

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/06/13

大人の発達障がい当事者会 カノンの会の交流会 参加者募集！

カノンの会は、「大人の発達障がい当事者会」として、2022年（令和4年）10月に発足しました。

この会の目的は、参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

また、会場内で聞いたことを他の場所で話さないことをルールとしていますので安心してお話ができます。

もしかしたら、発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加可能です。

会場は、入退出自由で、途中参加、途中退場もOKですので、お気軽に参加下さい。

◆開催日：偶数月第2土曜日（第1回は、6月13日です。）

○令和8年の開催予定日

6月13日（土） 8月8日（土） 10月10日（土） 12月12日（土）

◆時間：13：20～16：40（入退室自由）

◆場所：松本市市民活動サポートセンター 会議室

（松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所2階）

<https://maps.app.goo.gl/7MXXKqoCk4XkuiwU9>

◆対象：当事者及びご家族の方

◆参加費：無料

◆内容：話し合い・相談・情報交換等による交流会

◆主催：カノンの会

◆申込み、問い合わせ先：080-8821-3327 宮下

◆その他：

○安曇野市・上田市・長野市・佐久市でも定期的に開催しています。

・安曇野市（開催日：奇数月第3土曜日 場所：明科交流学習施設ひまわり）

・上田市（開催日：毎月第4土曜日 場所：上田市勤労者福祉センター）

・長野市（開催日：奇数月第2土曜日 場所：長野市もんぜんぷら座）

・佐久市（開催日：偶数月第1土曜日 場所：佐久平交流センター）

お祭りや季節の行事をカルタに残そう！

松本おまつりカルタ 読み札募集！

松本には、地域に受け継がれてきたたくさんのお祭りや、季節の行事があります。
そんな、松本のおまつりや民俗行事にまつわる言葉を、カルタの「読み札」にしませんか？

◆応募締切：2026年9月15日（火）

◆募集テーマ：●三九郎 ●地域のこと八日行事

さらに下記のおまつりの読み札也大募集！！

とおかんやのおもり投げ／古宿の祇園囃子／お船祭り／ウェストン祭

大宮熱田神社の祭り／ムラの道祖神祭り／森口の風祭り／仁王尊の股くぐり

恵比寿講／マチの道祖神祭り／須々岐水神社の祭り／島内の鳥居火

島立米の裸祭り／おひまち（鳥追い）／和田神社の祭り／ササラ踊り／夜燈様
神社の御柱（沙田神社ほか）

道祖神の御柱（内田北花見ほか）



◆応募方法：応募フォームから投稿

右記の QR コードから必要事項の入力をお願いします。

◆選考方法：ご応募いただいた作品は、製作委員会で選考させていただきます。

選考結果は、完成したカルタへの掲載をもって発表とさせていただきます。

◆著作権の扱い：採用された作品の著作権などの権利は、主催者に帰属するものとさせていただきます。

◆問合せ先：東アジア文化都市2026松本市実行委員会（松本市文化観光部文化振興課）

TEL：0263-34-3293（代表） 担当：川合・小林

◆主催：東アジア文化都市2026松本市実行委員会

令和8年度地域づくり団体活動支援事業助成金活用事業
地域活動団体の経営強化合宿

活動を続け発展させるために、今考えるべきことを考える二日間

地域課題に向き合い続けるためには、各団体のマネジメント強化や中長期的な発展に向けた戦略づくりが不可欠です。

しかし現実には、仲間や後継者不足から「10年後も活動が続けられるか」という不安を抱える団体も少なくありません。

本合宿では、日常業務から離れた環境で自組織としっかり向き合い、2日間集中して議論と学びを深めます。

今後の継続・発展に向けた具体的なアクションプランや中長期計画を一緒に描きませんか？

◆日時：10月29日（木）13：30～ 30日（金）15：00

◆会場：げんすけの森 柏茂交流会館（塩尻市洗馬4007-1）

<https://sites.google.com/npowaon.com/hakumo>

◆対象：地域活動実践者、団体運営者

◆講師：呉 哲煥氏（NPO 法人 CR ファクトリー代表理事）

「すべての人が居場所と仲間を持って心豊かに生きる社会」の実現を使命に、NPO・市民活動・サークル向けのマネジメント支援サービスを多数提供。セミナー・イベントの参加者は8,000名を超え、毎年多くの団体の個別運営相談にのっている。

コミュニティ塾主催。コミュニティキャピタル研究会共同代表。

血縁・地縁・社縁などコミュニティとつながりが希薄化した現代社会に対して、新しいコミュニティのありを研究し、挑戦を続けている。

◆参加費：一般：7,000円

NPO特別価格：5,000円

同団体複数名参加割：4,500円／人

※NPO特別価格は、何かしらの地域活動団体やNPOの会員の方が対象です。

※同一団体から2名以上でご参加いただくと、合宿での気づきや課題感を組織全体で共有しやすくなり、実践スピードが加速します。

ぜひ複数名でお申し込みください。

※懇談会でアルコールをご希望される方は、ご持参ください。

※寝具のレンタルは、別途1,100円です。

◆定員：15名程度（先着順）

◆お申込み：Google フォーム

<https://forms.gle/pBLVu5rHuN3qPkNA>



◆主催：NPO法人わおん

◆連絡先・問い合わせ先：NPO法人わおん 塩尻市広丘郷原685

電話：0263-87-3055

mail：waon@npowaon.com

HP：https://www.npowaon.com/



2026/04/08

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」

お子さんの親の会を開催します。

安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室

<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木（もてき）