

第二ひろばだより

10月号

令和8年10月1日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎34-8168
FAX39-3602

子育て支援事業

未就園児の親子対象

「元気Kids」

10月13日(火) 10:00~11:30

「カボチャのおやつづくり」

※保健師による、相談を行います。



エルダータイム



10月27日(火)

10:00~11:00

※飲み物持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。

絵手紙をかこう

10月6日・20日(第1・3火曜日)

10:00~11:30



初めての方 大歓迎!

ミュージックベル(ハンドベル)

10月7日・21日

(第1・3水曜日)

10:00~11:30



楽譜がよめなくても大丈夫です♪

あたらしい折り紙

10月8日(木) 13:30~15:00

「くす玉②」



持ち物 先の尖ったピンセット
15cm 定規・はさみ・ボンド

ふれあい健康教室

当番町会：梅ヶ枝町・長沢町

10月23日(金) 9:30~11:30

赤津 章恵 先生による 「らくらくトレーニング」

～楽に楽しく一緒に身体を動かしましょう!～

※ 汗を拭くものをお持ち下さい



◎ お知らせ

・ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば(☎34-8168)まで
お気軽にご連絡ください。

・送迎ボランティア募集中です♪



こちらの頁のお申込み・お問い合わせは 34-8168 ひろばまで



のひろば事業・利用予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	木	9:30	2こ2こ工房		
2	金	9:30	「ピザづくり」 in クッキングクラス		
5	月	10:00	いきいき健康体操		
6	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
7	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
8	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	あたらしい折り紙
9	金		全館清掃	14:15	職員連絡会
13	火	10:00	元気Kids(ゲンキッズ)		
14	水				
15	木	9:30	2こ2こ工房		
16	金	9:30	やすらぎの会		
19	月	10:00	いきいき健康体操		
20	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
21	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
22	木	9:30	2こ2こ工房		
23	金	9:30	ふれあい健康教室		
26	月			13:30	さくらの会
27	火	10:00	エルダータイム		
28	水				
29	木	9:30	2こ2こ工房		
30	金				

