松本市　アルプス公園

いきものふれあいの森通信

2026.10.23　第23号



○ ひなたぼっこ　秋の親子遠足
～アルプス公園の秋の実りを満喫しよう～

10月2日（金）、『松本シュタイナー認定こども園ひなたぼっこ』の皆様が、昨年に引き続き秋の親子遠足としてご来園されました。

今回は電車とバスを乗り継いでアルプス公園までお越しいただき、お弁当は森の入口広場を中心としたエリアで賑やかに召し上がっていました。





その後は、古民家に向けて園内をのんびりと散策。森の里広場では、秋の味覚である「栗拾い」や「柿もぎ」の親子体験プログラムを楽しんでいただきました。



当日は素晴らしい秋晴れに恵まれ、親子の絆を深める楽しい一日となったことと思います。

○ アルプス公園　サポートクラブ
活動報告（9月30日・10月7日）

9月30日（水）には、花の丘に続く階段周辺の整備、および中段にある花壇の管理作業を行いました。階段付近では、ツツジなどの低木に覆いかぶさるように繁茂していたクズの除去作業を実施いたしました。



また、中段の花壇は一見すると草地のように見えますが四季折々の花々が楽しめる場所です。



今後も季節ごとの開花を楽しみに大切に見守りながら管理を続けてまいります。

10月7日（水）も、前回に引き続き、クズの除去作業を行いました。来年、皆様に素晴らしい景色をお届けできるよう、今後も継続して整備に努めてまいります。



○ 秋の七草「葛（クズ）」

秋の七草の一つでもある「葛（クズ）」は、万葉集（飛鳥～奈良）の時代から親しまれている植物です。しかし、その生命力は非常に強く、管理をしないと低木だけでなく高木にまで絡みついてしまうため、その勢いには日々驚かされます。本来であれば公園全体の葛の管理を行いたいところですが、現状はそこまで手が回らない状況です。幸いにも「花の丘」エリアなどは、ボランテ

ィアの皆様が丁寧に葛を取り除いてくださっており、そうした皆様のご協力をいただきながら、現在は管理が必要なエリアを絞って対応しています。

公園では、葛をリースの工作材料などとして活用もしていますが、より良い公園づくりのためには、今後も皆様の活用のアイディアや除去へのご協力が欠かせません。引き続き、温かいご支援とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



○ 古民家のご利用期間

古民家のご利用期間は 3 月下旬から 11 月末までとなっており、12 月から 3 月中旬までは冬期休館に入ります。利用時間は 9:00～16:00 です（※現場の状況や整備等のため、ご利用いただけない場合もあります）。占用（貸切）予約がない時間帯は、無料の休憩所としてどなたでも個人でご利用いただけます。なお、占用でのご利用をご希望の場合は、松本市公園緑地課の方へお問い合わせください。今年のご利用期間も残り 1 か月ほどとなりました。ぜひこの機会に足をお運びいただき、古民家でのひとときをお楽しみください。



○ 園内からのお知らせ

秋の紅葉が見頃を迎え、日ごとに移り変わる美しい景色を楽しめる季節となりました。一方で、この時期は冬ごもりを控えたスズメバチなどの活動が活発になり攻撃性が高まる時期でもあります。園内で見かけた際は決して近づかずサービスセンターに、ご一報いただけますと幸いです。

また、早朝などは気温が一桁台まで下がることもあり、一日の寒暖差が非常に大きいシーズンです。ご来園の際は防寒着などをご用意のうえ、この時期だけの特別な景色をどうぞお楽しみください。皆様のご来園を心よりお待ちしております。



伝 言 板

「自然観察の会 ひこばえ」

アルプス公園の秋を楽しむ

散策とピザづくり・つるや木の実の工作

日時：11月8日（日）

午前 10 時 30 分～14 時頃まで（受付:10 時～）

集合場所：森の入口休憩所・募集：15 名

参加費：中学生以上 300 円・小学生 100 円

持ち物：昼食（ピザがあるので、軽めに）・飲み物・雨具・帽子・工作用手袋など

お問合せ先： ひこばえ 村上 TEL26－1573

「アルプス公園サポートクラブ」

場所：アルプス公園 花の丘

日時：10月28日（水）（21 日の振替日程）

・11月11日（水）・11月25日（水）

午前8時 30 分～10 時 30 分

・集合場所 花の丘階段の下

（東駐車場の架け橋を渡った先）

お気軽にご参加下さい。

発行元：(株)TOYBOX アルプス公園サービスセンター
TEL：0263-34-5640
MAIL：info@toybox-net.jp