

令和8年10月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和8年10月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375 (地域づくりセンター内)

松本市広報
R8-1

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木		絵手紙の会 13:30～	
2	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
3	土			
4	日			新村運動広場整備 6:30～ 第36回ものぐさ太郎祭り
5	月		かぼちゃの編みぐるみ 9:30～12:00 13:00～15:00	
6	火	館報編集委員会 19:30～	身体にエール 9:30～	
7	水		縁側の日 9:00～16:00	
8	木	地区支援企画会議 14:00～	ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 8:00～11:30
9	金	防災フェスティバル前日準備	手芸研究会 13:30～	出張ふれあい健康教室（下新北） 10:00～
10	土			にいむら防災フェスティバル2026 会場：松本大学 第1体育館ほか
11	日			第69回松本市市民スポーツ大会「秋季大会」
12	月			
13	火	パティオにいむら 13:30～15:00	お茶を楽しむ会 9:30～	出張ふれあい健康教室（山王） 9:30～
14	水			出張ふれあい健康教室（南新中） 9:30～
15	木	体協役員理事会 19:30～	ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～	
16	金		大人の塗り絵 10:00～ 銭太鼓の会 13:30～	出張ふれあい健康教室（南新東） 13:30～
17	土			
18	日			
19	月		健康相談日 9:30～11:00 銭太鼓の会 13:30～	保
20	火	アクリル画教室 13:30～15:30 文化祭実行委員会 19:00～	町内公民館長会	
21	水	料理教室 9:30～12:30	体操教室 10:00～ 脳活マージャン 13:30～	定例町会長会 19:00～
22	木			マンモグラフィー検診 午後
23	金	おらとこ 18:00～	エルダー体操 9:00～9:30 歌声ひろば 13:30～	
24	土			
25	日			
26	月		ヨガサークル 14:00～16:00	
27	火	館報編集委員会 19:30～	お茶を楽しむ会 9:30～ マフを編む会 13:30～	
28	水	防災フェスティバル実行委員会 19:00～	いきいき百歳体操 9:30～ 銭太鼓の会 13:30～	
29	木		ひろば祭り準備 13:30～	
30	金		新村文化祭前日準備	
31	土		新村文化祭・福祉ひろば祭り（1日目）	

令和8年11月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	日		新村文化祭・福祉ひろば祭り（2日目）	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木		絵手紙の会 13:30～	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

松本市新村多目的研修センターの解体工事が始まります（地域振興部会から）



※完成当時のパンフレット写真より

新村多目的研修センターは、地区再編農業構造改善事業（国庫補助事業）の一環として、農業経営の近代化及び農村生活の改善と併せて、地域住民の連帯感の醸造による地域農業振興を図ることを目的に、昭和60年4月に設置された施設です。
皆様ご承知の通り、建設から40年が経過するなかで令和7年度末に用途廃止となり、以下の日程で取り壊し工事が実施されます。工事期間中は大きな音や駐車スペースが制限されるなど、公民館、福祉ひろばの利用に影響があるかと思いますが、ご承知おきください。

月	内容(予定)
9月下旬～	準備工(水道・ガス切り離し、現場事務所設営、仮囲い設置等)
10月上旬～11月上旬	解体工(内装解体、屋内石綿除去)
11月上旬	外部足場設置
11月上旬～R9年1月上旬	解体工(屋外石綿除去、躯体解体)
1月中旬～2月上旬	解体工(基礎除去、地中埋設配管除去、アスファルト塗装撤去)
令和9年2月末	竣工

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。

推奨1 秋めくや 栞代りの師の葉書
小林 節子

評 姿も調べも整っていていい句です。師の葉書を栞にするという行為に対して「秋めく」という季語がいい雰囲気を与えています。

推奨2 留守番す一輪挿の吾亦紅
土屋 政世

評 吾亦紅という風情ある秋草を一輪差しに差してそれに留守番をさせるという行為が楽しい。人待ち顔の吾亦紅です。

推奨3 つんと立つ枝に柿の実色を見せ
新村 案山子

評 色づき始めた柿の実が「つんと立つ枝」に付いているというのがこの句の見所です。ちょつとした意外性は句のヒントです。

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？

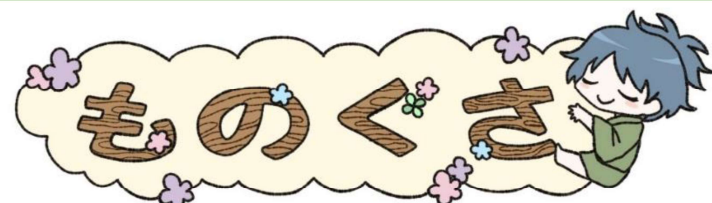
メンズサロン「パティオ・にいむら」

日時 10月13日(火) 13:30～
会場 公民館1階大会議室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

