりますので、申し訳ありませんが定員に達した場合はお断りさせていただきます。
※参加の可否については11月27日（金）までにお知らせします

地区担当保健師からのお知らせコーナー

+Choice プラス 選んで実践!!生活習慣病予防

健診、もう予約しましたか？

特定健診
12月14日(月)午前
国民健康保険加入者対象

場所：今井公民館
料金：1,000円
年齢：40～74歳
申込方法：下記連絡先へ電話で申込

＜連絡先＞西部保健センター
TEL 92-8001（平日8:30～17:15）

乳がん（マンモグラフィー）
12月22日(火)午後

場所：今井公民館
料金：1,000円
年齢：40歳以上（２年に１回の受診）
申込方法：下記連絡先へ電話で申込
その他：自覚症状、ペースメーカー等の有無など、申込の際に確認させていただきます。
状況によって受診できない場合があります。

今井公民館から

〒390-1131　松本市今井2231-1
TEL：59-2001　FAX：59-1004

地域づくりセンターがきれいになりました！

松本地域シルバー人材センター今井地区班のみなさんに地域づくりセンターの除草、清掃を行っていただきました！　おかげさまで敷地内外が**とてもきれい**になり、利用される皆さんにも気持ちよく過ごしていただける環境となりました。
丁寧な作業に心より感謝いたします。
改めてありがとうございました！




りんごっこ「クリスマス会」

未就園児対象

11月は10日に保育園探検ツアー！



日　時：12月1日（火）10：00～11：30頃
集　合：今井地区福祉ひろば
持ち物：飲み物、お手拭き、フォーク
（必要な方は）エプロン・タッパー(ケーキ持ち帰り用)
内　容：豊島先生の楽しいおはなし、ケーキ作り、サンタさんが来るかも？
申込み：11月24日（火）までに今井公民館へ

市民スポーツ大会「秋季大会」結果発表！

ソフトバレーは「８位」
卓球は敗者復活戦で「３位」とどちらも大健闘でした！選手の皆さんお疲れさまでした！




公民館居酒屋



日　時：11月19日（木）18：00
会　場：今井公民館会食室
会　費：1,000円
申込み：11月16日（月）までに公民館へ

秋も深まり、熱燗が美味しい季節となってきました。おいしいおつまみもあります。
みんなで集まって楽しみましょう！

マレットゴルフ教室 閉幕大会

日　時：11月10日（火）
８：３０～１０：００
場　所：鎖川親水公園マレットゴルフ場
持ち物：スティック・球・マークなど



持ち寄りの歴史談義



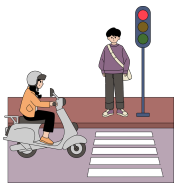
日　時：11月20日（金）
１０：００～１１：３０
会　場：今井公民館　西館１階　会議室１
講　師：桜井　政男さん（西耕地）

