

城西病院内科診療顧問 千本松孝明先生による

血圧カフェ

開催のお知らせ

参加費
無料

10月28日 水曜日

午前10:00～

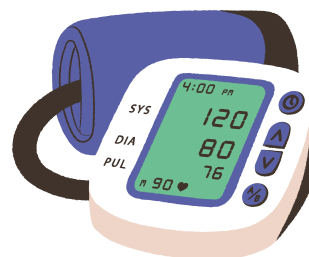
会場

白板地区福祉ひろば

松本市城西 1-4-16

TEL：0263-33-4168

- 血圧とは？
いったい何者なの？ 上と下ってなに？
- 高い？ 低い？
高いといけないの？ 低ければいいの？ なぜ？
- 薬は飲み始めたらずっと飲むの？
一生飲むのは嫌だなあ。やめられるもののなの？
- 測るたびに数値が違うよ。
どうやって判断していくもののなの？



わからないことばかりだけど血圧は気になる・・・

肩の力を抜いて、楽しく血圧について学び、正しい知識を身につけましょう。
お気軽にお出かけください。

千本松 孝明（せんぼんまつ たかあき）先生ご紹介

城西病院 内科 診療顧問

埼玉医科大学 名誉教授

埼玉医科大学リサーチアドミニストレーションセンター客員教授

埼玉医科大学国際医療センター心臓内科 客員教授

専門領域：循環器、高血圧、再生医療、行動経済学