11月号

寿台地区福祉ひろば便り

寿台地区福祉協議会 《 寿台地区福祉ひろば　Tel 57-1168 》

寿台地区福祉ひろば
公式ライン ⇒

福祉ひろばでは困りごと相談をいつでも受付ています。お気軽にお越しください。
暖房の時期になります、水分をお持ちください。

寿台シルバーふれあい会食会

～みんなで食べるとおいしいね～

開催日：11月18日（水曜日）

お楽しみ会　10時20分頃から
お楽しみ会終了後会食開始
会場：寿台地区福祉ひろば



セレモニー開始 ：10時00分～

対象：寿台にお住まいの65歳以上の方
予約の締め切り 11月11日（水）
予約はひろばへ　57-1168

みんなでラジオ体操



10,24日(火) 9時～
室内で開催しています。

ヨガ教室

30日（月）13時30分～
心も体も整います。
持ち物：フェイスタオル・水分・ヨガマット



ひろば体操

17日(火)　9時～



元気いっぱいの先生と体を動かしましょう。
持ち物：水分・タオル

健康ウォーキング

楽しくウォーキングしてます。





9日（月）9時30分～

ひろば喫茶



5日(木)
13時30分～
♡コーヒー150円(デザート付き)♡



ひろば手芸の日

『クリスマス工作』



13日(金)13時～
材料費は　500円です。
申込みは福祉ひろばまで　57－1168

ひろばでエクササイズ



月曜～金曜日15時30分～16時
5，12，13，24日はお休みします。

ハートたおる



27日(金)
13時～15時

大人の社会科見学

11月4日(水)　9時30分に出発します。

居酒屋よりましょ　11月20日(金)



会場　ふれあいセンター
予約は福祉ひろばまで　57-1168

ハンドマッサージ　　会場　ひろば

開催日時：11/11(水)



11月 寿台行事カレンダー

お問合わせ 寿台地区福祉ひろば ☎57-1168 寿台公民館 ☎58-6561
寿台図書館 ☎58-7167(直通) 南部保健センター ☎27-3455

会場				福祉ひろば ※活動日変更	地区行事他	公民館	図書館	地域で見守ろう! 下校時間	
日	曜	六曜	ゴミ収集	午前 9:30-12:00 午後13:00-17:00	ふれ ふれあいセンター エコ エコプラザ			明善小 低学年 高学年	明善中 中学校
1	日	赤口							
2	月	先勝		絵手紙 13:30			休館	14:50 14:50	15:45
3	火	友引	可燃				休館		
4	水	先負	プラ資破	小水力発電見学 9:30出発				13:30 15:10	15:15
5	木	仏滅	雑ペ蛍ス	＊エクササイズ休み↓ ひろば喫茶 13:30	ふれ おはなし畑「かたらい」 10:30	[講座]9:30 ニュースポーツ [講座申し込み]9時より オリンピック記念館		14:50 15:40	15:30
6	金	大安	可燃			だれでも百休		14:50 14:50	16:30
7	土	赤口			エコ テラコヤ 15:00-17:00			帰宅時間 16:30	
8	日	先勝							
9	月	仏滅		健康ウォーキング 9:30		保健師在館 13:30-15:30	休館	14:50 14:50	15:30
10	火	大安	可燃	みんラジ体操 9:00 太極拳 13:00		[公民館講座]8:30 上高地を楽しむ [公民館講座]9:30 タオル帽子作り		14:50 15:40	16:30
11	水	赤口	プラ資	ペタンク 9:30				13:30 15:10	15:15
12	木	先勝		漢字ナンクロ 9:30 編み物 13:30 ＊エクササイズ休み		だれでも百休		14:50 19:40	15:30
13	金	友引	可燃	＊エクササイズ休み↓ ひろば手芸の日 クリスマス 13:00		[図書館講座]10:30 お子さま向けおはなし会		13:15 13:15	16:30
14	土	先負		囲碁・将棋 13:00	エコ テラコヤ 15:00-17:00				
15	日	仏滅							
16	月	大安		絵手紙 13:30	エコ エコベジ まだ使える野菜あります 10:00	[人権視察] 集合8:30 オリンピック記念館	休館	14:50 15:40	15:30
17	火	赤口	可燃	ひろば体操 9:00 卓球 13:00				13:30 15:10	16:30
18	水	先勝	プラ資埋	シルバーふれあい会食会 10:00 切り絵 13:00				14:50 15:40	15:15
19	木	友引	雑ペ小電		19日充電電池回収日 透明ビニール入れて エコ [公民館講座]10:30 漢字検定を知る			14:50 14:50	16:30
20	金	先負	可燃	熟大いきいき 9:30	ふれ 居酒屋よりましょ 18:00	だれでも百休		14:50 14:50	16:30
21	土	仏滅							
22	日	大安							
23	月	赤口					休館		
24	火	先勝	可燃	みんラジ体操 9:00 太極拳 13:00 ＊エクササイズ休み		保健師在館 9:30-12:00	休館	14:50 15:40	16:30
25	水	友引	プラ資大	ペタンク 9:30		[公民館講座] 10:00 中華料理講座		13:30 15:10	15:15
26	木	先負	資源	編み物 13:30		だれでも百休		14:50 14:50	16:30
27	金	仏滅	可燃	ハートたおる 13:30			休館	14:50 14:50	16:30
28	土	大安		囲碁・将棋 13:00	エコ こどもハッピー食堂11:00 要予約 [食堂予約]☎070-9441-4023 エコ テラコヤ 15:00-17:00				
29	日	赤口							
30	月	先勝		※健康・育児相談 9:30 ※ヨガ教室 13:30		スマみじ手習い会 9:00	休館	14:50 14:50	15:30