

島内福祉だより



令和 8 年 9 月 1 日 第 373 号
松本市社会福祉協議会島内支会
島内地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば ☎・FAX 47-0168
島内公民館 ☎ 47-0264

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じるようになりました。
夏の疲れが出やすい時期でもあります。
体調に気をつけてお過ごしください。

ふれあい健康教室 11 日(金)

9:30~11:30 頃

★島内公民館：講堂で行います★
東側の入り口から直接お入りください

❖秋の交通安全教室❖

長野県交通安全教育支援センター
松本市役所自転車推進課

☎ 申込みをお願いします

＊お当番町会：山田町会・下田町会＊

町会長さん、公民館長さん、民生委員さん、
健康づくり推進員さんお世話になります。

☆ふれあい健康教室は…男性・女性
年齢に関係なく、誰でも参加できます。

☆初参加、久しぶりの参加も大歓迎！！

☆島内地区の方を優先いたします。

縁側カフェ 9/4(金)9:30~

コーヒーか紅茶(お菓子付き) ¥100

アイスコーヒー、アイスティーもあります

ひろばがカフェになります♪

皆様のお越しをお待ちしてます



～福祉ひろばの子育て支援～

出前子育てひろば
★ひよこランドにあつまれ！

9 日(水) 10:00~島内公民館 公民館子育て講座
人形劇 “おぼっこぼっこ”

＊公民館かひろばに申込みをお願いします＊

28 日(月)10:00~島高松公民館

子どもプラザの先生

対象：未就園児の親子(飲み物をご持参ください)

★子育てパパママの日(ひろば開放日)★

3 日(木) 9:30~12:00 13:30~16:00

24 日(木) 13:30~16:00

＊自由に遊べる日です♪

★小さな人と大きな人のからだあそび

～ポンポンむぎゅっ～★

※次回 10/14(水)10:00~ 偶数月第 2 水曜日

対象：おすわりが出来るようになった頃~2 歳
遊びを通して親子のふれあいや

体の発達にアプローチ

★ふれあいタッチケア～はじめての一步～★

30 日(水)10:00~11:00 ※第 5 週に変更

対象：1 歳の誕生日までの親子(パパ歓迎)

時間途中の入退場も大丈夫です。

★上記以外の日でも空いていれば利用できます

ひろばに問い合わせてください！

🎶 10 月は『市民歩こう運動』推進強化月間です 🎶

森の中を歩いてリフレッシュ

サントリー天然水北アルプス信濃の森工場見学

＊日 時 令和 8 年 10 月 5 日(月)

＊集 合 8:30 ひろば前駐車場

＊出 発 8:40 バスに乗ってサントリーへ

＊定 員 25 名(定員になり次第終了)

＊参加費 ¥1,500(当日集金いたします)

＊申込み 9/10(木)9:00 受付開始

詳細は回覧をご覧ください！

＊問合せ・申込みは福祉ひろば ☎ 47-0168へ

カレーの材料を譲っていただけませんか?!

11/8(日)に行われます「島内文化ふれあいまつり」で
カレーの無料配布を行います。譲っていただける
材料がありました 10/30(金)までに福祉ひろばまで
ご連絡をお願いいたします。(例:米、人参、玉ねぎ等)

＊福祉ひろばは 10/21(水)まで
『クーリングシエルター』になっております＊