

全戸配布

東部ひろばニース

第 352 号
2026.11



東部公民館・東部地区福祉ひろば事業推進協議会・東部デイサービスセンター

東部公民館からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

今年もやるよ!!

東部地区 文化祭

日時 **11月14日(土) 9:00 ~ 15:00**
会場 **東部公民館・福祉ひろば**

公民館や福祉ひろば等で活動しているグループや、地元の子どもたちや大人たちが日頃の成果を発表します。講談の一席や恒例のカレーの振る舞いもありますので、ぜひご来場ください。

ステージ発表

★ステージ発表 **9:30~12:30**
日頃培った練習の成果の発表です。
【出演】ハンドベル鈴 RIN
手話サロン
東部コーラス オーロラ
いきいき 100 歳体操 T00BU100
東部クラシコマンダリーノ
清水親子コーラス

特別企画

出前講談

★本格派講談を聴こう **13:30~14:30**
【出前講談がんもどき】すみれ亭 香方(かなた)さん
演目・徂徠豆腐(そらいどうふ)
江戸中期の儒学者荻生徂徠の逸話
・神崎与五郎の詫び証文
武士の忍耐を極限まで描いた名席



大抽選会

★大抽選会 講談高座終了後(14:30 頃~)
豪華賞品盛りだくさん、何が当たるかな?

クラフトワークショップ

★小さなお子さんと工作トライ **9:00~15:00**
楽しい手作り工作に挑戦しよう(※最終受付 14:30)
主 催 東部地区文化祭実行委員会

押絵雛作り講習会(干支作り)

松本の伝統工芸「松本押絵」。来年の干支飾り「吉祥 三陽開泰」を作りましょう。

日時 **11月27日(金) 13:00~(16:30)**
場所 **東部公民館** 定 員 **20名(先着順)**
講師 **三村 隆彦さん(ペラミ人形店)**
参加費 **1,800円(1名あたり、材料1セット付)**
申込み **東部公民館へ電話または QR から Web 受付→**



「イメージ作品」
現物は羊 3 匹作ります!

持 ち 物 ・押絵の道具一式(ある方のみ) ・筆記用具(鉛筆、消しゴム、赤鉛筆、黒ボールペン)
・スティックのり ・はさみ ・ピンセット(あれば) ・待ち針 6 本位 ・カッターナイフ ・カッターマット
・爪楊枝 2 本位 ・下敷き用新聞紙 ・ウエットティッシュ または お手拭き ・手芸用ボンド(当日販売もあり)

当日別売品 色紙掛け、手芸用ボンド、追加セット(1,800 円・要予約) 主 催 東部公民館

餅つき大会

臼と杵を使った餅つき体験をしよう

大人とこどもが一緒に楽しめる「餅つき大会」を企画しました。今ではすっかり見かけなくなった臼と杵を使った昔ながらの餅つき体験をして、おいしいお餅をいただきましょう。

日時 **12月5日(土) 10:30~(12:00)**
場所 **東部公民館**
定 員 **40名(先着順)** 参加費 **無料**
申込み **東部公民館へ電話または QR コードから Web 受付→**
対 象 **「大人」と「こども」でお申し込みください。**
主 催 **東部地区町会連合会・子ども会育成つぼみの会** 共 催 **東部公民館** 協 力 **東部地区民生児童委員協議会**



レベルアップ講座

防犯講座

東部交番管内の犯罪発生状況や、犯罪に巻き込まれないようにする知恵など、すぐ役立つ身近な防犯について学びます。

日時 **11月20日(金) 19:00~(20:30)**
場所 **東部公民館**
講 師 **松本警察署 東部交番のみなさん**
申込み **不要** 参加費 **無料**
主 催 **東部防犯協会** 共 催 **東部公民館**



公民館喫茶(居酒屋) 開店

お茶とお酒を楽しみながら、夜のひと時を過ごしましょう。温かい「人と人のつながり」づくりのきっかけに、お気軽にお出かけください。

日時 **11月25日(水) 18:30~(20:30 頃まで)**
場所 **清水東公民館 清水東町会以外の方の参加也大歓迎!**
申込み **不要 直接会場にお越しください**
持ち物 **食べ物、飲み物(皆さんでの持ち寄りです)**
参加費 **無料**
主 催 **東部地区町会連合会 町内公民館長会**
共 催 **東部公民館**



在宅避難/避難所開設運営訓練

もし今震度7の地震が発生したら...? お宅の備えは大丈夫ですか。災害をイメージして出来る備えを考えましょう。
町会加盟、非加盟は不問、申し込み不要です。

日時 **11月29日(日) 9:00~(12:00 頃まで)**
対 象 **東部地区にお住まいの方 町会の加入、未加入は不問です**
集合場所 **清水小学校グラウンド**
内 容 **避難所体験、救出訓練、防災講話 など**
主 催 **東部地区町会連合会 東部地区防災部**

詳細は別添チラシをご覧ください

鯛萬の井戸 清掃サポートボランティア

みんなの憩いの場、鯛萬の井戸。気持ちよく使えるように、清掃活動に取り組んでくれるサポートボランティアにご参加ください。

活動日時 **毎月第2土曜 7:00~(8:00)**
場 所 **鯛萬の井戸**
内 容 **水槽、水路のブラシ清掃等**
申 込 み **不要**
問 合 せ **東部公民館長 小澤 090-4230-7008**
主 宰 **鯛萬の井戸 管理人 大野 幸俊さん**

今月から冬時間! 時間変更です

11月は
11月14日(土)
午前 7:00~



東部スマホサロン

スマホのわからないことを話し合おう。

日時 **11月12日(木) 10:00~(12:00)**
場 所 **東部公民館**
参加費 **無料** 定 員 **15名**
相談役 **松本大学地域づくり考房ゆめ のみなさん**
内 容 **QR コードを読み取ってみよう**
申込み **東部地区生活支援員 大輪(おおわ)まで電話 070-8802-5402 または、東部公民館へ電話 QR コードからウェブ受付もできます→**
持ち物 **普段お使いのスマホ**
主 催 **東部地区生活支援員**
共 催 **東部地区福祉ひろば**



本紙でお知らせする行事について、記録や広報掲載のため写真等の撮影を行います。支障がある場合は行事の際お申し出ください。

裏面もご覧ください