



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

朝夕の冷え込みが増す季節、体調に気を付けながらひろばで楽しいひと時を♪

お問い合わせは

福祉ひろば

☎0263 - 27- 8373

ホームページ



ありがとう

ございました！

9月30日の一斉清掃では筑摩小学校6年生の皆さんをはじめ、ひろばまつり実行委員会の皆さん、地域の皆さんにご協力いただき、感謝申し上げます。お陰さまできれいな環境でひろばまつりを開催することができました。

第28回 庄内地区 ひろばまつり 大盛況！

10月4日、秋晴れの中開催しました「ひろばまつり」はウクレレ＆フラ、落語、サークル発表など盛りだくさんの内容で、会場は大きな拍手と笑顔でいっぱい！多くの皆さまにご来場いただき、楽しい一日となりました。ありがとうございました！



月	火	水	木	金
2 卓球 9:30~11:30 	3 文化の日 	4 卓球 9:30~11:30 	5 こどもプラザ 	6 卓球 9:30~11:30 9:30~12:00 昭和趣味の会
9 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 ★健康講座 棒を使った簡単な体操と、同時に頭も使う運動で、楽しく健康づくり！	10 9:30~10:30 高齢者体操 13:30~15:30 いいき健康ひろば	11 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操 	12 	13 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 13:30~15:30 ★さわやかニュースポーツ
16 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらふ しめ縄リース作り	17 9:30~10:30 高齢者体操 13:30~15:30 茶道(松籟の会) 	18 卓球 9:30~11:30 かんたん足ケア講座 13:30~15:00 ★ひろばの集い	19 9:30~ ★スクリーンタイム 	20 卓球 9:30~11:30 9:30~12:00 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
23 勤労感謝の日 	24 9:30~10:30 高齢者体操 13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操	25 卓球 お休み 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 13:30~16:00 歌声ひろば クマ対策講座 	26 9:30~10:30 ★エルダーやるだー 	27 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 13:30~15:30 歩こう会
30 卓球 9:30~11:30 14:00~ JTRC会議	12/1 9:30~10:30 高齢者体操 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	12/2 卓球 お休み ★ウォーキング講座 『KURURU くるるを作ろう』 13:30~16:00 歌声ひろば	12/3 9:30~ ★スクリーンタイム 13:30~15:30 ゆう花の会	12/4 卓球 9:30~11:30 9:30~12:00 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)