ものぐさ大学

大人の社会見学

- 日時** 11月10日(火) 9:00発～16:30着予定
行先 妻籠宿(木曽郡南木曽町)
内容 脇本陣奥谷(南木曽町博物館)の見学と、周辺の散策をします。
参加費 2,800円(昼食代、入館料、駐車場代)
定員 15名(先着順)※多目的研修センターの取り壊し工事により大型バスの駐車スペースが無い場合マイクロバスで移動します。
駐車場 JA新村支所様の駐車場をご利用ください。
 ※公民館正面駐車場はバスの発着場になります。
申込 10月27日(火)までに新村公民館(48-0375)へ

新村公民館

作って楽しい! 食べてうれしい! おやつ・おつまみ講座

新村地区食生活改善推進員が講師となり、おやつ・おつまみ作りの料理教室を開催します♪

- 日時** 11月27日(金) 13:30～15:30(予定)
定員 15名(先着順)※参加費無料
持ち物 エプロンと三角巾
申込 11月19日(木)までに新村公民館(48-0375)へ
問合せ 新村地区担当保健師(92-8001)

～メニュー～
 高野豆腐のミルク餅
 ツナと卵のにんじんシリシリ
 納豆大入り袋

新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室

講師: 童画家 松森 清昭 先生

- 日時** 10月20日(火) 13:30～15:30
 ☆文化祭出展用作品をお持ちください



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中! ご興味のある方は で検索!



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り



令和8年10月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【10月ふれあい健康教室】

- 日時** 10月8日(木) 9:30～11:00
内容 「フレイル健診」
 5m歩行・握力測定・パタ力測定
 参加者全員の血圧測定がありますので
 9時15分頃までにお集まりください。



★当番町会は下新南町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 10月1日(木) 厳守

【11月ふれあい健康教室】

- 日時** 11月12日(木) 9:30～11:00
内容 「栄養と運動のお話」
講師 健康づくり課管理栄養士 飯澤裕美さん
 松本市立病院理学療法士 佐々木友紘先生

★当番町会は下新北町会です。

送迎申込締切 11月5日(木) 厳守



【まつもと市民芸術館アウトリーチ公演】

- 日時** 11月13日(金) 11:00～11:40
 10:55 までに入室するようお願いいたします。
公演 シアターランポン[詳細は回覧で]

【出張ふれあい健康教室のお知らせ】

- 下新北町会 10月9日(金) 10:00～
 山王町会 10月13日(火) 9:30～
 南新中町会 10月14日(水) 9:30～
 南新東町会 10月16日(金) 13:30～



10月は「市民歩こう運動」を推進しております。
 Line版スタンプラリーMEGURYで
 歩いてポイントをためよう!
 集めたポイントでプレゼントに応募!
 QUOカード Pay が当たるかも?



【マフを編む会】新規の方は、ご連絡ください。

- 日時** 10月27日(火) 13:30～15:30頃
持ち物 かぎ針・とじ針・(毛糸)

【体操教室】

- 日時** 10月21日(水) 10:00～11:00
講師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル
参加費 100円



【大人の塗り絵】

- 日時** 10月16日(金) 10:00～11:30
講師 松森 清昭先生
持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)
参加費 100円

【身体にエール!】

- エルダーによる体操・脳トレ
日時 10月6日(火) 9:30～
 11月はお休みです。
持ち物 飲み物・タオル



【縁側の日】ひろば開放日

- 日時** 10月7日(水) 9:00～16:00

【脳活マーじゃん】

- 日時** 10月21日(水) 13:30～16:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

- 日時** 10月2日(金) 23日(金)
 11月6日(金)

【歌声ひろば】

- みんなで楽しく歌いましょう♪
日時 10月23日(金) 13:30～



【いきいき健康ひろば】会員のみ

- 日時** 10月9日(金) 9:00～12:00
場所 南部体育館(体力測定)

【健康相談日】

- 日時** 10月19日(月) 9:30～11:00

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

- 日時** 10月28日(水) 9:30～
持ち物 飲み物