たのしい学びの情報

あつまれ！ まつもとキッズ 11月号 2026

小学生のみんな 秋だ！おいしい俳句を作ってみよう

朝日新聞俳壇選者　岳俳句会編集長　小林貴子 監修



ポイント①

「俳句」は五・七・五音でできている、短い詩です。季節を表すことばの「季語」を一つ入れて作ります。食欲の秋には、おいしそうな季語がたくさんあります。

〈お手本の俳句〉

子の顔も　りんごの仲間　りんご園　　成田千空

葡萄棚の　濃き影ぶどう　採りしあと　　桂信子

梨食うて　すつぱき芯に　至りけり　　辻桃子

一句目、りんご園に来ている子どものほっぺが赤くて、つやつやしています。りんごとそっくりです。二句目、ぶどうがりに行き、いっぱいぶどうを取って食べました。ぶどう棚を見ると、葉っぱの影だけになっています。三句目、なしを丸かじりしてだんだん中心に近づくと、急にすっぱさが増してきます。思わず顔をしかめます。

ポイント②

フルーツ以外にも、お父さんお母さんの好きな「松茸」「枝豆」「新米」などがあります。他にも探してみてください。

〈お手本の俳句〉

松茸や　知らぬ木の葉の　へばりつく　　松尾芭蕉

枝豆や　三寸飛んで　口に入る　　正岡子規

新米の　袋の口を　のぞきけり　　綾部仁喜

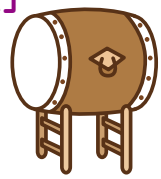
一句目、キノコは山の中に生えて、葉っぱをかぶっていることもあります。二句目、枝豆が勢いよく十センチくらいとびました。三句目、新米がはいっていると思うと、まず袋の中をのぞきこんでしまいます。



松本市こども若者部　こども育成課　〒390-8620　松本市丸の内3番7号
0263-34-3291　Fax：0263-34-3309　メール：kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp

たのしい学びの情報

日本の伝統芸能
和太鼓「無料体験会」
（文化庁委託）



とき　11月・12月の毎週日曜日
午後１時30分～（１時間程度）

ところ　白金町公民館（変更になることがあります）

費用　無料（何回お出かけいただいても無料です）

内容　親子共通の趣味として、体験希望者急増中！和太鼓の強烈な音と繊細なリズムを体験しませんか？初めての方でも、親切丁寧にご指導させていただきます。

対象　どなたでもお出かけください。

募集期間　随時募集中（体験希望日の前日までに要連絡）

その他　ホームページ：
https://www7b.biglobe.ne.jp/~wadaikohanamizuki/
お問合せ・申し込み：
wadaikohanamizuki@gmail.com

問合せ先　担当者：召田正康
090-3585-1304　FAX 0263-35-1260

フラサークル　ロコマイカイ
仲間募集!!



とき　①火曜日（月２回）　午後６時～７時
②毎週金曜日　午後６時～７時
③土曜日（月３回）　午後１時30分～２時30分
④土か日曜日（月３回）　午前10時～11時
⑤日曜日（月２回）　午後５時30分～７時

ところ　①島内公民館　②笹賀公民館　③新村公民館
④第３地区公民館　⑤第３地区公民館

費用　①2,500円　②4,000円　③3,500円
④3,500円　⑤3,500円

内容　楽しくフラを学んで、表現する喜びを知ろう！発表会もあります。

対象　どなたでも

募集期間　随時

その他　見学、体験の際は要連絡

問合せ先　担当者：山本
090-4462-8009
yamayumi1213hula@gmail.com

弓矢飛ばしと火起こし



とき　土曜日・日曜日の開館日
午前９時～午後４時30分
（受付は午後４時まで）

ところ　松本市立考古博物館

費用　無料

内容　原始・古代の人びとの技を体験してみよう！

対象　小学生以上（３年生以下は父兄同伴）

募集期間　随時

その他　屋外での体験のため、雨天や荒天時は受付できません。（館内でミニ弓矢飛ばしは可能）
そのほか、館内では土器パズルや塗り絵なども体験できます。

問合せ先　担当者：澤柳・竹原
0263-86-4710　FAX 0263-86-9189
kokohaku@city.matsumoto.lg.jp

こども柔道教室



とき　11月14日（土）～１月末まで
（20回）
金曜　午後７時～８時
土曜　午後５時～６時

ところ　松本市島立荒井388- 1

費用　無料

内容　柔道の楽しさを知り、礼法はもとより思いやりの心を育てる。

対象　年長、小中学生　男女

募集期間　令和８年11月１日（日）～11月14日（土）

その他　柔道着は無料で貸し出し

問合せ先　担当者：西川温子
080-5146-0490　FAX 0263-32-2565
nishikawa@kph.biglobe.ne.jp



硬式テニス教室 体験レッスン



と　き　①火曜日、②水曜日、③木曜日、④金曜日、⑤土曜日（いずれも月３回）
初級（低学年）午後５時～５時50分
中級（高学年）午後６時～６時50分

ところ　①⑤美須々屋内運動場、②④南部屋内運動場、③オムニコート浅間温泉テニスパーク（浅間温泉庭球公園）

費　用　無料

内　容　どんなレベルからでも楽しみながらテニスができるようになる教室です。ジュニア用のラケットとボールを使用するので、すぐに試合も楽しめるようになります。一人一人のレベルに合わせた、やさしく丁寧なレッスンを心がけています。

