

庄内地区公民館ニュース

【お問い合わせ】
庄内地区公民館
☎24-1811

メンズカフェ・散歩道

淹れたてコーヒーと懐かしい音楽を楽しみましょう♪

男性が気軽に集まって地域の方と交流する居場所に！

対象：おおむね65才以上の男性どなたでも！

日時：10月6日(火) 14:00～16:00

会場：庄内地区公民館 視聴覚室（ゆめひろば庄内1階）

※出入り自由(申し込み不要) ※次回は11月10日(火)

保健師による育児相談・健康相談

日時：10月5日(月) 9:30～11:00

会場：庄内地区公民館 講義室(ゆめひろば庄内1階)

持ち物：母子手帳、バスタオル、健康手帳

問い合わせ：松本市南部保健センター（27-3455）

絵本の読み聞かせ

おはなしボランティア「ゆめの会」

日時：10月5日(月) 9:45～11:00

会場：ゆめひろば庄内 図書コーナー

参加費無料で未就園児向けです！



今月のちびっこ広場

内容：親子体操教室

日時：10月20日(火)

10:30～11:30

会場：庄内体育館

申込み：公式ラインor電話にて（24-1811）

※10月6日(火)9:30受付開始



ちびっこ広場公式LINE
友達募集中！
イベント詳細はこちらか
らも配信しています！→



気ままに公民館 と メンズカフェ・散歩道 のコラボ企画

好評につき
10月開催
決定しました！

第3回

男性、女性
どなたでも！
年齢
関係なく！

誰でも
カフェ

申込み不要
出入り自由

お気軽に
どうぞ！



日時 10月20日(火) 14:00～16:00

場所 庄内地区公民館 視聴覚室

内容 メンズカフェの有志が淹れるコーヒーを飲みながら、
地域交流を楽しみましょう！

メニュー 淹れたてのコーヒー 200円

【問い合わせ】庄内地区公民館 ☎0263-24-1811

庄内地区生活支援員 ☎070-8684-8024

活動サークルからのお知らせ

沖縄三線を体験しませんか

唄・三線演奏会

日付：令和8年11月 8日(日)

場所：庄内地区公民館 講座室

演奏会：13:00～14:00

三線体験は演奏終了後。1時間程度を予定。

主催：沖縄・唄三線サークル ていだ

問い合わせ：080-4518-3544 菅原

庄内地区公民館ニュース

【お問い合わせ】

庄内地区公民館

☎24-1811

庄内地区合同演奏会

Enjoy the music!



2026

10/10

9:30開場
10:00開演

筑摩小学校 体育館

プログラム

筑摩小学校 合唱団
並柳小学校 スクールバンド
筑摩小学校 金管バンド
松本SKYウインドオーケストラ

駐車場には限りがありますので、乗り合わせや公共区交通機関をご利用ください

主催：庄内地区公民館 お問い合わせ：0263-24-1811

庄内地区フリースペース開放日

10 October

2026

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

受験・試験勉強
遊び・時間つぶしは

地区公民館

若者の居場所 学生必見

地区公民館の
フリースペースへ

場所を地図にまとめたので探しやすくなったよ!



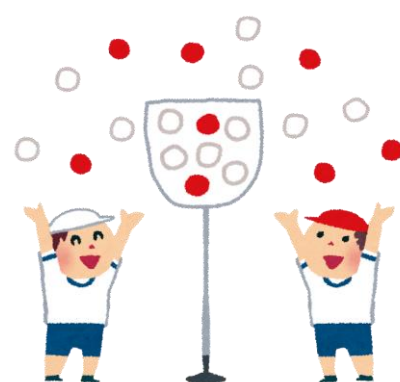
「ドリーム庄内 “秋のつどい”」

10月18日(日)8:30~13:00(予定)
庄内公園(雨天時は庄内体育館で実施)



運動会種目

- ① 玉入れ【自由参加】
- ② しっぽ取り【自由参加】
- ③ 防災・障害物リレー【事前申込】
- ④ みんなでつな引き【自由参加】
- ⑤ 借り人競争【自由参加】
- ⑥ 水入れリレー【自由参加】
- ⑦ かけっこ!【自由参加】(※保育園児対象)
- ⑧ パン取り競争【自由参加】



その他...

- ・カレーの配布
- ・消防車の展示
- ・庄内ドミノ
- ・健推ブース
- ・国スポブース

