

回 覧

11月

出前ふれあい健康教室

【日時】 11月 13日 (金)

13:30~15:30

【場所】 町区公民館

【内容】 包括支援センター共催介護予防講座



「オーラルフレイル」

【講師】 橋詰 歯科衛生士

お口の中の衰え(フレイル)が、体の衰えにつながります。

みんなで体操をしてから、お話しをお聞きしましょう。

【持ち物】 水分



終了後、下記も併せて開催致します。

お困りごと相談会 包括支援センター 秦泉寺さん

健康相談 島立地区担当保健師 石川さん

*生活支援員 松崎さんより お知らせ



☺茶話会☺も行います

お誘いあって、お出かけください♪ (申し込み不要)

島立福祉ひろば 48-5168