

（ネット用）松南地区公民館利用団体の情報提供資料

更新日： 令和8年10月1日

活動分野	団体名	代表者氏名	活動概要	活動日時	入会条件	参加費用
音楽	ベル・ハミング	藤井 美枝子	音楽を楽しむ	毎月第1第3木曜日		
音楽	歌声ひろば「ありがとう」	勝家 正廣	健康体操の後、昭和歌謡、愛唱歌など20数曲をみんなで歌います。	第二、四木曜日 10時～12時		年会費1000円 （飲食代）
音楽	K-on	麻田 明彦	音楽バンド。昭和、平成歌謡及びフォークソング	毎週木曜日午前	ドラム、リードギター、 弦楽器、管楽器がある程度できる方	なし
音楽	コーラスアキュビーズ	小林 美保子	・月2回、午後7：30～9：00公民館音楽室にて練習を行う。 ・年1回、長野県母親コーラス祭、公民館文化祭に参加する。 ・年5回程度、ボランティアで施設訪問を行う。	月2回、金曜日午後 7:30～9:00		1か月1,000円 （会費）
音楽	(ザ)グルービーズ	木下 和彦	介護施設への慰問をかねての音楽活動、病院祭への演奏活動、公民館主催文化祭への参加	月第1・3水曜日 12：30～17：00		
音楽	松本音楽団	猿田 真	吹奏楽を中心にしたバンドで様々なジャンルの音楽を楽しんで演奏しています。年に数回県内の音楽イベントへの参加を依頼演奏を行っています。	通常は土曜日18：00～22：00	合奏が好きな方（楽器所有）	ありません
音楽	すみれ会	立石 孝子	童謡、唱歌から現代のいろいろなジャンルの歌を、二部合唱や三部合唱で楽しく歌っています。 長野県童謡・唱歌をうたう会に入会しており、年1回発表しております。 松南地区公民館でのなんなんフェスタに参加 お互いの親睦と友好を大切に活動	毎週木曜日 13：30～15：00（月・4回）		会費月2,000円
音楽	うたごえ喫茶の会	三浦 博之	元歌声喫茶長野ともしびの神谷ありこの進行で生演奏で一緒に歌う集まりです。 歌う会は主に松本市岡田の田溝池の「山と池の体験館」で月1回、開催しています。 また伴奏の「田溝池上流バンド」と演歌の「思い出バンド」は随時メンバ募集中。	月1回、第3金曜日 午後1時半から田溝池山と池の体験館で 「プチうたごえ」開催。バンド練習は月2回ほど。		会費：500円から1,000円
音楽	しなの wood winds	青山 喜久恵	令和1年11月11日結成、木管五重奏+打楽器、編成はフルート、ソプラノサックス、クラリネット、ホルン、バリトンサックス、打楽器です。皆さんに耳なじみのある曲を中心に演奏します。愛の強いメンバーです！YouTube、Facebook、Instagramで活動中！『しなの wood winds』で検索🔍よろしくお願いします。 メンバー紹介です。出演名 しなのwood winds、ジャンル 木管五重奏+打楽器。 メンバー：フルート 堀川実玖（ほりかわみく）、ソプラノサックス 紫芝将大（しばまさひろ）、クラリネット 花村智恵美（はなむらちえみ）、フレンチホルン 青山喜久恵（あおやまきくえ）、バリトンサックス 青山智彦（あおやまともひこ）、打楽器 山口裕真（やまぐちゆうま）、ベース 堀川稜平（ほりかわりょうへい）	定期:水曜日 不定期: 日曜日		非公開
音楽	シニア脳トレの会	黒崎 みどり	音楽特化型プログラムを使った、シニア対象のキーボードグループレッスンの活動です。	水曜日午前、月2回	60歳以上の方	1,000～2,000円

活動分野	団体名	代表者氏名	活動概要	活動日時	入会条件	参加費用
音楽	音楽研究会	非公開	個人練習や、アンサンブル練習を通して音楽研究を行っており、音楽を深くお互いに学ぶ活動をしている。	非公開	非公開	非公開
音楽	伝統芸能を学ぶ会	非公開	日本の伝統芸能（太鼓や踊り）を学び、お稽古を通して深める活動をしています。 また、他団体の公演に参加させていただくこともあります。	不定期		
音楽	国宝松本城古城太鼓	山本 幸恵	松本城を拠点とする和太鼓チーム 松本市在住メンバーを中心とし、長野県内外のイベント出演 小学生から社会人まで年齢層は幅広く活動 年間で数回役員会、総会等行っています。	島内ハーモニーホールや公民館施設にて 週に2～3回稽古、火曜、木曜、金曜、日曜		入会金1000円 会費2000円 その他バチ等道具は自費
