



2026 年 10 月号

本郷ひろばだより



本郷ひろばまつり

雨天決行

10 月 21 日 (水) 9:00開場 9:30開始

会場：ひろば、児童センター、のぼら保育園

※雨天の場合は内容を縮小して行います！

プログラム

★発表 第 1 部 (会場：児童センター遊戯室)

9:45 ・ミュージックハンドベル

10:10 ・ひろば音楽隊

★発表 第 2 部 (会場：のぼら保育園園庭)

10:40 ・太極拳

10:55 ・のぼら保育園年長児 「えいえいお～！ ～35人の力をあわせて～」

11:00 ・みんなで盆踊り「まつもとぼんぼん」「炭坑節」「信州蕎麦切り音頭」



★災害時の食体験 11:30～ ★喫茶・販売オープン 11:45～

①災害食体験 (100食限定) ・炊出し大鍋で作ったカレー＆ハイゼックス袋使用ご飯

②お抹茶席 (お菓子付き) ・・・ 400 円

③喫茶ブース (コーヒー・紅茶) 50 円

④販売コーナー (シフォンケーキ、おやき、いなり寿司、新鮮野菜、介護用品、手芸品 他)

⑤健康ブース (体組成測定、介護・困りごと相談) ・・・ 児童センター図書室

⑥展示コーナー (サークル作品) ・・・ 娯楽室



お楽しみ手芸講座

ビーズ&ボタンを使ってブローチを作ろう

10月28日(水) 10:00～2:00頃

いつも大人気の手芸講座です。

今回は、お昼をはさんでゆっくり

作ります。ビーズやボタンを使って、

オンリーワンのブローチづくりに挑戦しましょう♪

もちろん、半日だけでも OK です！ 見本があります。

◆ 参加費：700円 (お昼不要の方は200円)

◆ 定員：20名 (22日までに 46-1168へ)



市民歩こう運動推進強化月間

松本市は毎年 10 月に市民の運動習慣定着のため歩行運動の周知・啓発を行っています。

そこで提案、もう「MEGURY アプリ」は使

ってみましたか？ MEGURY

アプリは LINE アプリ内で

実施できる無料のスタンプ

ラリーです。ポイントを貯めて

抽選に応募し、QUO カード

Pay と健康をゲットしよう！



「MEGURY」

って、なに？

10月の行事予定

は、ひろば事業です。すべて参加自由！

日	曜日	午前				午後		
1	木			10:00	バザー前日準備			
2	金	10:00~		★ ★ ★ ★ ★ バザー ★ ★ ★ ★ ★				
3	土							
4	日							
5	月	9:00	朝トレ	10:00	たつみ会	1:30	社交ダンス	
6	火	9:00	朝トレ	10:00	のんびりエルダータイム	1:30	ベルの会	
7	水	9:00	朝トレ	9:40	おしゃべり場			
8	木	9:00	朝トレ	10:00	健康リンパケア	1:30	スマホサロン	
9	金	9:00	朝トレ	10:00	メンズ・エクササイズ	1:30	碁遊会	
10	土							
11	日							
12	月	体育の日						
13	火	9:00	朝トレ	10:00	くれよん編物・布美の会（展示）	1:30	太極拳	
14	水	8:45	朝トレ	9:30	健康相談、育児相談	1:30	音楽隊自主練	
15	木	9:00	朝トレ	10:00	りんどうの会	1:30	ゆめクラフト	
16	金	9:00	朝トレ	10:00	ひろば音楽隊リハーサル	1:30	ベルの会リハーサル	
17	土							
18	日							
19	月	9:00	朝トレ			4:00	文教ゾーン一斉清掃	
20	火			10:00	前日準備			
21	水	9:00~		★ ★ ★ ひろばまつり ★ ★ ★				
22	木	9:00	朝トレ					
23	金	9:00	朝トレ			1:30		碁遊会
24	土							
25	日							
26	月	9:00	朝トレ			1:30	社交ダンス	
27	火	9:00	朝トレ	10:00	くれよん編物	1:30	太極拳	
28	水	9:00	朝トレ	10:00	手芸講座（要申込み）			
29	木	9:00	朝トレ	10:00	りんどうの会	1:30	ゆめクラフト	
30	金	9:00	朝トレ					
31	土							

11月前半の予定

2	月	9:00 朝トレ	10:00	たつみ会	1:30 社交ダンス
3	火	文化の日			
4	水	9:00 朝トレ	10:00	メンズ・エクササイズ	
5	木	9:00 朝トレ	10:00	りんどうの会	1:30 ゆめクラフト

※ 文教ゾーン(駐車場周辺)一斉清掃 ご協力をお願い ※

日頃利用している駐車場周りの草取り、落ち葉掃き、生垣の剪定などを行います。ご協力いただける方は、清掃できる支度で来てください。大勢の方のお手伝いをお待ちしています。

日 時 : 10月19日(月) 午後4時から50分程度 . . . ひろば入口前に集合

持ち物 : 軍手、草刈カマ、水分 等