回　覧

２０２６年１０月３１日

双葉町町会

いきいきサロン（11月）のご案内

◇ 期日：　11月25日（水）　10:00～11:30

◇ 会場：　双葉町公民館

◇ 内容：「介護保険は自分事」（相沢病院出張健康講座）

◇ 講師：　看護主任（入退院在宅支援室）さま

◇ その他

1.「介護の手続きは？」「在宅での支援は？」等、何でも相談できます。

2. 本人だけでなく、家族の方も是非どうぞ！







１０月サロン「パッククッキング」　⇒　早速、防災訓練で披露しました！