パラ☆スポくらぶ日誌

開催日：令和８年８月２２日(５回目)
会　場：エア・ウォーターアリーナ松本(サブアリーナ)

１　スタッフ数
４人(甲信越車いすテニス協会、松本市職員)

２　参加人数(スタッフ含む)

	年代	健常者	身体	精神	知的	介助者	合計	合計
参加者	大人	１１	５					１８
	中学生以下	１	１					
見学者	大人	３						４
	中学生以下	１						

３　実施種目
車いすテニス

４　実施内容
⑴ 競技用車いすについて特徴を説明
⑵ 車いす操作　　①その場で旋回、コーンを目印に②前進　③後進　④８の字
⑶ ラケットを持って、車いす操作(８の字)
⑷ ボールを打つ　①その場に落として打つ(フォア)　②少し動いて打つ(フォア)
⑸ ショートラリー(全員一斉にコートに入りラリー)

５　当日の様子
⑴ 競技用車いすを始めて体験される方が多く、車いす操作に慣れるところから始めました。
⑵ 見学予定であった方も、他の参加者が楽しそうに操作する様子に影響され、３名の方が体験されました。
⑶ ラケットを持つと、ハンドリング操作が難しくなる様子でした。普段、車いすバスケットボールをしている参加者も、ラケットを常に持ちハンドリングするのは難しいと言っていました。



