宮田東町会の皆様へ

令和8年11月１日



よりあい～な松南茶ろん（しょうなんさ）



だんだん、寒くなってきましたね・・・

寒くなってきて、家にこもって、テレビを見て、1日が終わっていませんか？

外に出ないと、気分も落ち込むかもしれません。

今年度、松南地区では「よりあい～な松南茶ろん」と称して、南部地域包括支援センター、保健師、地域づくりセンター長、生活支援員で皆さんの顔が見える場づくりをしています。今回、協立はりきゅうマッサージセンターの浅井先生をお招きして、体の不調を整えるツボを教えていただき、体を整えたあと、喫茶ポリジで提供している丸山コーヒーをいただきながら、介護のこと、体調のこと、町会のこと、困りごとなどお茶を飲みながらお話しませんか？皆さんに会えるのを楽しみにお待ちしています。



「冷えに負けないカラダにできること」

日　時：　11月25日(水）10：00～12：00

場　所：　宮田東町会公民館（宮田1-15）

喫茶ポリジで
提供している丸山
コーヒーを
お届けします

参加費：　３００円（お茶代）※当日集金します。



申込み：　２０人
※11月20日まで松南地区生活支援員
新田まで連絡ください（TEL：070-8684-8025）

主催･共催：南部包括支援センター、南部保健センター、松南地区地域づくり推進協議会、松南地区地域づくりセンター、松南地区生活支援員