福祉ひろばから

今井地区福祉ひろば推進協議会
今井地区福祉ひろば　TEL・FAX　50 - 3188

ふれあい健康教室
「交通安全教室」

日時：11月12日（木）9:30～
場所：今井公民館東館２F



今月は交通安全教室を開催します。
寸劇や腹話術などを通して楽しく交通安全を学びましょう！
ぜひお気軽にご参加ください！

出張販売inふれ健

時間：11：00～12：00
場所：今井公民館エレベーター前

森のこびと

お弁当…500円　　パン120円～
焼菓子…100円～



出張ふれあい健康教室　**９日（月）中村町会**　町会の公民館におじゃまします！

レコード鑑賞会



日　時：11月16日（月）13:30～
担　当：佐藤さん（エートまん）

テーマは「秋」

今月も開催します！コーヒーやお菓子をお供に懐かしい音楽をこだわりの機材で
楽しみましょう！レコードの持ち込みも大歓迎です！

ボールで楽しむ日

日　時：11月4日(水)12月2日(水)10:00～
持ち物：あればバランスボール、飲み物

リンパマッサージでからだをほぐして、
バランスボールで体幹を鍛えましょう！

楽しくからだを動かす日

日　時：11月17日(火) 26日(木) 10:00～

音楽と映像を使って様々なストレッチ・
筋トレ・脳トレをやっています！

ひろば喫茶



日　時：11月27日（金）13:00～

コーヒー、紅茶、お抹茶がお菓子とセットでお得！
お友達とのおしゃべりの場としても大好評です♫

ひろばで歌おう



日　時：11月20日（金）13:30～

楽しく歌って元気に！集まった皆さんと
おしゃべりも！ぜひお気軽にお越しください！

てづくりの日 -干支のマスコット作り-

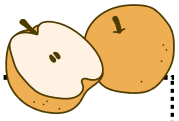
日　時：12月　4日（金）13:30～
参加費：８００円
定　員：１０名
持ち物：ピンセット、針（裁縫道具）

申し込み締切：11月20日（金）まで



完成イメージ

毎年恒例！干支のマスコット作りも5回目となりました。
2027年の干支は未（ひつじ）です！
キットになっているので針とピンセットがあれば大丈夫！ぜひお申込みください！
※人数が決まってから注文しますので締切にご注意ください！



葱坊主俳句会 - 神無月の句会より

義理がたき友より届く梨の箱　佐藤文子
梨一つ皿に置かれし置き手紙　上條信之

令和８年１１月　今井地区イベントカレンダー

(福) 今井福祉協議会

日	曜日	今井公民館・地域づくりセンター	今井福祉ひろば
1	日	**第50回今井地区文化祭・ひろばまつり**	
2	月		
3	火		
4	水	保健師在所日（９：３０～１１：００）	ボールを楽しむ日（１０：００）
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		出張ふれ健<中村町会>（１０：００）
10	火	マレットゴルフ教室　閉幕大会（８：３０） りんごっこ（１０：００）	俳句の会（９：３０）
11	水		今井を学ぶ会（９：３０）
12	木	保健師在所日（９：３０～１１：００）	ふれあい健康教室（９：３０）
13	金		ふきぼこの会（１３：００）　歌留多の会（１９：００）
14	土		
15	日		
16	月		**レコード鑑賞会（１３：３０）**
17	火	職員連絡会（１５：００）	楽しくからだを動かす日（１０：００） スポーツボイス（１８：３０）
18	水	(福) ほのぼの交流会（１０：００）	いきいき健康ひろば（９：３０）
19	木	育児相談（９：３０～１１：００） 公民館居酒屋（１８：００）　町会長会議（１９：００）	プアメリア（１３：３０）
20	金	持ち寄りの歴史談義（１０：００） (福) 生活お役立ち講座②「老後と介護」（１０：００）	**ひろばで歌おう（１３：３０）**
21	土		
22	日	**第50回今井地区文化祭特別記念講演会（１０：００）**	
23	月		
24	火		ふきぼこの会（１３：００）
25	水	今井地区避難所運営委員会（１６：３０）	今井を学ぶ会（９：３０）
26	木	文化財委員会	楽しくからだを動かす日（１０：００） 会議のため午後職員不在
27	金		ひろば喫茶（１３：００）
28	土	FDA遊覧飛行（今井小）	保健師による健康相談を同時開催中！
29	日		
30	月	(福) 生活お役立ち講座③「相続と空き家」（１０：００）	

12月はじめの予定

日	曜日	今井公民館・地域づくりセンター	今井福祉ひろば
1	火		りんごっこ（１０：００）　スポーツボイス（１８：３０）
2	水		ボールを楽しむ日（１０：００）
3	木	保健師在所日（９：３０～１１：００） (福) 生活お役立ち講座③「相続と空き家」（１９：００）	プアメリア（１３：３０）
4	金	今井の資源物リサイクル視察研修（９：１０～１３：３５）	てづくりの日（１３：３０）
5	土		
6	日		
7	月		

11月もたくさんの講座やイベントがあります！皆さまふるってご参加ください！