

こころの鈴 通信

No.44
中高生版
令和8年10月



すずちゃん



ヤングケアラー？ なんだっけ！！



「ヤングケアラー」とは、下の絵のようなお家の家事や家族の世話を **過度** に行うことで、心と体がすごく辛くなっていることをいいます。



こども家庭庁HP
から(一部加工)

本当の気持ち！
...どうなの？

コンサートのチケットを買うためのアルバイトなのに、家計苦しいからって全部、親に使われちゃう。



祖父ちゃん・祖母ちゃんのこと大好き！介護はするけど、毎日はいんどいなあ。でも言えない...



やっべ、明日はテストだ！勉強やりたいけど、家事が終わらない。どうしよう...

あなたの、その思い周りの大人へ伝えてみませんか？
アンケート、手紙。なんでもいいよ。

子どものための
相談室

松本市子どもの権利相談室 『こころの鈴』

～ひみつは守ります～

●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時

●電話で相談 ☎0120-200-195 (フリーダイヤル)

●メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

●会って相談 松本市大手3-8-13

松本市役所大手事務所2階 まで メールアドレスQRコード⇒

