

第2回 くらしと気候のゼロカフェ

参加者募集のご案内

このご案内は、松本市の城北、安原、城東、岡田、入山辺、里山辺、本郷、四賀地区にお住まいの、16～45歳の市民から無作為抽出した1,000人の方に、市から直接郵送しています。

2026
10/3 土 10:00 - 12:00
(9:50集合)

安原地区公民館 (松本市旭2-11-13)

【定員】20名

※応募者多数の場合は抽選により決定



＼特典／

クオカード
(3,000円相当)

※SNSへゼロカフェの
感想を投稿いただいた
方にお渡しします

情報提供



平島 安人さん

自然エネルギーネットまつもと代表、NPO法人森倶楽部21理事、自然エネルギー信州ネット理事、環境カウンセラーとして活躍。

「地域にあるものを活かすくらし」「未来世代に対して現世代の責任を果たす」をモットーに、環境問題全般の啓発活動や森林整備に取り組んでいる。

トークテーマ

プラスチック



「プラごみが多くて袋がすぐにいっぱいになる」
「プラスチックは環境によくないって聞くけど
実際どうなの？」

そんなふうにしたことはありますか？
今回のゼロカフェでは、プラスチックと私たちの
日常がどう結びついているか考え、話し合います。
生活の中でプラスチックを減らしたり使いこなす
ヒントやアイデアが見つかるかも！

ゼロカフェとは？

猛暑、豪雨、渇水・・・

最近、気候変動の話題が多く耳に入ってくるけど、このまま何もしないでいいのかな・・・？
ゼロカフェは、そんな疑問や思いを共有し、日常生活に関係するトピックからみんなで気候変動問題について考えるイベントです。「カフェ」らしく、お茶しながらワイワイ話し合います！
参加費は無料です。専門的な知識は全く必要ありませんので、お気軽にお申込みください！

申し込み方法は裏面をチェック！

ZERO CAFE

応募方法

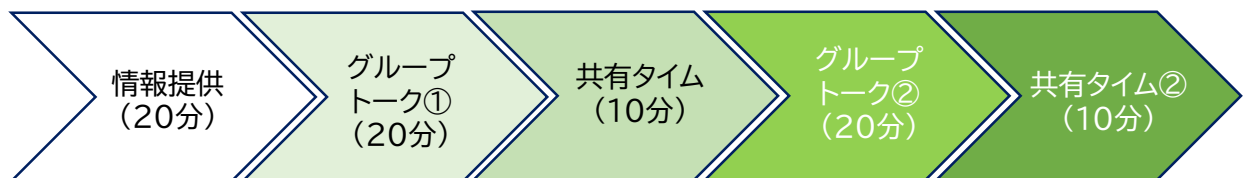
9月18日(金)までに

右の二次元コードからお申込みください。
(通信費はご自身で負担をお願いします。)

※ 希望者多数の場合は抽選となるため、申込み時点で参加が確定するわけではありません。
9月24日(金)までに参加者決定のお知らせをメールにてお送りします。



当日の流れ



※ グループ編成は市が行います。

※ 2回目のグループトークの前に、メンバーをシャッフルする可能性があります。

留意事項

- ・会場の駐車場は使用可能ですが、できるだけ公共交通機関でお越しください。
なお、会場までの交通費は、ご自身で負担をお願いします。
- ・特典を受け取るためには、ご自身のSNSでゼロカフェの感想を投稿していただく必要があります。
- ・12歳までのお子さんであれば託児をご利用いただけます。お子さんがいる方も、ぜひ参加をご検討ください。



過去のゼロカフェのレポートを掲載しています！
←こちらの二次元コードからチェック！



【本件に対するお問い合わせ先】

松本市 環境エネルギー部 環境・地域エネルギー課 担当:栗林

TEL 0263-34-3268 MAIL s-kankyo@city.matsumoto.lg.jp



ゼロカーボン

市民アクションプラザ

in まつもと