



9月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/30	31 9:30 体力づくりサポーター	9/1 1:30 サロン百歳体操	2	3 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	4 9:30 メロディーベル	5 フェスティバル 準備
6 スポーツ・防災 フェスティバル	7 9:30 福祉交流のつどい	8 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	9 9:30 こすもすの会	10 フリーエルダー	11 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	12 敬老会
13	14 9:30 ボランティア会 1:30 ふるさとの会	15 10:00 健康づくりクラブ 1:30 サロン百歳体操	16 9:30 ふれあい健康教室	17 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	18 10:00第7町会出張ふれ健 1:30 メロディーベル	19
20	21 〈敬老の日〉	22 〈国民の休日〉	23 〈秋分の日〉	24 フリーエルダー	25 10:00親子ひろば	26
27	28 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会	29 10:00第3町会出張ふれ健	30	10/1 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	2 ひろばレクリエーション	3 親子ウォーキング (育成会焼き芋会)

健康相談〈保健師在所日〉

9月 8日(火) 9:30～11:00

28日(月) 9:30～11:00



～出張ふれ健のお知らせ～

今月は〈第7町会〉 9月18日(金) 10:00～11:30

〈第3町会〉 9月29日(火) 10:00～11:30

各町会の公民館にて行います。皆さん！お誘い合わせの上、お出かけください。