

10月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	1	木
2	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	2	金
5	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		5	月
6	火	エルダーで健康体操 9:30~			6	火
7	水		手まりの会	いなほの会	7	水
8	木	☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~ ☆和田町自主ふれあい健康教室 和田町公民館 9:30~		(うぐいすの会)	8	木
9	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円 ~パティオ新村男性喫茶が出張してくれます~		(移動販売) 3:00~	9	金
10	土	衣外自主ふれあい健康教室 児童遊園/衣外公民館 9:00~			10	土
11	日	太子堂自主ふれあい健康教室 太子堂公民館 9:30~			11	日
13	火	☆将棋の会 9:30~ ☆いきいき健康ひろば 9:00~ 神林体(体力測定)		やすらぎの会	13	火
14	水	☆南和田出前ふれあい健康教室 南和田公民館 10:00~ ☆映画を楽しむ日「男はつらいよ寅次郎心の旅路」 1:30~ ☆子育て支援ボランティア和田(めだかの会お子守り) 10:00~			14	水
15	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	15	木
16	金	運動し隊・わだ(体サポ登録者) 9:30~		健康マージャン	16	金
19	月	☆中町会出前ふれあい健康教室 中公民館 9:30~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		19	月
20	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ太子堂) ~~「G・G・4」コンサート~~			20	火
21	水		手まりの会	いなほの会	21	水
22	木	おりがみ 9:30~		(うぐいすの会)	22	木
23	金	いきいき百歳体操 9:30~		(思いやりカフェ)	23	金
26	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			26	月
27	火			やすらぎの会	27	火
28	水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆キラキラ健康学校 ~寺平先生~ 1:30~(大会議室)			28	水
29	木	蘇我出前ふれあい健康教室 蘇我公民館 10:00~		ひろばコール・ワダ	29	木
30	金	ニコニコピアノカ 1:30~			30	金

ふれあい健康教室 <<「G・G・4」コンサート>> 20日(火) 9時30分~

仲良しおじさんグループが“尺八とギター”で贈るアンサンブル。平均年齢●●歳…気持ちは青春真っ只中！
懐かしい歌・思い出の歌。一緒に歌って笑って楽しみましょう。皆様のお越しをお待ちしております。

🍁 9日移動販売***山賊焼き・信州きのこセット・豆腐ドーナツ 等 🍁