



梓川地区地域づくりセンターだより

11月号
2026.11.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆がん検診、特定健診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

梓川保健センターで実施予定のけんしん日程です。予約は電話または Web からできます。

【乳がん(超音波)検診】※予約制

◆日 程:11月27日(金)

◆対象者:今年度 30 歳以上

◆受診料:1,000円

※今年度 35 歳の方は無料クーポン対象

【乳がん(マンモ)検診】※予約制

◆日 程:12月16日(水)

◆対象者:今年度 40 歳以上 2年に1回

◆受診料:1,000円

※今年度 41 歳の方は無料クーポン対象

★上記、乳がん検診と同日に大腸がん検診のお申込みもできます。※予約不要

大腸のみ受診の方は、9時30分～10時に会場にお越しください。

【特定健診】※予約制

◆日 程:12月10日(木)、12月11日(金)

◆対象者:松本市国保加入者で 30～74 歳の方

◆受診料:1,000円



Web 予約

24 時間

予約受付!



◆野ソ駆除実施のお知らせ

JAあづみ梓川地域営農センター ☎78-3024

実施日:12月5日(土)を一斉散布日としました。(予備日:12月6日(日))ご協力をお願いいたします。

◆農業用廃プラスチック類・不要農薬・空容器の回収について

JAあづみ梓川地域営農センター ☎78-3024

□ 日 程:12月12日(土)

午 前…農業用廃プラスチック類の回収 ※詳細は、隣組回覧にてご確認ください。

午 後…不要農薬・空容器の回収

◆圃場出入口の蓋の盗難防止対策について

耕地課 ☎78-3004

圃場の出入口に設置されている鉄製の蓋について、各自で蓋の連結等による盗難防止対策をお願いします。不審者を発見した場合は車のナンバー等を控えると同時に警察への通報をお願いします。 問合せ先 : 松本警察署 ☎25-0110

◆臭気に関する状況報告について

環境保全課 ☎34-3267

梓川梓周辺で臭気が気になる場合は情報提供をお願いします。

メールアドレスはこちら⇒ <https://loqoform.jp/form/N7tm/1128536> QRコードはこちら⇒





福祉ひろば

☎76-1070

梓川地区福祉ひろば事業推進協議会

ひろばのホームページはこちら➡



男の運動ひろば

日 時: 11月11日(水)13:30~

場 所: 梓川地区福祉ひろば

内 容: ジージー4コンサート♪

*ジージー4の皆さんが梓川に初登場!!この日は、男性だけでなく女性の参加也大歓迎です。



11月 わくわく会♪

日 時: 11月27日(金) 9:30~

場 所: 梓川地区福祉ひろば

内 容: 『あずさの花だんに集まろう*』

持ち物: 軍手、草かき、水分補給できるもの



みんな来てね~*

球根の植え替えや、花壇のお手入れをします*



子育てひろば『おひさま』

日 時: 11月5日(木)10:00~

場 所: 梓川保健センター

内 容: 『小松規美子先生のピアノの日♪』

持ち物: 母子手帳、バスタオル

ピアノの音色にホッとした時間を過ごしましょう♪



一日開放日 ひろばにおいでDAY!!

日 時: 11月12日(木)①9:00~、②13:30~

場 所: 梓川地区福祉ひろば

内 容: ①9:00~『ベネチアンガラスのアクセサリ作り』

*定員: 先着10名 *参加費: 700円

*申込期間: 11月2日(月)~11月10日(火)



イメージ写真

②13:30~『コーヒー焙煎』

*参加費: 200円



*13:30~16:00までの間、ご都合の良い時間にお出かけください。コーヒー焙煎を体験した後は、ひろばでコーヒーとお菓子をいただきます***



ふれあい健康教室

日 時: 11月18日(水)9:30~

場 所: 梓川福祉センター ホール

内 容: 劇団シアターランポン

『マッぴるま オツぱじゃま』

*“謎のオツぱじゃま集団が、吠えて飛んで眠りコケる。シアターランポンがお届けする、極上のヘンテコ夢のビルボードショー。”小さなお子様から大人まで、沢山の方のご参加お待ちしております♪(申込不要です。)



くらしのカレンダー11月



日	曜	内 容	所	日	曜	内 容	所
1	日			18	水	ふれあい健康教室[9:30~] 木彫り講座(第1回)[13:30~]	ひ 公
2	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	19	木	ビーズ教室[13:30~] 歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00~]	ひ 公
3	火			20	金	カラオケで歌いましょう	社
4	水	喫茶ひろば[9:00~]	ひ	21	土		
5	木	子育てひろば「おひさま」[10:00~] 梓川文化祭美術展	ひ 公	22	日		
6	金	梓川文化祭美術展	公	23	月		
7	土	梓川文化祭美術展	公	24	火	出前ふれあい健康教室(杏)[13:30~] 手編みの会[9:30~]	ひ ひ
8	日	梓川文化祭美術展・芸能祭・音楽祭	公	25	水	布遊びの会[13:30~] 木彫り講座(第2回)[13:30~]	ひ 公
9	月	育児・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	保 ひ	26	木	出前ふれあい健康教室(北大妻)[13:30~]	ひ
10	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	27	金	わくわく会[9:30~]	ひ
11	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	28	土		
12	木	一日開放日[9:00~・13:30~] 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00~]	ひ 公	29	日		
13	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	30	月	百歳体操の会[13:30~]	ひ
14	土			【 12 月 】			
15	日						
16	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	1	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
17	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	2	水		
				3	木		