音楽	ボン・クラージュ	加藤 明子	ふだんは季節のうた、その他の合唱曲を楽しんでいます。今は2027年3月にコンサートを予定しているので、それに向けての合唱練習をしています。	主に第2、第4水曜日、月2回（コンサートの予定がある年は練習日が増えます）	歌の好きな人	会費月2,000円 （練習回数により増えます）、 合唱曲集など実費
音楽	小野寺民謡会	黒田 浩樹	津軽三味線を練習し、ボランティアや発表会、大会などで演奏しています。	毎月第2・第4土曜、13時～	なし	なし
音楽	ソットフル	渡邊 ゆかり	シニア世代のメンバーが童謡からクラシックまでジャンルを問わずフルートでアンサンブルを楽しんでいます。	第2.4月曜日14:00～16:00		無料
音楽	ポットアップーリ・スピカ	武井 潔	合唱及合奏の練習	主に金曜日もしくは水曜日 月2回		月会費1,500円
音楽	まつもとウクレレサークル	非公開	地域のウクレレ好きなメンバーが、月に一度アンサンブルやソロ演奏の練習をしています。地域で演奏の機会があれば出演します。講師はいませんので、みんなで教え合うスタイルのサークルです。	非公開	非公開	非公開
音楽	信州大学吹奏楽団	片山 結以花	信州大学に在職している大学生・大学院生からなる吹奏楽団です。コンクールや演奏会、地域の公民館からの依頼演奏等に向け日々練習しています。	水・金・土・日曜日		
音楽	コーラス 花みずき	安坂 紀会子	年1回の中信地区コーラスまつりや、その他の発表会に参加する目的で歌が好きな仲間が集まりコーラスの練習を行っています。また、コーラスを通して仲間との絆を深め更に健康増進にもつながればと願っています。尚、会員は松南地区に限らず広く参加を募集しています。	毎月第2・4土曜日		月額2,000円
音楽	スポーツボイスサークル	山本 松雄	松本市主催のスポーツボイス大学院及びスポーツボイス大学院&カレッジを卒業して音楽健康指導士の資格を取得した有志で結成した[松本市民音健士の会]の会員が中心として、各地区の福祉ひろばで活動しているサークルです。市内各ひろば全37館にエルダーシステムが配置され、それを活用した事業が展開され、それをサポート及び指導する活動を行っています。	各ひろば便りを見て下さい。	音楽健康指導士、ボランティアでの活動18時	無料
語学	中国語会話	藤井 すみ子	中国語のテキストを使用し、中国語会話の学習や、中国の文化・習慣を学びます。古詩も並行して学びます。	毎週日曜日午後2時より		
語学	陽だまりの集い	守安 威象	中国残留帰国者支援事業 日本語の読み書き、会話教室 健康活動（ウォーキング、ボウリング、ヨガ等）、歌教室、料理教室	不定期、毎月3活動程度	特には無し・帰国者への理解者であること	入会金無し
語学	トークサロン	多田井 佳子	コミュニケーションを高める	第2・4金曜日 月2回		

活動分野	団体名	代表者氏名	活動概要	活動日時	入会条件	参加費用
語学	ニーハオの会	百瀬 賢次	信州大学の留学生から中国語を学びます。初歩の会話ができることを目指します。	木曜日 夜間	特にありません	入会費 1000円 会費 1000円～3000円/月
語学	中国語交流会	黒岩 幸生	日常会話を中心に中国語会話の勉強をしています。中国語未経験の方にも、レベルにあわせて指導してもらえます。時々、中国料理を作ります。	毎週水曜日19:00～21:00	ありません、だれでもOKです	入会無料、会費4,000円/月
華道	伝統文化ひまわり会	荻原 睦子	・日本の伝統文化である華道を子供の時から学んで欲しい。 ・花を通して優しさ、思いやり、友情、我慢強さを学んで欲しい。	月1度第2土曜日	幼保小中高の児童、生徒及び保護者	花材費1,000円
華道	栄光会 花子くらぶ	高橋 君江	松本市在中、在勤でお花に興味、関心のある有志で構成される団体です。講師の先生の元、その季節、その日のお花を使ってどうやったらバランス良く、すべてのお花の良さを表現して生ければいいのか学んでいます。	毎月第1,2,3月曜日		毎月5,000円
