

奈川のたより

2026

月号



まつもと市民芸術館 お出かけ版「はじめまして！」



9月16日(水)、文化センター夢の森で、まつもと市民芸術館芸術監督団の石丸幹二さん、木ノ下裕一さん、倉田翠さんとミュージシャンによるコンサートが開催されました。



写真提供：まつもと市民芸術館

奈川は昆虫の宝庫！親子で楽しむ「昆虫観察会」

9月5日(土)から6日(日)にかけて、(株)ふるさと奈川主催の「昆虫観察親子ツアー」がフォーレストフィールド奈川で開催され、親子11組37名が参加しました。

当日は天候にも恵まれ、参加者は講師の先生から昆虫の特徴や生態について教えてもらいながら、奈川の自然の中で昆虫を探しました。夕食にはみんなでバーベキューを楽しみ、夕食後に行われた夜のライトトラップにはミヤマクワガタがかり、子どもたちは大喜び。親子で自然を満喫する2日間となりました。

このイベントは募集開始から一週間もたたないうちに定員に達する人気ぶりで、参加者からは「来年もぜひ開催してほしい」との声も聞かれました。



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

10月の高木先生の診察日 10月14日(水) 10:00~12:00

お間違えないようお願いいたします。

● 歯科よりお知らせ

10月 6日(火)は新木先生に代わり安藤先生が診察します。

10月19日(月)午後休診となります。

● 10月より歯科医師が変わります。

月曜日 安藤歯科医師

火曜日 新木歯科医師

木曜日 宮坂歯科医師



● インフルエンザウイルス・新型コロナウイルスワクチン(定期接種)について

接種は、令和8年10月上旬~令和9年1月29日(金)まで

インフルエンザワクチン

一般.....4,000円
小学生まで(HAワクチン).....2,300円×2回
(補助券1,700円×2回)
65歳以上(自己負担)....1,200円

新型コロナワクチン

65歳以上(自己負担)....3,800円

※予約制です。電話もしくは窓口でお申し込みください。

※電話予約 月・火・木・金 13:30~16:00

※予約をキャンセルする場合は、お早めに連絡をお願いいたします。

奈川診療所 (☎79-2301)



松本市重要無形民俗文化財「奈川獅子」

9月5日(土)夜、大勢の見物客が見守る中、獅子舞が天宮大明神の祭礼に奉納されました。



学校と地域が一体に「秋の大運動会」

9月12日(土)、前日までの大雨が心配されましたが、当日は天候も回復し、途中からは汗ばむような晴れ間の中、第23回秋の大運動会が開催されました。奈川小中学校の児童・生徒、先生方、地域住民がそれぞれの競技で活躍し、学校と地域が力を合わせた、熱気あふれる運動会になりました。





集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい 健康教室

日 時 10月9日(金)
午前10時～11時
場 所 福祉ひろば
内 容 お達者クラブふれあいコンサート



中山公民館長の鈴木さんたちの「お達者クラブ」が今年も来てくださいます。心温まる演奏とトークをお楽しみください。
お車で越しの方は、ご近所・お友達を誘ってお出かけください。

出張ミニ ふれ健

屋形原公会堂 10月13日(火) 午後1時30分～
大平公会堂 10月26日(月) 午後1時30分～



男しよの体力講座(その4) (公民館と共催)

日 時 10月5日(月)
午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士
森 貴代美 先生



松本市立病院出前講座 「認知症予防について」

日 時 10月23日(金)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



体力づくりサポーター集会 (ブロック研修)

日 時 10月29日(木)
午前10時～
場 所 松本市波田体育館
内 容 ニュースポーツ



健康相談日

日 時 10月26日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について
秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

福祉ひろばからのお知らせ

R9年1月に手作り教室で、干支(羊)の押し絵飾りを作ります。
(毎年行っているものです。)
材料キットの欲しい方は福祉ひろばに連絡ください。
見本は、ひろばにあります。

・ 材料代 個人負担 500円 ・ 申込期限 10月30日(金)



こんにちは。地域おこし協力隊の井上大輔です。

8月号の“協力隊だより Vol.4”でお伝えした長野県主催の移住相談会「信州で暮らす働くフェア 2026」に続いて、9月12日(土)・13日(日)に東京国際フォーラムで開催された「ふるさと回帰フェア2026」に参加しました。今回も市役所本庁の移住交流推進室と一緒に松本市ブースの運営をしましたが、2日間で全国から700を超える自治体や団体が出展していて会場の大きさを含めて規模の大きさを感じました。というか、去年はこの移住フェアに移住相談者として参加しましたが…。前回の相談会でも感じましたが、相談者様によって移住する目的や移住先の生活・仕事に求めていることがそれぞれ違って、ご案内する立場としていろいろと勉強する必要があると感じました。



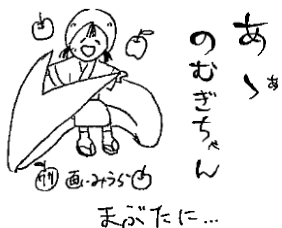
劔岳山頂。



下山中。早く山小屋でビールを飲みたい。

プライベートでは趣味の登山、御嶽山・西穂高岳・劔岳～立山に行きました。移住前は朝2時頃に起きて、横浜の家から松本ICまで3時間+登山口まで数時間と高速道路料金が掛かっていましたが、奈川から各登山口までの近さに運転しながらニヤニヤしてしまいました。

《地域おこし協力隊 井上大輔》



検診日
会場
対象者
受診料
申し込み

乳がんマンモグラフィー検診のお知らせ

令和8年10月21日(水) 午前
文化センター夢の森
対象者 市内に住所のある40歳以上(S62.4.1以前生まれ)
受診料 1,000円 ※無料クーポン対象者(今年度41歳になる方)は無料
申し込み 10月13日(火)までに、電話にてお申し込みください。

(お問い合わせ・お申込み先:西部保健センター ☎92-8001)

受診間隔
2年に1回

夢の森図書室からお知らせ

- 📖 休室 10月4日(日)(映画音楽コンサート in 夢の森)
10月12日(月)(スポーツの日)
10月31日(土)～11月1日(日)(奈川地区文化祭)
- 📖 新刊 ・永遠の記憶(東野 圭吾)
・はじまりのスープ、夏ゼリー(瀬尾 まいこ)
・くれよんくろくんとちいさいしろくん(絵本)(なかや みわ)



奈川小中学校「第44回 大示川祭」開催のお知らせ

- 日時 10月10日(土) 8:45～12:00頃
会場 奈川小中学校 体育館
内容 8:45 開祭式
9:05 小学生の発表「わらびの魔法」
9:30 中学生の発表「総合の発表・ダンス」
10:10 生徒会企画「奈川クイズ・聖徳太子ゲーム」
10:40 音楽会「合唱・合奏」
11:30 閉祭式



日頃の学習成果の発表会です。
ぜひご来校ください。