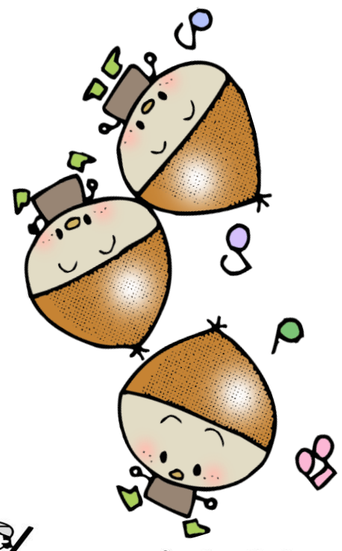
令和　８　年度

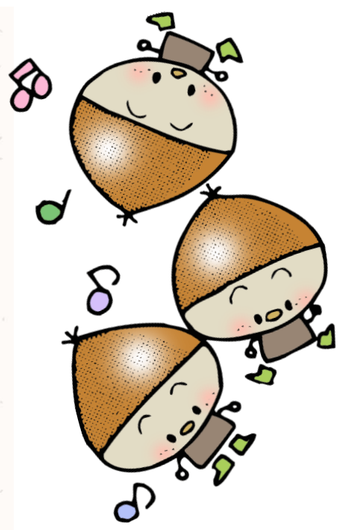
11月 学校給食予定献立表

松本市梓川学校給食センター

月	火	水	木	金
2 牛乳 ごはん キムチスープ プルコギ炒め ツナサラダ	3 **文化の日**	4 牛乳 丸パン オニオンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ スライスチーズ	5 牛乳 栗ごはん ごま塩 手まりふのすまし汁 鮭の塩焼き ひじきの煮つけ	6 牛乳 ごはん おでん コーンコロッケ なめたけあえ
9 牛乳 ごはん わかめスープ 和風梅チキン まめまめサラダ	10 牛乳 わかめご飯 みそ豆乳汁 コロコロステーキ 昆布あえ	11 牛乳 ココアコッペ コーンスープ 秋野菜のカップ焼き コールスローサラダ	12 牛乳 ごはん さつま汁 さばのカレー焼き マカロニサラダ	13 牛乳 ごはん じゃがいものスープ 肉どんぶりの具 野菜サラダ 小6欠食
16 牛乳 ごはん けんちん汁 さわら西京みそ漬け焼き 磯チーズあえ	17 牛乳 環境にやさしい献立 ごはん 環境にやさしい秋の具だくさんみそ汁 肉と凍り豆腐の甘辛煮 奈川産キャベツと保平かぶの甘酢あえ	18 牛乳 ツイストパン ジュリエンヌスープ チリコンカン 糸寒天サラダ みかん 三重県御浜町のみかんです。	19 牛乳 ごはん 五目スープ 厚揚げの肉みそあん 野菜のおかかあえ	20 牛乳 ごはん 鶏ごぼうスープ レバーの仲良しあえ 梓川サラダ
23 **勤労感謝の日**	24 牛乳 ごはん ちゃんこ汁 ほっけの塩焼き バンバンジーサラダ	25 牛乳 シュガー揚げパン ミネストローネ オムレツ フレンチサラダ	26 牛乳 中2希望献立 キムタクご飯 はるさめスープ 鶏肉の山賊揚げ のり酢あえ シークヮーサータルト	27 牛乳 ごはん みぞれ汁 岩石揚げ ハムサラダ 中学欠食
30 牛乳 ごはん かぼちゃのみそ汁 鶏肉のピカタ 和風サラダ 中学欠食	かみかみ食材を使った献立 具だくさんみそ汁 地場産物をたくさん使った			

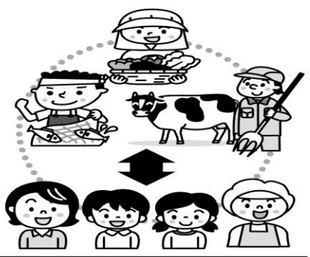


松本市教育委員会
公式SNS
はじめました
みんミラ
https://matsumoto-city-edu.note.jp/
“学都”松本の特色ある教育の実践や、学びのようす、子どもたちや先生の姿などを発信します！
みんなの未来の学校「みんミラ」の実現に向けた各校の取り組みにもご注目ください！
学校給食の様子も投稿しています



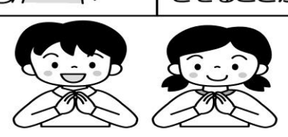
ご存じですか？「地産地消」

地産地消とは、「**地**域で生**産**された農林水産物を**地**域で**消**費する」取り組みです。食料自給率の向上に加え、新鮮で安全な食材を手に入れることができる、輸送にかかるコストを減らし環境にも優しいなど、よいことがたくさんあります。学校給食では、下記のような教育的効果も期待されることから、積極的に地場産物の活用に取り組んでいます。ご家庭でも「地産地消」を意識して、食材を選んでみてはいかがでしょうか？





11月23日は勤労感謝の日



生産者の方や食べ物に感謝して、食事をおいしくいただきましょう。

世界に誇る、日本人の伝統的な食文化「和食」

食生活の多様化により“和食離れ”が進んでいるといわれる中、平成25年12月に「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産へ登録決定し、話題になりました。ここでいう「和食」とは料理そのものではなく、“自然を尊重する心”に基づいた、食べることに関する日本人の習わしであり、右の４つが特徴として挙げられています。

11月24日 いい・にほんしょく 「和食」の日

一般社団法人和食文化国民会議が制定



給食では旬の食材を使った和食を中心に、行事食や郷土料理を献立に取り入れ、子どもたちへ「和食文化」の魅力を伝えていきたいと考えます。

～月目標～地域の食べ物を知ろう

都合により献立が変更になることがあります