華道	みなづきの会	百瀬 芳子	日本古来の文化である華道池坊を楽しむ。			
茶道	茶道裏千家淡交会長 野県青年部	吉田 洋哉	会員間の茶道（裏千家）を通じた交流（茶会の実施、巻紙など茶道文化の研究）	月1回	50歳以下	年3,000円
書道等	五月会	鈴木 文子	テキストを使っでの硬筆ペン練習	第1,4水曜日 10～11時		入会金2,000円、 月謝1,500円
書道等	家庭倫理の会中信	藤村 ふみ	月に一度講師の指導のもと書道会と短歌会を行っています。	月に一度・半日（書道・短歌おのおの）	家庭倫理の会への入会	月1,500円
書道等	かな書道を楽しむ会	百瀬 ちゆき	かな書道の勉強と向上を目的に仲間と共に楽しく学んでいきます	月1回 月曜か金曜	かな書道を勉強したい方	
書道等	己書 松本幸座	木村 玲子	己書（おのれしょ）※筆文字書画講座	毎月第4金曜日		2,500円/1回
美術	楽しい水墨画	篠田 晴子	・水墨画教室で、絵を楽しみ、皆で健康や生きがいを感じる教室にしたいです。その為、上手、下手はあまり考えず、墨の美しさを重視します。 ・発表の場は、地域文化祭、県展、中信地区展などあります。	毎月2回、土曜日午前中		月会費1,000円
美術	中信美術会	塩原 俊郎	中信美術展を実施		一般成人（学生も可）	12,000円/年
美術	フォト一期一会	宮本 鐵雄	高齢化社会の一員として、引きこもりがちな会員の健康増進を図るための撮影会、撮影した写真の講評などによる写真技術向上を図り、写真展開催により活動結果を発表しています。また年間を通して広く会員募集を行っています。	撮影会3～4回/年、写真講座4～5回/年	写真の好きな方ならどなたでも入会できます	入会金不要 会費8,000円/年程度
美術	シルバー写真クラブ	小沢 徹	情報交換、テクニカルアップ	個人任せ	なし	なし
美術	一般社団法人 己書 松本幸座	木村 玲子	「自分の心を自分の手描きで表現する」それが“己書”です。上手に描く必要なし、難しいルール作法なし。自分にしかできない「心に一番近い書」で表現を楽しんでいます。手描きの書は人の心を引きつける力があります。互いの心が伝わり、共感を得て、人と繋がるその楽しさ喜びは人生をさらに楽しく豊かなものにしてくれるはず。そのツールとして己書を活用して頂きたい。	第1水曜日、第4金曜日		
美術	長野二紀松本学習会	那須 弘司	美術団体（一社）二紀会の長野県支部組織。作品研究会を実施	年一回、日、土、祝日		
工芸	松本ジョイフルモデルズクラブ	小木曽 昭洋	模型、工芸等、造形作品の製作・鑑賞	毎月第2水曜日 夜間		
工芸	そよ風会	秋山 啓子	手芸、布ぞうり、一閑張、リメイク	毎月1回		
工芸	かがやき	佐々木 美保子	七宝の創作 金型に釉薬を載せて電気炉で焼きます	毎月第3木曜日 午後		なし
工芸	八装クラブ	非公開	書及び絵画等の作品の裏打や表装・額装を施し、作品作りをする。	非公開		

活動分野	団体名	代表者氏名	活動概要	活動日時	入会条件	参加費用
工芸	さんさく会	荒田 直	作品作り クラフト工作・竹細工・藁細工・子供達の遊び道具・その他	毎月第1水曜日・第3木曜日	なし	年間2,000円
工芸	群青	筒井 充子	七宝焼作品製作 アクセサリー、置物、額	第2、第4金曜日午後		材料費
工芸	Temariの会	両角 慶子	創作てまりを講師指導のもと製作する。	毎月第2・4木曜日（2回）		入会費として300円（年） 月会費として1,000円
工芸	縄文土楽会	上村 博子	縄文時代に思いをはせ、各々が好きな土器・土偶などを作っています。考古博物館などの見学会も行っています。	毎週木曜日（第3水曜日）9:00～12:30、月3～4回		なし
工芸	楽笑の会	文林 英子	希望の家の利用者の母親を中心に手芸をし、情報交換もする。	主に隔月の第3木曜日		なし
工芸	トールペイント リトルローズ	非公開	月に一度、会員同志で集まりトールペイント作品の制作をしています。	月1回 第2金曜日 午前10時半～12時半		会費 月1,000円
料理	シニア大学39期燦久会	非公開	シニア大学卒業生の集まりなので全員高齢者。旬の野菜を使った老人向け家庭料理を学ぶ。	毎月第3水曜日	シニア大学卒業生	入会なし、会費900円/月
