

(防犯・防災通信) 緑 の 風

西町町会 防犯・防災部長



◇【防 犯】

●近時、個人情報の流失が相次いでいます。

・個人情報の流出について、私たち個人が留意すべき点を確認しましょう。

個人情報の流出を防ぐには、氏名・住所・電話番号だけでなく、写真、位置情報、認証情報、勤務先なども重要な情報として扱い、必要以上に提供・公開しないことが基本です。

1. 情報を安易に提供しない

- ・ サービス登録時は、利用目的と必須項目を確認し、不要な情報は入力しない。
- ・ 電話、メール、SNS で個人情報を求められても、相手の身元と必要性を確認する。
- ・ アンケート、懸賞、会員登録では、運営者やプライバシーポリシーを確認する。

2. パスワードと認証を強化する

- ・ サービスごとに異なる、長く推測されにくいパスワードを使用する。
- ・ 可能な限り多要素認証を有効にする。
- ・ パスワードをメールやメモで不用意に共有せず、信頼できる管理方法を用いる。

3. 不審な連絡やサイトに注意する

- ・ 差出人、リンク先、添付ファイルを確認し、不審なものは開かない。
- ・ 急がせる、恐怖をあおる、送金や認証情報を要求する連絡は疑う。
- ・ 重要な手続きは、受信したリンクではなく公式アプリや公式サイトから行う。

4. 端末とソフトウェアを安全に保つ

- ・ OS、アプリ、ブラウザを最新の状態にする。
- ・ 画面ロックや端末の暗号化を設定し、紛失時に遠隔操作できるようにする。
- ・ 公共の端末や共有端末には情報を保存せず、利用後は必ずログアウトする。

5. SNS・写真・位置情報の公開範囲を管理する

- ・ 投稿前に、住所、学校、勤務先、行動予定などを特定できる情報が含まれていないか確認する。

- ・ 公開範囲とアプリの権限を定期的に見直す。
- ・ 他人の個人情報や写真は、本人の同意なく掲載しない。

6. 紙の書類や記録媒体も適切に処分する

- ・ 宛名、明細、申込書などは、そのまま捨てず裁断する。
- ・ 端末や記録媒体を譲渡・廃棄する前に、保存データを確実に消去する。
- ・ 個人情報を含む書類や機器を、車内や共用スペースに放置しない。

7. 定期的に利用状況を確認する

- ・ 不要なアカウントやアプリは削除し、連携サービスを見直す。
- ・ ログイン履歴、カード明細、口座履歴を確認し、異常を早期に発見する。
- ・ 重要なデータは、安全な場所にバックアップする。

流出が疑われる場合の初動

1. 対象サービスのパスワードを変更し、使い回している他のサービスも変更する。
2. ログイン履歴や連携端末を確認し、不明な接続を解除する。
3. 金融機関、カード会社、勤務先、サービス提供者など、関係先へ速やかに連絡する。
4. 不審な連絡や画面の記録を保存し、必要に応じて警察や相談窓口へ相談する。

重要：「必要最小限の提供」「公開前の確認」「異常の早期発見」を習慣化することが、被害の予防と拡大防止につながります。

◇【防 災】

◎令和8年秋季全国火災予防運動；11月9日(月)～11月15日(日)

『火の確認 いい日を支える いい習慣』

- ・各ご家庭で火災の発生を防止しましょう。地震火災対策をしましょう。
- ・消火器はありますか？使用期限は大丈夫ですか？

◎城北地区公民館(要支援者優先指定避難所)で大規模災害時における実証実験を行います。

日 時：令和8年11月29日(日)実験開始は午前9時ころから

参加申込：11月10日までに城北公民館地域づくりセンター、又は防災部長まで

＊要支援者、一般避難者役としてご参加ください。



◎防犯防災通信「緑の風」(カラー版)は、パソコン、スマホで読むことも可能です。

松本市のホームページから➡地域の掲示板➡城北地区➡各町会から➡西町町会へ