



中山児童センターだより

松本市中山3532-1 Tel 58-5602

長かった夏休みもおわり、2学期が始まりましたね。まだまだ暑い日が続きます。水分補給とこまめな休息をしっかりとって熱中症に気を付けて生活しましょう。また朝晩は涼しく、体調も崩しやすい時期になってきますので、体調管理には十分気を付けてください。今月も元気にセンターに遊びに来てください！

9がつのよてい ☆8時間開館

にち	ようび	じどうかんぎょうじ
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	☆
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	☆
13	日	
14	月	大切な人へのプレゼント工作
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	☆
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	☆
27	日	
28	月	ランタン作り
29	火	
30	水	

14日～19日 大切な人へのプレゼント工作③

今回のプレゼント工作は、プラ板工作です。
大切な人へ、プラ板のキーホルダーを作りましょう。
1人3個までつくれます。

28日～30日 ペットボトルランタンづくり

ランタンを作ります。秋を感じ幻想的な世界に...
どんな作品になるのかお楽しみに♡

※各行事には申し込みが必要です

夏休みの様子

パフェ作り

ペンギンBOXづくり

自由工作

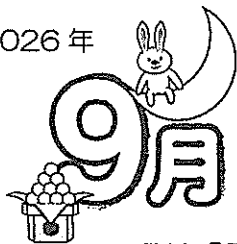
ひろばまつり

ダンボール基地づくり

保護者の皆様へ
出欠席の連絡やセンターへの問い合わせは12時半以降でお願いいたします

今年の夏休みは色々な事をして遊びました(^^)
みずあそびにダンボール基地づくり等...
子供たちの『やりたい!』を大事にしました!
学年交えて遊ぶことができました♡

2026 年



中山児童センター

シダックス大新東ヒューマンサービス(株)

9月つといの広場だより

9 月は「長月（ながつき）」とも呼ばれ、次第に日が短く夜が長くなる時期になります。秋を迎え暑さも少しずつ和らぎ、涼しい風を感じる季節になってきました。残暑で汗ばむ日はもう少し続きそうですが、外の風景が夏色から秋色に変化する気持ちの良い季節を、親子で体感できれば良いですね！

朝晩の気温差が大きい日が増えてくるので、健康管理にも気を配りお過ごしください。

9 月の予定

7 日(月) 10:30~11:30 花井明子先生の 親子でリトミック♪	去年も大好評だったおと・はなピアノ＆リトミック教室の花井明子先生が今年も来てくださいます。 先生が弾いてくださる心地よい音色に癒されながら親子でリトミックを楽しみましょう♪ ■予約→要（9/3(木)まで。お電話の場合は平日 9 時～14 時までをお願いします） ■持ち物：お手拭きタオル、飲み物等、バスタオル（歩き始める前のお子さん）	
17 日(木) 10:30~11:20 赤井さんのおはなし会 & 敬老の日工作	中山の民生主任児童委員の赤井さんのおはなし会と敬老の日工作です。 工作はメッセージカードと写真入れを作ります！ 一家庭 2 セット作ります。L 版の写真は持ってきてでもお家で入れても OK です。 ■予約→要（9/14(月)まで。お電話の場合は平日 9 時～14 時までをお願いします） ■持ち物：L 版の写真(当日無くても OK です。)、お手拭きタオル、飲み物等	
24 日(木) 10:30~11:20 お気軽にお越しください のびのび相談室	保健師さんに来ていただいて、相談室を開きます。子育ての相談と一緒に身長・体重の測定もできます。小さな悩みでもお気軽にお越しくださいね。 ■予約→不要 ■持ち物：母子手帳、お手拭きタオル、飲み物等	
28 日(月) 10:30~11:20 はじめての English 英語であそぼ！	今月で 2 回目の開催となる、3 カ月に 1 度のハットリ・アンソニー・スコット先生の「英語であそぼ！」です！親子で楽しく英語に触れ合いましょう！ ■予約→要（9/24(木)まで。お電話の場合は平日 9 時～14 時までをお願いします） ■持ち物：お手拭きタオル、飲み物	

お知らせとお願い

- ☆体調がすぐれない時は無理をせず、お家でゆっくり過ごしましょう。
- ☆予約が必要な行事は予約をお願いします。お電話の場合は、平日 9 時～14 時の間にお掛けください。
- ☆おむつ替えの台を使用する際は、持参のタオルを敷いてください。

夏の疲れが出やすい時期です。そんな時期こそ「3 食しっかり食べること」「睡眠・休息を十分に取ること」が大切になってきます！元気な心と体で秋を迎えましょう！



☆中山児童センターつといの広場 ご案内☆

♪利用時間 平日 9:00～14:00 （土日祝祭日・年末年始はお休みです）

〒390-0823 松本市中山 3532-1

TEL&FAX 0263-58-5602（お問い合わせは利用時間内をお願いします）