料理	長野県シニア大学松本学部48期生	非公開	シニア大学松本学部48期生の交流会、郷土料理の研修と継承等（そば打ち体験、おやき作り等）	非公開		
俳句	ちんぐるま俳句会	青柳 秀人	刻々と変化する四季の移ろいや、様々な出来事を五・七・五の17文字で表現する技術を研ぎ、より良い俳句の作品を作るため、日々研鑽を積んでおります。	毎月第1金曜日	特になし	3,000円（年額）
俳句	虹句会	林 正之	「信濃俳句通信」主宰佐藤文子先生の指導のもと、季語の勉強、自作の俳句の発表、選評などを行い、俳句づくりのレベルの向上をめざします。月例会の作品は「市民タイムス」のふるさと文芸に投稿しています。	毎月1回・第1月曜日・午後1:00～4:00		年額5,000円
俳句	翌檜句会	宮澤 浩	月一回句会を開き各自創作の俳句2句を持ちより句会を開き相互に評価します。句会を通じましての俳句の力量の向上を目指します。活動歴は18年目に入ります。	月1回＋吟行・例会は月に一度第3水曜日	なし	会費500円/月
体操	中国体操練功の会	小笠原 孝子	目的は心身の健康と維持、増進です。音に合わせて体も心もゆったりと深い呼吸を務めます。曲に練功十八法、前段、後段他	金曜日9：00～12：00		入会1,000円、会費1,500円
体操	イルカヒーリングクラブ安曇野＆松本	山口 明子	目的：市民の皆さんが、健康で心豊かに暮らせるお手伝い。ヒーリング（気功整体）を通して貢献します。 内容：月に1～2回心と身体の健康ヒーリング講座を開催。希望があれば日程をあわせて随時開催しています。お話とヒーリング（気功整体）体験していただくワークショップです。お家で簡単にできるツボ押しや、気の流し方整え方などお伝えします。肩コリ、腰痛、目の疲れ、首まわりの不調などなど家族にもやってあげれますヨ。	月1～2回	会のモットーまわりの人たちに目配り気配り思いやりで生きていこうという思いに賛同して下さる方ならどなたでもOK	入会費なし 講座の時おおむね大人1000円お子さん半額くらいでカンパお願いしてやっています
体操	G.Connection	小宮山 高司	主に運動(筋トレ・ストレッチ)と健康講座を中心とした内容の活動をしています。 体型の維持や健康の意識向上を目的とした方が集まる団体です。会員さんはそれぞれ運動不足、健康の維持、ダイエット、筋肉を付けたい、体力を付けたいなどの目的を持った方が多いです。年齢は10代～60代の男女が対象。	毎週水曜日 19:00～21:00	10代～60代の男女が対象	無料

活動分野	団体名	代表者氏名	活動概要	活動日時	入会条件	参加費用
体操	どんとこいSIX	非公開	熟年体育大学OBとして継続して健康推進の為定期的に講師等の指導を受けて活動してます	非公開	非公開	非公開
スポーツ	松本市スポーツウェルネス吹矢協会松本アルプス支部	鈴木 健一	吹矢式呼吸法でフレイル予防、仲間作りを目的。1m20cmの専用の筒を使い吹矢を6m～10m先の的に深呼吸した息を使い矢を吹き、呼吸筋を鍛える		なし	入会1,000円、月会費1,000円
スポーツ	なんなん若者OB会	横内 紘一郎	体を動かし運動不足解消と仲間と会話を楽しみ、ソフトバレーボールを長く続けたい。	毎週水曜日19:00～21:00		
スポーツ	松本サマーリーグ連盟	竹内 周平	早起き野球	日曜日AM5:50～7:10	18才以上、学生不可	
学習	気よりの会	祖父江 哲一	老人大学OBによる活動。史跡めぐりや健康教室、料理教室などを開催しています。	不定期	特別ありません	年会費2,000円
学習	誰でもできる建築教室	伊藤 聡宏	一般向けの建築教室です。生徒さんの取組みたい内容に応じて、教えています。DIYに興味がある生徒さんも受付しています。	月2回、日曜日		
学習	良寛勉強会	松本 泰治	江戸時代後期の禅僧（曹洞宗）であった良寛和尚の足跡や生き方を学び、広く仏教思想にも分け入りながら、悠遊とした生き方を参考にしたいと考える人の集まりです。	毎月最終週の水曜日PM1:30～4：00	特にありません	無し
