11月 福祉ひろばだより

NO.354

☎40-4168
和田地区福祉ひろば事業推進協議会
https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動 午前<9:30～>	サークル活動 午後<1:30～>	日	曜
1	日	第54回和田地区芸術文化祭　9:00～			1	日
2	月	<ペタンク>ひろば　1:30～　民協定例会　10:00～	書道教室		2	月
4	水		手まりの会	いなほの会	4	水
5	木	卓球を楽しむ会　9:30～		ひろばコール・ワダ	5	木
6	金	わだ・ウォーキングの日　9:30～		健康マージャン	6	金
9	月	☆おりがみ　～芝沢小6年生と交流会～　9:30～ ☆映画を楽しむ日「阪急電車　片道15分の奇跡」1:30～			9	月
10	火	将棋の会　9:30～		やすらぎの会	10	火
11	水	エルダーで健康体操　9:30～			11	水
12	木	☆「ｳｪｰﾌﾞ ｽﾄﾚｯﾁ」健康塾　10:00～ ☆歌声ひろば　1:30～			12	木
13	金	☆いきいき百歳体操体験会　9:30～ ***☆おしゃべりサロン*** 1:30 開店　会費100円			13	金
16	月	お楽しみゲーム会　1:30～	書道教室		16	月
17	火	***☆ふれあい健康教室***　9:30～(ｽﾀｯﾌ中) *☆いきいき健康ひろば*　1:30～データ転送			17	火
18	水	子育て支援ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ和田(めだかの会お子守り)　10:00～	手まりの会	いなほの会	18	水
19	木	卓球を楽しむ会　9:30～		ひろばコール・ワダ	19	木
20	金	☆運動し隊・わだ（体サポ登録者）　9:30～ ☆下和田出前ふれあい健康教室　下和田公民館 1:30～		健康マージャン	20	金
24	火	キラキラ健康学校～大豆の力で元気に(ミ)～1:30～ 大会議室		やすらぎの会	24	火
25	水	大人のぬり絵　9:30～			25	水
26	木	信大『筋力UPゼミ』3回目　9:00～		(うぐいすの会)	26	木
27	金	☆いきいき百歳体操　9:30～ ☆ニコニコピアニカ　1:30～		(思いやりカフェ) カレー会 12:00～14:00	27	金
30	月	☆子育てのびのびひろば　9:00～ ＊健康相談 9:30～ ☆切り絵　1:30～			30	月

干支(未)押し絵づくり 今年もひろばに見本を展示しています。
制作日　12月９日（水）９時半から12時　１回です
申し込み締め切り　11月13日（金）厳守！（申込みはお早めにお願いします）

11月のふれ健　おもしろ交通安全教室　交通安全について改めて考える良い機会です!
恒例「嫁姑の絶妙な会話の寸劇」で楽しみながら交通ルールを学びましょう。

映画を楽しむ日《阪急電車　片道15分の奇跡》出演　中谷美紀　宮本信子
兵庫県を走る片道15分のローカル線を舞台に、様々な人の人生が交錯し小さな奇跡の数々を描くヒューマンドラマです。

WADA スタンプ 対象

ボッチャ体験講座

ボッチャとはジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、どれだけ近づけるかを競います。年齢、性別問わず、どなたでも一緒に楽しみ、熱中できるスポーツです。

１１月１６日（月）

午前9時３０分～午前１１時３０分頃
和田公民館　大会議室

●持ち物：動きやすい服装、飲み物　●定員１５名程度



２月１４日に実施予定の「健康スポーツの集い・冬季大会」にて、町会交流種目として実施予定です。ぜひご参加ください♪

●お申し込みはQRか申込書を和田公民館へ

https://logoform.jp/f/WkbuQ

和田公民館だより
松本市広報
R8-1

和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240−31

▲HPはこちら

WADA スタンプ 対象

北欧のクリスマス飾り
ユールヤータをつくってみよう！



１１月２９日（日）　午前9時30分～午前10時30分
和田公民館　大会議室

●講　師：清澤理恵さん　　●参加費：無料
●定　員：８名（４組程度）　●対象：お子さんから大人までどなたでも♪
●お申し込みはQRか申込書を和田公民館へ。定員になり次第締め切りとします。

https://logoform.jp/f/QFxGv

【ユールヤータ（julehjerter）】とは・・・
デンマーク語で「クリスマスのハート」という意味の伝統的なクリスマス飾りです。
2枚の紙やフェルトを組んで、ハート型のミニバッグを作ります。中には、ポプリやキャンディを入れたり、いろいろな使い方を楽しめます。飾りや色づかいを変えると、季節を問わず洋風にも和風にもアレンジして楽しめます。



お申込書（参加を希望する講座の欄に〇をしてください。）

名前	町会	電話番号	ボッチャ体験講座	ユールヤータ講座

和田地区芸術文化祭

11月1日(日)
9:00～13:30
ステージ発表・作品展示

10月31日(土)13:00～16:00
作品展示のみ

令和８年(2026年)11月号

わだのできごと

発　行：和田地区地域づくり協議会　総務・広報部会
事務局：和田地区地域づくりセンター　TEL(0263) 48-5445

「ボランティア和田」歩み続けて２９年

ボランティア和田は、立ち上げから２９年となります。福祉ひろばを拠点に、公民館、町会の方々にご協力いただき、安心して暮らしていける地域を目指して活動を続けています。社会福祉協議会和田支会の構成員でもあります。約４５名の会員で活動しています。

主な活動
- ●町会事業のサポート
- ●福祉ひろば事業のサポート(ふれあい健康教室やおしゃべりサロン)
- ●子育て支援事業のサポート(お子守り)
- ●特別養護老人ホーム(ゆめの里ほか)におけるイベントのお手伝い等
- ●送迎ボランティア(福祉ひろば事業とサークルへの送迎)


めだかの会の講座でお子守り


スカットボール交流会

ボランティア会員を募集しています！

利用者さんからの感謝の言葉や笑顔に触れるたび、大きなやりがいや地域の人たちとのあたたかい繋がりを感じられます。
コンサートやスカットボールなど、会員同士の交流イベントもあり、みんなで和気あいあいと活動しています。
年齢は問いません。地域の皆さんの元気な力で、一緒に活動を盛り上げていきませんか！

お問合せ先　和田地区福祉ひろば　40-4168

和田地区防災会総会を開催

10月20日、和田地区防災会総会を開催しました。総会では、太子堂町会と下和田町会から、自主防災会による防災訓練の取組について事例発表をいただきました。太子堂町会からは、新たな試みとして実施した「市消防団支援隊出前講座」について紹介があり、下和田町会からも訓練の取組が発表されました。最後に、下和田町会長から「備えた分だけ命を守る」とのお話があり、日頃からの備えの大切さを改めて確認しました。
今後も町会同士の連携を深め、和田地区全体の防災力向上につなげていきます。


下和田町会の発表の様子

出張所・公民館　窓口受付時間短縮のお知らせ

令和8年10月1日から窓口受付時間が変わりました。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

9時～16時30分 試行中

＊お急ぎの用がある方は、お申し出ください。
＊電話受付時間は、従来通り8時30分～17時15分までです。