



松原地区福祉（社協）だより



配食のお知らせ（第2回ふれあい会食会事業）

松原地区福祉協議会では、第2回ふれあい会食会事業として、**配食**を実施します。

対象者：地区在住の独居高齢者75歳以上の方など

◇10月半ば位から対象者に案内状をお配りします。



◇ご希望の方は、

- ・案内状の切り取り線部分を記入し切り取り、地区公民館に提出してください。裏面のアンケートもご記入ください。または地区生活支援員か地区公民館にお電話ください。

地区生活支援員Tel：070-8684-8039

松原地区公民館Tel：0263-57-2322



配食の食品は、長期保存ができるものを用意しています。体調不良などの時や災害時などはもちろん日頃から利用し、ローリングストック(使い回し備蓄)する事をおすすめします。

※ローリングストック（使い）については裏面をご覧ください。

まつばら食堂（主催：地区ボランティアスタート）

70歳以上の方、スタートの皆さん手作りの美味しいお食事とおしゃべりを楽しみませんか？

11月のまつばら食堂は 5日 木曜日 11時30分からです。

場所等：地区公民館 大会議室 限定20食 お一人300円

参加ご希望の方は10/23(金)～10/30(金)

地区生活支援員の水崎までご連絡ください。Tel070-8684-8039

初めて参加される方も大歓迎です！お気軽にお電話ください。



注意

詐欺電話に気をつけて！

近頃、**郵便局になりすました詐欺の電話**が地区内にかかってきているようです。

「お届け物があるけど、代金を払ってもらわないと配達できない」

「郵便物が届いています。○番を押してください(自動音声)」

などの電話は詐欺です。不安な場合は、電話を切り最寄りの郵便局に問い合わせをして確認する事をおすすめします。

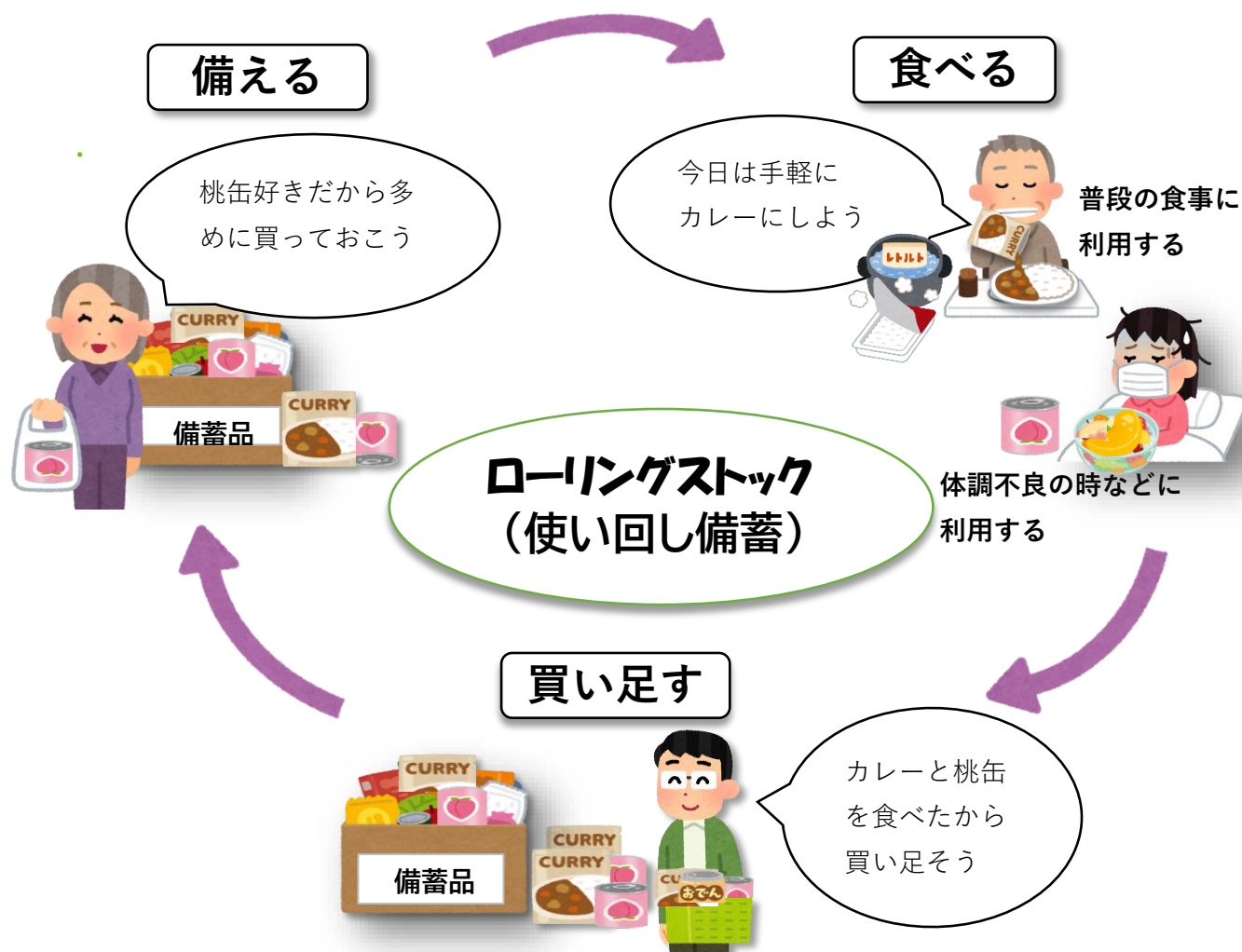


ローリングストック とは

(使い回し備蓄)

ローリングストックとは、普段から食べている非常食や日用品を多めに買って置き、古いものから日常的に消費し、減った分を買い足して、常に一定量を備蓄しておく方法のことです。

「特別な非常食を締め切って保管しておく」のではなく、生活の中で回転（ローリング）させながら備蓄（ストック）をすることです。



松原地区生活支援事業 松原サポート

ゴミ出し・草刈り・枝払い・雪かきに困ったら...
ご相談ください。

(利用対象者: 町会加入の75歳以上の独居高齢者または高齢者世帯、障がい者など)

※対応できる協力会員がいない場合はお断りすることもあります。また、状況によってつむぎちゃんサポートや他のサービス、専門業者をお勧めする場合があります。まずはご相談ください。



相談窓口: 地区生活支援員 Tel 070-8684-8039

