

神林福祉ひろばだより9月号



ブルーベリー狩り



9月1日(火)

AM9:00～ 小雨決行・現地集合

場 所 倉科農園(下神)

持ち物・支度 ビニール袋(持ち帰り用)

飲み物・帽子・手袋・長袖・雨具

代 金 (1000円/kg×収穫量)

申込み 前日までにひろばまで

健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

9月1日(火)・9月15日(火)

10月6日(火) PM1:30～

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

からだリフレッシュ講座

9月2日(水)・10月7日(水)

AM9:30～

大会議室で行います

☆講師：横山 みゆき先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ふれあい喫茶



9月2日(水) PM1:30～

参加費：200円

コーヒー・紅茶等好きな飲み物と美味しいお菓子のセットです。

コーヒーはお代わり自由です。

大人のぬり絵

9月4日(金)・10月2日(金)

AM9:30～

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

～ふれあい健康教室～

ひろばまつり展示作品製作

カルトナージュで作る

「スマホスタンド付き

めがね立て」



9月18日(金) 当番：梶海渡

(対象町会：川東・寺家・町神・梶海渡)

9月25日(金) 当番：南荒井

(対象町会：川西・南荒井・下神)

両日とも AM9:30～11:30

◆健康相談があります。

健康手帳をお持ちください。

ハツラツ体操!

9月15日(火) AM9:30～

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の

必要な器具はひろばに準備があります。



つまみ細工講座「秋の彩り三点」

9月24日(水) AM9:30～

30日(水) PM1:30～

申込み：17日(木)まで

材料費：300円～



ひろばに見本があります。

マグネット吹き矢

9月28日(月) AM9:30～

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



ひろばまつり展示作品募集中!