



令和8年9月6日

月見町会の皆さんへ
組長 各位

町 会 長 江 島 均
民生児童委員 保坂 由貴子

「出前ふれあい健康教室」のご案内

初秋の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、下記の通り「出前ふれあい健康教室」を開催します。今回は、いざという時に備えて、「災害時安心講座」です。災害時に慌てないために、命を守るための減災対策について学びます。

多くの皆様の参加をお待ちしています。

記

1 日 時： 令和8年10月14日（水） 14時～15時30分

2 場 所： 月見町公民館

3 内 容： ①簡単ストレッチ（鎌田地区体力作りサポーターの皆さん）
②災害時安心講座 ☆ゲーム：災害時リュックのなかみ
③中央西地域包括センター、保健師・鎌田地区生活支援委員の方のお話
※血圧測定（希望者、13時30分からできます。）

----- き り と り -----

「出前ふれあい健康教室」参加申込書

組

※組長さんは、10月4日（日）の組長会にて、民生児童委員 保坂（JM組）までご提出
ください。なお、参加者がいない場合もご提出願います。