

知って、つながって、楽しもう

ずっとこのまち de マルシェ

2026.11.14(土)

10:00~15:00

会場：食彩スーパーF西側駐車場



雨天時は
東区公民館で
開催します

このマルシェをひらく理由

住み慣れたこの町で、これからも自分らしく暮らしていくために。
介護や福祉のことを、もっと身近に、もっと気軽に知ってもらいたい。
地域の人同士が顔を合わせ、知る・話す・つながるきっかけを
つくるためのマルシェです。おいしいものや癒しも楽しみながら、
これからの暮らしを一緒に考えてみませんか？

当日はこんなことがあります



・介護・福祉を楽しく知る
○×クイズ



・高齢者体験
(見え方・動き・重さなどを体験)



・介護食・介護ゼリーなどの
試食



・体操コーナー



福祉ネイルなど、
暮らしを楽しむ体験



岡田地区の施設・
地域情報の紹介



フード、ハーブティーなどの
飲食



地域の人交流できる場、
相談・お話コーナー

主催：くらしをつなぐケアの会
協力：信州大学経法学部井上ゼミナール