対　象　年長～小学６年生（中学生応相談）

募集期間　実施日の前日までにホームページから

そ の 他　ラケット無料貸し出し有り。
https://manabidesign.com/kidstennis/

問合せ先　担当者：まなびデザインテニス教室　飯沼
080-3506-9686
tennis@manabidesign.com
ＨＰ

新メンバー募集中!!〈松本バージョンアップ〉ドッジボールクラブ・寿



と　き　土曜日・日曜日
午後１時～５時（午前９時～12時の場合あり）

ところ　寿小学校体育館・芳川小学校体育館・近隣体育館

費　用　月会費　4,000円

内　容　ドッジボールが好きなみんな、一緒に競技としてのドッジボールをしてみませんか？ドッジボールが得意じゃなくても大丈夫。必ず投げる・よける（かわす）・とるが上手になります。「集中力」・「考える力」・「表現力」も身に付き、学校の成績アップにもつながります。

対　象　小学１年生～６年生

募集期間　随時

そ の 他　毎月体験会を予定しております。メールにて詳細をお伝えします。
〈チーム紹介〉令和元年県知事杯：長野県３位
令和３年デリシアカップ：長野県３位

問合せ先　担当者：ドッジボールクラブ寿　小澤
matsumotoversionup@gmail.com
インスタ

まつチャレ「やってみたい！」を見つけよう！〜「地域クラブ相談会」〜



ところ　中学校の通学区ごとに日時・場所が違います。ホームページで調べてみましょう。

費　用　不要です。

内　容　中学校の部活動に代わって、中学生を受け入れてくれるクラブや団体が集まります。
「まつチャレ」という中学生が安心して取り組める地域クラブ、公民館で活動するサークルや団体、一般の地域クラブの方が、君の「やってみたい！」の相談に乗ります。

対　象　小学６年生（５年生も可）

そ の 他　集まるクラブ・団体は中学校ごとに違います。日時や会場など、詳しいことは、ホームページで確認してください。

問合せ先　松本市教育委員会学校教育課学校支援室
0263-33-4397
FAX 0263-34-3206
g-shien@city.matsumoto.lg.jp
ＨＰ

文化庁委託「キッズいけばな親子教室」



と　き　11月１日(日)・12月27日(日)
午前10時～12時

ところ　11月１日は鎌田地区公民館
12月27日は城北公民館

費　用　花代として…11月１日は1,000円
12月27日は2,000円（お正月のお花）

内　容　過日9/12（土）～9/13（日）は26年目の「キッズいけばな発表会」を中町・蔵シック館において展示させて頂きました。多くの方がご来場下さり、日頃の子ども達の学びを温かく見守って「毎年見ていますが年々上達して素晴らしいですネ！！」と。感謝でイッパイです。ありがとうございました。

対　象　幼児～高校生

募集期間　随時

持 ち 物　雑巾(タオル)、ゴミ袋、筆記具、花を包む新聞紙など

そ の 他　今年度は多くの方々が卒業されます。
心に花を！言葉は美しく！人には希望を！

問合せ先　担当者：藤森文子
090-8035-9923　FAX 0263-36-1452

中央図書館クリスマス会



と　き　令和８年12月６日（日）
午前10時30分～

ところ　松本市中央図書館
３階視聴覚室

費　用　無料

内　容　紙芝居実演家・道化師として活動する つかはらしげゆき さんをお招きしてクリスマスのスペシャルおはなし会を開催いたします！！！

対　象　小学生くらいまでのお子さんと保護者40名程度

募集期間　※11月５日～　電話・QR コード（フォーム）から

その他　事前のお申し込みが必要です。公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
状況により内容の変更や中止となる場合があります。

問合せ先　担当者：永春・降簱
0263-32-0099
FAX 0263-37-1148

申込 QR

あがたの森クリスマス会



と　き　令和８年12月20日（日）
午後２時～３時

ところ　あがたの森文化会館　講堂ホール

費　用　無料

内　容　松本短期大学幼児保育学科の学生のみなさんによる楽器の演奏や歌。あがたの森図書館職員による絵本の読み聞かせなど。

対　象　どなたでも

その他　お申込みは不要

問合せ先　担当者：山岸馨・城香織
0263-32-1812　FAX 0263-33-9986
agata@city.matsumoto.lg.jp

まつぶん クリスマスフェスティバル 2026



と　き　令和８年12月20日（日）
午後０時45分～５時

ところ　キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）全館

費　用　入場無料

内　容　フェルト人形作り体験、子ども合唱団のコンサート、英国式ブラスバンドの演奏会、ミュージッククラウンパフォーマンスなど、クリスマスを彩るさまざまなイベントが盛りだくさん！
子どもから大人まで誰もが楽しめるクリスマス・フェスティバルです！

対　象　どなたでも

募集期間　なし

その他　詳しくはキッセイ文化ホールのホームページをご確認ください。
https://www.matsubun.jp/

問合せ先　0263-34-7100

教育文化センターからのお知らせ



各種催し物を
こちらの二次元コードからご覧ください

公式X
フォローしてね！
天体ショーの解説が話題です♪

「あつまれ！まつもとキッズ」に掲載ご希望の方は、「松本市こども若者部 こども育成課」までお問い合わせください。



0263-34-3291

