



参加店〈メニュー／商品〉

1 U+(ユーナス) Café

● オールフルーツボウル

ベースはアサイー、ピタヤ、グreekヨーグルトがチョイスでき、グラノーラも5種からのチョイスですので自分好みにできます。栄養価も抜群そして美味しい！ぜひ！ 1,390円



2 韓国焼肉炭火焼き NORITO

● サムギョプサル等

韓国シェフによる本場の韓国料理が味わえます。



3 お酒とアジア ツバクラメ

● 担々麺

ピーナッツペーストと自家製芝麻醬でクリーミーに仕上げたスープに、ピリッと辛い自家製辣油が香る担々麺。



4 伊原漆器専門店

● 木曾堆朱

何層にも色を塗り重ね、研ぎ出した堅牢な品。



5 手仕事商會すぐり

● てまり

松本周辺の草木で染めた木綿糸を使ったてまりを制作しています。てまりのキーホルダーやモバイル、アクセサリなどの販売や、てまり作りのワークショップも定期開催しています。



6 竹風堂 松本中町店

● 栗おこわ 山家定食

栗おこわに山菜煮物・虹鱒甘露煮・むかごのくるみ味噌和え・お新香・味噌汁・リンゴジュースがセットされた、郷土色あふれる定食です。



7 おはきもの 矢口本店

● 日本の伝統的おはきもの

松本特産ネズコ下駄、熟練職人手作りタイヤ裏草履、ゆかた用塗り下駄等、多数の品揃えでご来店をお待ちしております。鼻緒交換など古いお履物の修理もご相談ください。



8 凸凹堂松本

● 四神占い(無料)

● 中国産の水晶クラスター・翡翠など

四神は中国神話に登場する四方向を守護する聖獣で、お客様の生年月日から守護神や基本性格やラッキーストーンをお調べします。



9 MATSUMOTO PUBLIC HOUSE

● 松本焦がしネギと信州太郎ポークの水餃子

松本市産長ネギと長野県産豚肉を使用し、コク深い焦がしネギのソースで仕上げた水餃子。



10 安曇野がった工房

● お箸

福井県小浜市で作られた漆塗替や食器洗浄機耐用のお箸 約100種類。



11 salon as salon

● マンゴー杏仁豆腐(夏季のみ)

やわらか杏仁豆腐にたっぷりのマンゴーとキウイフルーツをのせました。



12 クアトロガッツ

● キムチと信州ポークの Pasta (7~11月の夕食のみ)

地元豚肉とキムチ、それぞれの食材の良さをイタリアンに合わせてみました。



13 toi (トイ)

● 松本てまり

手作りの松本てまりの他、印伝(革工芸品)や日本の陶器など、日本らしい商品を多数取り揃えております。日本のアニメグッズコーナーも作りました。



松本市東アジア文化都市助成事業



東アジア文化都市
2026 松本
Culture City of East Asia
2026 MATSUMOTO

东亚文化之都

동아시아문화도시

ホコ天^{*} × 東アジア文化フェア

中町・ぎまじょ



※当日は11時〜16時に中町通りの蔵シツク館から東側が歩行者天国になります(バスは通ります)。

松本市が日本の代表として選ばれた「2026年東アジア文化都市事業」で、中町では、日中韓のさまざまな衣食遊文化を体験・体感できるイベントを開催します。

2026

7.26 sun , 9.27 sun , 11.22 sun

主催・お問い合わせ

Contact

中町商店街振興組合 長野県松本市中央 3-2-14

TEL 0263-36-1421 (10:30 ~ 17:30 土日祝お盆の週 10:00~)
Email info@nakamachi.org https://nakamachi.org/eastasia



7.26_{sun} , 9.27_{sun} , 11.22_{sun}

日中韓文化体験 Day

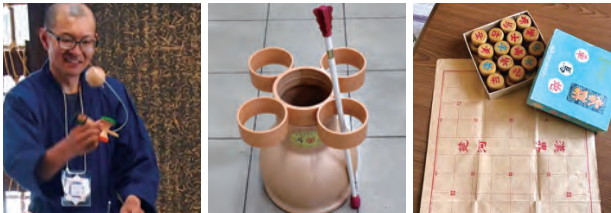
時 間 11:00～16:00

場 所 蔵シック館内

各国の伝統遊び

ドラマでも出てくる韓国や中国の伝統的な遊びや、日本の懐かしい遊びを無料で体験できます。

-  おりがみ・けん玉・ヨーヨー・竹馬・射的(有料)・絵付け体験(有料)など
中町オリジナルグッズのガチャガチャ(カプセルトイ 300円)
-  ユンノリ・トウホ など
-  中国将棋・中国式蹴鞠 など



