

回 覧

令和8年 10月 1日

中山地区福祉ひろば
社協中山支会

介護予防講座

「
いつまでも我が家で暮らす！
からだの変化を知り
福祉用具を上手に活用しよう」

「できることなら我が家で過ごしたい」「介護用品、、、って何があるんだろう？」など、実際に福祉用具を手に取りながら、知っていそうで知らないことを教えてもらいましょう。

- ☆ 日 時 10月 27日（火） 午後1時30分から
- ☆ 場 所 中山地区福祉ひろば
- ☆ 内 容 福祉用具の説明
- ☆ 講 師 （株）ダスキンヘルスレント 松本ステーション
高橋 稜平 先生
- ☆ 持ち物 飲み物
- ☆ 申し込み 10月 13日（火）～10月 23日（金）まで

定員
15名

中山地区福祉ひろば ☎58-5822