

第1回 わたしってどんな人？

～もっと自分が好きになる～

日時：11月4日（水）19時～20時30分

講師：心理カウンセラー

宮崎 美紀.さん



第2回 他者とのアサーティブな関わり方

～ I am OK ! You are OK ! ! ～

日時：11月12日（木）19時～20時30分

講師：MC歴26年 キャリアコンサルタント

中村 美由紀さん



第3回 未来の安心を今から考える

～クイズで学ぶ令和の資産形成～

日時：11月20日（金）19時～20時30分

講師：株式会社湊コンサル代表取締役

ファイナンシャルプランナー

新井 夏騎さん



第4回 どんな人生をどう歩む？

～みんなで語るライフデザイン～

日時：11月25日（水）19時～20時30分

講師：心理カウンセラー

宮崎 美紀.さん



ライフデザイン講座

自分・人・お金・これからどうする？

自分の未来設計に向けて

参加費：無料
会場：なんなんひろば
持ち物：筆記用具
団体室1

若者参画課 青少年ホーム（なんなんひろば内）

〒399-0002 松本市芳野4番1号 0263-26-1083

ms-home@city.matsumoto.lg.jp



＼お申し込みはこちらから／