

芳川ひろばだより 11月号



ひ 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168
(芳川公民館内)

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055
(イオンタウン松本村井 あんさんぶる内)

ふれあい健康教室

申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 11月25日(水) 9:30～
ソノリテさんによる
「フルーツコンサート」
公民館2階 大会議室へどうぞ♪

み 11月9日(月) 13:30～
食生活改善推進員さん企画
「災害食・防災食」
非常食のビスコと缶入りパンの試食があります。

芳川地区 ひろばまつり

11月7日(土) 13:00～16:00
8日(日) 9:30～14:30

ひろば事業やサークルで制作した力作を展示してます
体験ブースでは【しおり作り】
【まっくろくろすけを増やそう！】
です！お待ちしております♪

包丁研ぎ講座

11月27日(金) 9:30～

年末に向けて包丁を研いでみましょう！
終了後、茶話会をして交流しましょう♪

定員:5名 ※要申込み

参加費:茶話会用お茶菓子

持ち物:研ぎ石(なくても可)、包丁、エプロン、タオル

「ベネチアンガラスでアクセサリー」

11月30日(月) 10:00～

人気企画！小さなガラスを並べてオリジナルアクセサリー☆帯留め、ペンダント、イヤリング、キーホルダーが選べます。

参加費:600円 定員:10名 ※要申込み

手芸「八角押絵 永福宝ひつじ」

12月2日(水) 10:00～

毎年恒例の押し絵。初めてでもできます！
ママさんも大歓迎♪

参加費:700円(地区外の方1000円)

定員:12名 ※11月25日(水)までに要申込

持ち物:はさみ、目打ち、手拭き

紙芝居 **NEW**

11月13日(金) 10:00～※要申込
紙芝居「芳川水ものがたり」を上演します。

み ～健康づくりサポーターさんと
みなみひろばタイアップ企画～
スモールバランスボール①

11月16日(月) 13:30～ ※要申込
スモールバランスボールを使って楽しく体を動かそう

み あんさんぶるコンサート
～ゴスペルの響き～
11月19日(木) 10:00～ ※要申込
「布野えいじとエターナルエンジェルス」
の皆さんによるコンサートです♪

み 男衆(おとこし)の会&餃子の日
11月25日(水) 10:00～※要申込
今回は男性限定!!
気軽に集まりましょう！ 参加費200円

み ぴんころひろば
11月26日(木) 13:30～※要申込
講師:今関達弥先生

み 手しごと会&中華の日
12月3日(木) 9:30～※要申込
ものづくりの後は、みんなでわいわい♪
お楽しみランチ会です♪ 参加費500円

「みなみひろばギャラリー」予定

11/7(土)～11/20(金) 野溝町会

加藤みね子さん「木目込み作品展」

11/21(土)～12/4(金) 村井町会

伊東好子さん「押絵・革細工作品展」

☆あなたの作品も展示しませんか？

1 1月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば Tel 86-1055	公民館 Tel 58-2034/Fax 85-1057
1	日			芳川地区文化祭準備期間
2	月	10:00～ 手芸・虹の会 13:30～ 囲碁・マージャン開放日	10:00～ 青春ポップス♪&お弁当の日:要申込 NEW	
3	火			
4	水	9:30～/13:30～ ひろばシネマ		
5	木	10:00～ 太極拳 13:30～ エルダーたいむ	13:30～ ゆったりほっこりヨーガ:要申込	
6	金	ひろばまつり準備	午 前 (プラザ:絵本の読み聞かせ) 13:30～ 終活講座③:要申込 NEW	
7	土	令和8年度 芳川地区ひろばまつり		令和8年度 芳川地区文化祭
8	日			
9	月	13:30～ 囲碁・マージャン開放日	13:30～ ふれ健「食改さん担当」	10:00～ いきいき百歳体操
10	火	10:00～ おとなのぬり絵 13:30～ ハンドベル	10:00～ いきひゃく・エルダー 13:30～ エルダーたいむ	
11	水		10:00～ フラ/10:30～長丘町ふれ健(公民館) 13:30～ 美芳町ふれ健(美芳町会館)	10:00～ 健康体操ぽかとれ 19:00～ 芳川スポーツナイト
12	木	10:00～ ぴんころ健康ひろば 職員研修のためILダ-お休み	職員研修(職員不在)	9:30～ いきいき脳活サロン 13:00～ 全館清掃 19:30～ 日本語学級
13	金	10:00～ ひよっこ体操 13:30～ ハンドメイドたいむ「牛乳パック椅子」	10:00～ 紙芝居「芳川水ものがたり」:要申込 NEW	
14	土			9:00～17:00 フリースペース開放日
15	日			
16	月	10:00～ 手芸・虹の会 13:30～ 囲碁・マージャン開放日	13:30～ スモールバランスボール①:要申込	10:00～ いきいき百歳体操
17	火	10:00～ いきいきデータ転送	10:00～ いきひゃく・エルダー 13:30～ エルダーたいむ	9:30～ しめ飾り講習会
18	水	10:00～ ぽかぽかくらぶ 13:30～ ぽかぽか工作	13:30～ ぬり絵たいむ	
19	木	9:30～11:30 スマホ相談たいむ 13:30～ エルダーたいむ	10:00～ あんさんぶるゴスペルコンサート:要申込	13:30～ 芳川シニア短期大学 19:30～ 日本語学級
20	金	10:00～ からだケア体操	9:30～ 手しごと会	
21	土			9:00～17:00 フリースペース開放日 19:00～ 芳川スポーツナイト
22	日			
23	月			
24	火	9:30～ 男厨会 13:30～ ハンドベル/研修のため職員不在	10:00～ いきひゃく・エルダー ブロック別研修(職員不在)	
25	水	9:30～ ふれ健「フルーツコンサート」	10:00～ 男衆の会&ぎょうざの日:要申込 NEW	19:00～ 芳川スポーツナイト
26	木	10:00～ ベビーマッサージ 13:30～ エルダーたいむ	10:00～ おとなの空手:要申込 13:30～ ぴんころひろば:要申込	13:30～ 芳川シニア短期大学 19:30～ 日本語学級
27	金	9:30～ 包丁研ぎ講座 13:30～ ぽかぽか開放日 NEW	9:30～ 手形足型DAY!:要申込	
28	土			9:00～17:00 フリースペース開放日
29	日			
30	月	13:30～ 囲碁・マージャン開放日	9:30～ ひろばシネマ 13:30～ ひろばシネマ	10:00～ いきいき百歳体操 10:30～ プレイスクールぽかぽか

ぬり絵好きなお子さん也大歓迎！お子さん用のぬり絵
用意しています！

1 2月前半の行事予定

1	火	10:00～ おとなのぬり絵クリスマス特別会	10:00～ いきひゃく・エルダー 13:30～ エルダーたいむ	
2	水	10:00～ 手芸「干支の押し絵 宝来ひつじ」	10:00～ 楽しいハワイアンフラ:要申込	
3	木	10:00～ 太極拳 13:30～ エルダーたいむ	9:30～ 手しごと会&中華の日:要申込 NEW	19:30～ 日本語学級
4	金	10:00～ からだケア体操 13:30～ ぽかぽか開放日		
5	土			9:00～17:00 フリースペース開放日 19:00～ 芳川スポーツナイト
6	日			9:30～ バドミントン交流会
7	月	10:00～ 手芸・虹の会 13:30～ 囲碁・マージャン開放日		10:00～ いきいき百歳体操