

主催：長野ダイハツ販売株式会社 共催：松本市

「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」をサポート

健康安全 運転講座

2026 **10月14日** **水**

13:30～15:50

受付は13:00からになります。

対象 松本市にお住まいの
65歳以上の方

定員 20名 参加費無料
* 先着順となります

運転する体力が
なくなってきたかも



慣れている場所なのに
車をぶつけてしまいそうに
なつて怖かった・・・

会場

長野ダイハツ販売（株）松本店
松本市平田東2丁目3-12

↓お申込はこちら↓

松本市 高齢福祉課

TEL:0263-34-3237

FAX:0263-34-3026

<講座内容>

※当日変更になる場合がございます。

- ☒ **健康づくり講座** 体力測定・運動指導他
長野県理学療法士会
- ☒ **JAF講座** 正しい運転姿勢・車の死角
一般社団法人 日本自動車連盟長野支部
- ☒ **サポカー実演** 衝突回避ブレーキ
長野ダイハツ販売 株式会社
- ☒ **次世代型電動車いすの紹介・試乗**
長野ダイハツ販売 株式会社
- ☒ **交通安全講話**
松本警察署

お申込締切は10月7日（水）までになります。

ふりがな	住所		
氏名	電話番号		年齢
			歳

会場のご案内

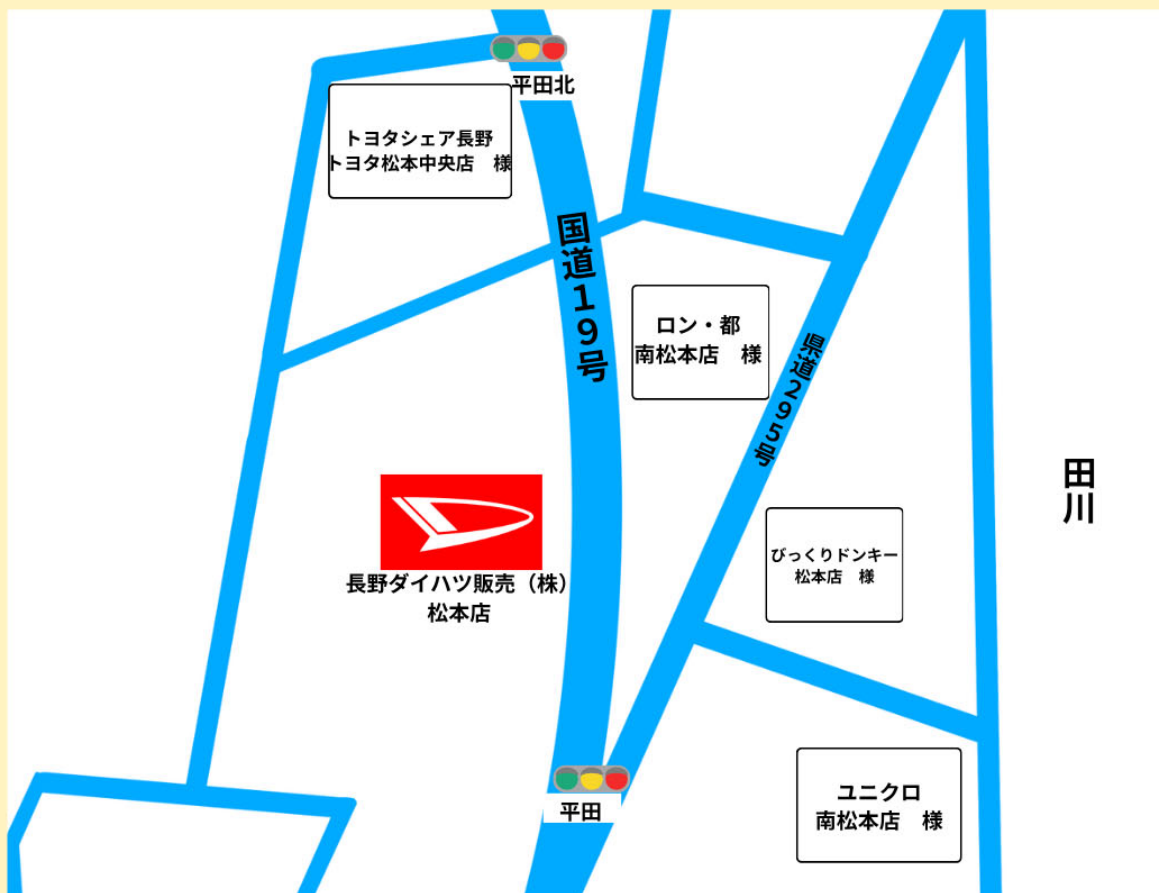
<会場>

長野ダイハツ販売（株） 松本店

（住所：松本市平田東2丁目3-12）

駐車場あり

事故防止のためスタッフが誘導します。ご協力をお願いいたします。



<講座の様子>



<お問い合わせ先> 松本市 高齢福祉課

TEL : 0263-34-3237 FAX:0263-34-3026