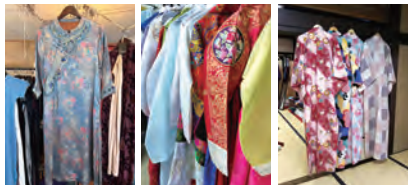
民族楽器演奏・書道体験

ひょうたんを使った中国雲南省に伝わる民族楽器の「フルス」は、指穴を押さえて息を吹き込むだけで音が出るため、初めての方でも楽しめます。中国の筆を使った書道も体験できます。



チャイナドレス・ チマチョゴリ・ 着物 着つけ体験

各国の民俗衣装を着て記念写真はいかがですか？
体験料：1,000円



香道体験【深志高校香道部】※7/26のみ

香道は茶道や花道に並ぶ日本三大芸道の一つに数えられます。深志高校香道部は全国でも例を見ない珍しい部活です。このイベントでは、簡単ではありますが、お香を聞く体験をしていただけます。



伝統菓子作り体験【イム チョンヒ】※9/27のみ

時 間 13:00～

きな粉や黒ゴマ等を使った韓国の伝統的なお菓子다식(茶食 タシク)を、専用の木型で韓国料理研究家と作り、韓国茶と頂きます。
場所：蔵シック館内 参加料：1,000円

予約用
QRコード▶



伝統菓子作り・中国茶体験【劉 銘傑】※11/22のみ

時 間 13:00～

中国を代表する庶民的なお菓子の麻花(マーファー)を中国人講師と作ります。香りや味が大きく異なる数種類の中国茶も楽しめます。
参加料：1,000円

予約用
QRコード▶



7.26_{sun}

書道パフォーマンス・書道体験【蟻ヶ崎高校書道部卒業生】

時 間 14:00～(体験は13:00～)

場 所 蔵シック館前(※雨天時は館内で体験だけ行います)

全国書道甲子園4回優勝の蟻ヶ崎高校書道部の卒業生が、東アジアに関する書道を実演します。
その前の時間帯に、ご希望の方は体験もできます。



9.27_{sun}

チャイナドレス・ チマチョゴリ・ 着物 路上ファッションショー

時 間 12:30～13:00・14:10～14:40

場 所 中町商店街振興組合駐車場前(※雨天時蔵シック館内)

日中韓の民族衣装(着物、チャイナ服、韓服チマチョゴリ)をファッションショー形式でご紹介します。



K Pop Dance【スタジオビーチハウス】

時 間 11:00～

場 所 蔵シック館前(※雨天時館内)

〈スタジオビーチハウス〉諏訪市・松本市を拠点に活動するダンススタジオです。HIPHOP・JAZZ・K-POPなど多彩なジャンルで、キッズから大人まで楽しくレッスンしています。心を込めたパフォーマンスをぜひお楽しみください！



11.22_{sun}

二胡ミニライブ「東亜細亜の調べ(蔵のタベ 東アジアスペシャル)」※無料【野田 裕子】

時 間 15:00～

場 所 蔵シック館内

〈野田 裕子〉李本華氏、李本良氏に師事し、北京で開催された中国民族器楽独奏大賽において3位入賞。松本市、長野市、上田市、上越市で二胡講師を務めながら、ソロコンサートや様々なアーティストとのコラボ、舞台やCMへの参加、テレビ・ラジオ出演を行なっています。 演奏予定曲目：「シルクロード」「花」「里の秋」「真田武者」他



K Pop Dance【スタジオビーチハウス・信大ダンスカバーサークル】

時 間 11:00～・14:00～

場 所 蔵シック館前(※雨天時館内)

〈信大ダンスカバーサークル〉長野県内の各キャンパスで計約70名で日々練習し、学校内でのイベント等でK-POPダンスを披露しています。大学からダンスを始めた人も多く、K-POPの他J-POPなど幅広いジャンルで学年問わず仲良く楽しく踊ってます！



終了したイベント

1/10・11
松本あめ市

  の飴も販売



4/26

 落語【華形家八百八・深志高校落研】・
ジャポニズム in 中町
 の太鼓・ 端唄他



5/31

 日中韓クラフトフェア
 羅山・ 蘭の尚 他

