



10月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9/27	28 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会	29 10:00第3町会出張ふれ健	30	10/1 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	2 ひろばレクリエーション	3 親子ウォーキング (育成会焼き芋会)
4	5 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	6 10:00第9町会出張ふれ健 1:30 サロン百歳体操	7 10:00第2町会出張ふれ健	8 フリーエルダー 1:30 メロディーベル	9 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	10
11	12 〈スポーツの日〉	13 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	14 9:30 こすもすの会	15 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	16 10:00第8町会出張ふれ健 1:30 メロディーベル	17
18	19 9:30 健康相談 1:30 虹の会	20 1:30 サロン「ヨガ講座」	21 9:30 ふれあい健康教室 企画部会	22 フリーエルダー	23 10:00親子ひろば	24
25	26 1:30 ふるさとの会	27 1:30 サロン百歳体操	28 9:30 こすもすの会	29 2:00 ロマンハーブ	30 1:30 メロディーベル 5:00 プアリア	31 文化祭準備
1 文化祭 ひろばまつり	2	3 〈文化の日〉	4	5 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	6	7

健康相談〈保健師在所日〉

10月 13日(火) 9:30~11:00

19日(月) 9:30~11:00



～出張ふれ健のお知らせ～

今月は〈第9町会〉 10月 6日(火) 10:00~11:30 第9町内公民館

〈第2町会〉 10月 7日(水) 10:00~11:30 第2町内公民館

〈第8町会〉 10月16日(金) 10:00~11:30 内田地区福祉ひろば

それぞれの会場で行われます。ご近所お誘い合わせの上お出かけください。