



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい 健康教室

日 時 10月9日(金)
午前10時～11時
場 所 福祉ひろば
内 容 お達者クラブふれあいコンサート



中山公民館長の鈴木さんたちの「お達者クラブ」が今年も来てくださいます。心温まる演奏とトークをお楽しみください。
お車で越しの方は、ご近所・お友達を誘ってお出かけください。

出張ミニ ふれ健

屋形原公会堂 10月13日(火) 午後1時30分～
大平公会堂 10月26日(月) 午後1時30分～



男しよの体力講座(その4) (公民館と共催)

日 時 10月5日(月)
午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士
森 貴代美 先生



松本市立病院出前講座 「認知症予防について」

日 時 10月23日(金)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



体力づくりサポーター集会 (ブロック研修)

日 時 10月29日(木)
午前10時～
場 所 松本市波田体育館
内 容 ニュースポーツ



健康相談日

日 時 10月26日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について
秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

福祉ひろばからのお知らせ

R9年1月に手作り教室で、干支(羊)の押し絵飾りを作ります。
(毎年行っているものです。)
材料キットの欲しい方は福祉ひろばに連絡ください。
見本は、ひろばにあります。

・ 材料代 個人負担 500円 ・ 申込期限 10月30日(金)

