



だれでも食堂じょうねんすとりと



開催日 11月21日(土)

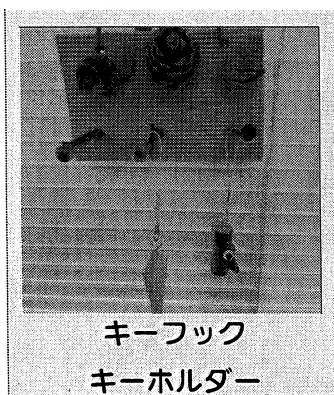
時 間 11時30分～14時(食事提供)

14時～16時(木のおもちゃづくり)

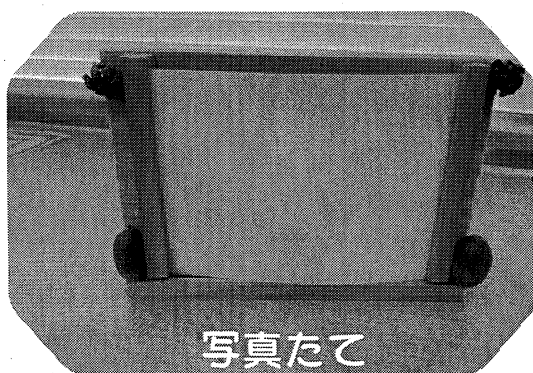
エコネット松本さんをお招きして、木を使った小物をつくります!!

事前申し込み制：070-8684-8023へ電話申し込み。

申し込み期間：11月4日(水)～11月13日(金)



キーフック
キーホルダー



写真たて

ほかにも
おもちゃ作りなどが
できます

つむぎちゃんサポート 協力会員急募

つむぎちゃんサポートとは…高齢者や障がい者のみなさんが自立した在宅生活を送れるよう、地域の皆さんによる助け合いの支援を希望される方に、家事や外出の支援を有償で行っています。

現在、白板地区ではゴミ出し支援と草取りの支援依頼が増えてきています。

ご協力いただける18歳以上の健康で、高齢の方や障がいをお持ちの方のお手伝いをしていただける方を探しています。

ご協力いただける方は

070-8684-8023 白板地区生活支援員 乾までご連絡ください。

11.25 wed.

しらいたまるしえ

9:00~13:00

白板地区公民館

出店者一覧

おしゃべりシニア

衣料品店

コタケ

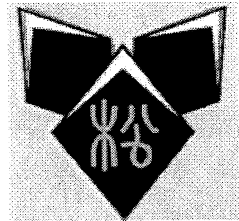
衣類販売

エルサポート
パノラマ

手作り小物販売

純喫茶
ひばり

カフェスペース



しなの木学園

手作り小物販売

セリオ
セリオ

介護用品展示・紹介

TUP
きのこファクトリー

きのこなどの販売

コミュニティカフェ
てくてく

軽食販売



お菓子・縫製製品
販売



社会福祉法人
アルプス福祉会

第2コムハウス

ゆい

手作り品の販売

富士オフィス&ライフサービス株式会社
ひまわり館
HIMAWARI KAN

介護用品展示・紹介



香りの会

アロマハンド
マッサージ



日々堂

お弁当・総菜の販売



公民館主事 武本さん

スマホ何でも相談会

ランチ会同時開催 11:30~

みんなでワイワイがやがやしながらお昼を食べましょう!!

昼食代800円

ご希望の方は11月19日(木)14:00までに070-8684-8023へ
電話申し込み



送迎実施 往復500円



ご希望の方は11月24日(火)14:00までに070-8684-8023へ電話申し込み
その他問い合わせ先 白板地区生活支援員 乾 070-8684-8023