松本市保育園・幼稚園給食レシピ集⑦

たのしく食べる子どもに



松本市　こども若者部　保育課

松本市では、令和5年度を初年度とする「第4期松本市食育推進計画」を策定し、『1日2食は3皿食べよう～1・2・3でバランスごはん～』『おいしく食べよう具だくさんみそ汁』『よくかむ30かみかみ運動～飲み込む前にあと5回～』『まつもと だいず大作戦』『残さず食べよう！30・10運動』を重点的施策として、現在食育に取り組んでいます。

保育園・幼稚園でも、毎日の食事（給食）を食育の基本と考え、子どもたちの健やかな心と身体を培い豊かな人間性を育むことを目標に、各園で食育計画を作成し、実施しています。

この冊子は、ご家庭での食事づくりの参考としていただけるように、食育の目標に合わせた、保育園・幼稚園の給食のおすすめレシピをまとめたものです。楽しい食事の時間をご家族のみなさんで過ごしていただければ幸いです。

レシピ集は、松本市ホームページにもカラーで掲載しています。
ぜひご活用ください。
トップページ→組織でさがす→こども若者部→保育課→保育園・幼稚園給食献立表（レシピ）



ＱＲコード

松本市保育園・幼稚園給食レシピ集⑦
～たのしく食べる子どもに～

発行日：令和8年10月
編集・発行：松本市こども若者部保育課