

体力測定会

(スポーツ庁令和8年度体力・運動能力調査)



スポーツの秋、体力測定してみませんか？

(実施種目数 20～64歳：7種目、65歳～：6種目)

無料

参加者全員に粗品をプレゼント！

11/21^土 10:00開始

(所要時間 1時間程度)

会場

臨空工業団地体育館 (松本市和田4010-26)

持ち物

運動のできる服装、室内用運動靴、飲料

対象

20歳～39歳の市内在住、在勤、在学の方
(調査対象とはなりませんが、対象年齢外でも参加可能です)

申込

11月15日(日)締切
原則、右記QRのウェブフォームから



お問合せ

松本市スポーツ推進委員協議会事務局

(松本市スポーツ事業推進課内) 電話：0263-45-9511



主催 松本市・松本市スポーツ推進委員協議会