学習	お金の教養スクール	近藤 晃永	日本人はお金の勉強をしないまま大人になってしまいます。国家資格のファイナンシャルプランナーの講師と、日本の銀行マン、保険マン、証券マンが教えてくれない、「正しいお金の知識」を学びましょう。新聞記事やお金について学べるボードゲームを使って楽しくお金について学びます。	主に第1or第2金曜日月に1回	なし	なし
学習	松本山岳会	太田 敦	山菜採り、高山植物、里山登山、高山登山、テント泊、山スキー、沢登り、クライミング等を四季折々、年齢問わず技術の向上を目指して楽しんでいます。	月1回の例会、毎週末の山行	心身健康であること	入会金2,000円、年会費6,000円
学習	気楽塾	入山 美佐登	社会情勢が変化する中、多岐にわたる話題をテーマに、参加者でグループ討議を通して、毎日を元気に明るく過ごす一助としたい。	月2回 第2・4月曜日（変更もある）	なし	なし
学習	日本吟詠学院清流会	非公開	詩吟の朗詠、朗詠に合わせたの剣舞・詩舞を勉強、稽古に励み、松本城お城祭り、てまり時計祭り、公民館文化祭等で発表させていただいております。 その他、当会の年間行事での発表もあります。	毎週 金曜日PM 2時～4時	詩吟、剣舞、詩舞に興味のある方、どなたでも	入会金：1,500円 月会費：2,000円
学習	NPO法人子ども・人権エンパワメントCAPながの	中村 英子	CAP（子どもへの暴力防止プログラム）を長野県内の学校や施設で実施する。公民館ではCAPワークショップを理解してもらい広げるための公開おとなワークショップを行う。			年会費6,000円
学習	NA長野グループ	荒川 英彦	薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の問題から回復したいと願う人々が集まり、自身の経験を分かち合うことで、社会復帰や再発防止を目指す自助活動です。ミーティング形式での対話を中心に行います。	毎週月、水、木18:15～19:15	依存症からの回復を願う方であれば参加可能	なし
学習	郷土教育研究会	非公開	長野県の教育の将来像について話し合う。	不定期だが、月1～2回程度。日曜日の午前中。	非公開	非公開
学習	ボーイスカウト松本第8団	非公開	青少年育成のためのボランティア団体 野外を教場として、縦割りのグループで各種訓育活動を行っています。	非公開		非公開
学習	日本国民救援会松本支部	田中 征男	冤罪で苦しんでいる人を励まし、又広く事件の真の内容を知らせ支援し学習する	不定期	無し	無料
学習	母親連絡会	非公開	一人ぼっちの母親、女性の悩みを語り合い、又大会を開き学習する	非公開		非公開

活動分野	団体名	代表者氏名	活動概要	活動日時	入会条件	参加費用
学習	寿児童育成クラブ (寿さくらんぼクラブ)	関 恵美子	寿小学校の児童が放課後と学校休業日に、働く保護者に代わり子供達を豊かに安全に過ごせるよう活動する施設です。季節ごとの行事や発達段階に合わせた取り組みをして心身ともに成長できるような活動を行っています。 運動・お泊まり会・野外活動・レクリエーション・各学年活動など。	月曜日～土曜日 学校下校時～19時まで	寿小学校の児童	月 ¥ 12,000他
学習	SF同人ファイの会	丸山 博之	SFを中心にサブカルチャーを楽しむと共に、読書や意見交換、作品発表を行う。	月1回例会 日曜日	なし	年会費500円
学習	Dritte	非公開	親子で楽しめる活動を実施（親子料理教室、親子英語など）	月1回		
福祉	信州言友会松本支部	草間 博	吃音をお持ちの方の当事者会。学習と交流	毎月第3日曜日（会場の予約の都合で変更有り）	吃音をお持ちの方、又家族等	年会費3,000円
福祉	長野県介護福祉士会	非公開	介護福祉士が、介護福祉の専門職として研修等で研鑽に励み、地域福祉の向上を目指しています。研修会の企画実施、地域イベントへの参加等を通して、介護福祉士を知ってもらうと共に、住民と地域作りに携わっています。	不定期	介護福祉士資格を有する	入会費 4,000円 年会費 10,500円
福祉	長野県精神保健福祉士協会	二宮 美和	精神保健福祉士としての専門的技術を研鑽し、その資質の向上と普及啓発に努めるとともに、県民の精神保健福祉の向上及び精神障害者福祉の増進に寄与することを目的とした活動。	不定期 年2～3回	精神保健福祉士国家資格を有すること、又は会の活動に賛同する者	年間会費 正会員5000円 準会員3000円 賛助会員 団体10000円 個人3000円
福祉	NPO法人Lomi Lomi どっとこむ	古畑 裕子	障がいのある方達が 地域住民と共生社会を円滑に過ごせるようにソーシャルスキルトレーニングを公民館を利用しながら実施する公民館学習の一環だ 主に地域民生委員の方々との調理実習や地域住民と映画上映会とディスカッションなどし、理解を深める活動 誰かの人生に光を当てる活動	平日昼間 5/月	なし	入会費1,000円／ 年会費500円
福祉	長野精神医療人権センター	東谷 幸政	電話相談（本人・家族）、訪問（病院・家庭）、学習会、セミナー	月1回日曜日13:30～16:00	なし	入会費なし、年会費3,000円、参加費300円
福祉	全国重症心身障害児者を守る会長野県支部	鉢呂 信昭	障害児・者の親が手を取り合って子供達の幸せを考え守る活動	土・日曜日 年間16日位 10:30～15:30	障害児・者に関わる父母・家族・後見者	年24,000円
福祉	AA長野地区委員会	石田 晃	アルコールクスアノニマス（AA）は、飲酒の問題をもつ男女の国際的な集まりです。職業化することなく自立しておりあらゆる人種がいて、政治運動とは関係なく、世界中のいたる所で利用することができます。年齢や学歴が問われることもありません。自分の飲酒問題をなんとかしたいと望む人なら誰でもメンバーになることができます。これら内容にもとづく委員会です。	毎月の第2土曜日	アルコール問題を抱えておられる方	献金
ＩＴ	松本シニアネットクラブ第2ブロック	一色 智成	松本シニアネットクラブは、シニア（お年寄り）の方がパソコンやスマホなどのIT機器の扱い方を自習するサークルで、松南地区に第2ブロックを置いています。ＩＴ初心者大歓迎です。講師・アシスタントが優しく教えます。	主に第2、第4金曜日	高齢者（主に60歳以上）	入会費4,000円、 受講料1回500円

活動分野	団体名	代表者氏名	活動概要	活動日時	入会条件	参加費用
育児	マミィーハート	井出 敏江	ベビーマッサージを通して親子のふれあい（スキンシップ）をしたり、ママの息抜きに参加者同士で子育てに関する悩みの共有、交流をします。子どもの成長記念に手形アートなどを楽しめます。	不定期 月1～2回・ 水曜日 10時半～12時	生後2か月～未就園児の親子	月会費1,000円
育児	アイキャン	非公開	未就園児とお母さんのためのサークルです。 英語講師を迎えて「英語で遊ぶ時間」を提供しています。 あわせて、0～3歳の年代では作りにくい「集団活動を練習する時間」も提供しています。 また、孤立しがちなお母さんに、同じ環境の「仲間作りのきっかけ」も提供しています。	非公開		非公開
育児	トリクマカフェ松本店ふぁむ	小池 唯	ダウン症児家族が集まるおしゃべり広場。早期に地域でつながる場所。			なし
育児	MPこえルーム	湯澤 恵	発達グレーゾーンの子供の親御さん達の相談の場	毎月2回不定期		なし
育児	愛着形成推進委員会	非公開	学校の教員やセラピストさんをお招きし、年に4～5回程度、乳幼児をお持ちの保護者に向けて愛着形成の重要性をお伝えする講座を開催しています。4歳以上のお子さんには無料の工作教室を開催しており、赤ちゃんとお母さんで講座にゆったりとご参加いただけます。	非公開		非公開
ゲーム	健康麻将サークル「縁ジョイ」	岡田 和彦	・健康マージャン教室 マージャンを覚えたい方に一から教えます。 ・サークル マージャンができる人達がゲームを楽しむ。	毎週月曜日（神田公民館）、大会年に2回	特になし	1,000円/回
演劇	劇団Non Brand Project	非公開	年1回の定期公演の稽古をさせていただいております	非公開		非公開
文化	松本きもの同好会	浅川 るり子	自分で着られる（きもの）ようになり松本市や長野県のイベントや施設を訪れきもので日本の伝統文化を伝えていきたい。お子さんにも参加してもらいみんなできものや礼法を学んでいく活動をする。	月1回	なし	なし