令和8年度 家庭垃圾·资源物的区分方法·扣出方法

请务必在指定的垃圾袋上写上姓名。并参照日程表。
事业所的垃圾，不能扣到垃圾站去。

垃圾减量的口号…『3R』

①为减少垃圾而努力吧！	Reduce（削减）
②反复使用吧！	Reuse（再使用）
③作为资源而再利用吧！	Recycle（再利用）

可以通过应用程序或LINE轻松地确认垃圾收集日和分类方法

使用垃圾分类应用软件「さんあーる」传递信息。
但需自行负担网络通信费。iPhone是Apple Ink.在美国以及其他国家注册过的商标。iPhone的注册商标是根据アイホン株式会社的进出口许可证而使用的。Andoroid是Google Inc.的注册商标。
iPhone　Android

松本市 LINE 官方账号

区分	扣出方法	种类	主要物品和商品	扔垃圾的注意事项
可燃	可燃垃圾专用袋（30L·15L）	厨房垃圾	茶叶渣、贝壳、糠（ぬか）、用来装酒或装豆浆等的内侧表面上涂有铝箔等的纸盒	●扔厨房垃圾时，首先去掉水分，然后请用报纸等包裹好后，再扔到垃圾站去。 ●为了安全起见，请把筷子、穿串的扦子等带尖的部分先折断后，再扔掉。 ※购买厨房垃圾处理机或树木修剪机的均有补助制度。（参照日程表）
		木屑 小型家具类	木屑；木板等（50cm左右、30cm左右）；小型家具类（拆零散后）	●请把指定的垃圾袋放在长 50cm（最长）× 直径 30cm 左右的木板等、家具类的垃圾上一起捆成捆后，再扔到垃圾站去。 ●有数捆时，只有一捆需要一起捆指定的垃圾袋，其余的捆系上标签后，再扔到垃圾站去。 ●除了上述的垃圾以外，请直接把它们搬运到松本クリーンセンター。（收费）
		被褥类 灰 其它	被褥类·地毯类（剪成小块，请装进指定的垃圾袋后，再扔到垃圾站去）；灰；猫砂；纸尿布（去掉赃物）；宠物的粪、油纸·玻璃纸、墙壁纸、复写纸·塑料加工纸·热敏纸等；橡胶制品；胶皮管；鞋；锡纸；盒式录音带·录像带；碎纸机切碎的文件；毛绒和布偶玩具·皮革制品·一次性暖暖包·保冷剂·干燥剂电热毛毯·电热地毯（控制器和电线作为小型家电扔到垃圾站去）	●町会（街道委员会）的垃圾站只收装进指定垃圾袋里的被褥类·地毯类。 装不进指定垃圾袋里的，请直接把它们搬运到松本クリーンセンター。 ●请取下电热毛毯·电热地毯的控制器后，再扔到垃圾站去。（控制器作为小型家电扔到垃圾站去） ●请把纸尿布上的脏物去掉后，再扔到垃圾站去。（把赃物扔进厕所后冲走）。 ●请把塑料资源、大型塑料资源以外的塑料（带有固体残留物和特别脏的）作为可燃垃圾，扔到垃圾站去。 ●请往灰里加些水，使其变得有湿气。
	落叶·修剪的树枝专用垃圾袋（70L·45L）	落叶 修剪的树枝	落叶；修剪的树枝（以直径5cm以下、长50cm以下为标准，捆成捆30cm左右）；草（把土去干净）；花；扔修剪的树枝的时候，请参照右下方的「再使用·再利用」栏。	●有数捆时，只有一捆需要一起捆指定的垃圾袋，其余的捆系上标签后，再扔到垃圾站去。 ●也可以使用指定的可燃垃圾袋（红字）。 ●请把带树杈的树木·树枝用报纸包好后，再扔到垃圾站去。
破碎	破碎·填埋垃圾专用袋（30L·15L）	复合制品	儿童安全座椅、座椅、暖瓶、镜子（带框的）（不带框的镜子作为填埋垃圾扔到垃圾站去）、伞、订书器等、剃须刀·小刀（菜刀·镰刀·剪刀作为资源物金属扔到垃圾站去）、行李箱（旅游箱）、厨房灶台挡油板（一例）、锅烧乌冬面用的铝箔锅、玻璃制锅盖（镶金属边的）	●请在「破碎（破碎）」上画〇后，再扔到垃圾站去。 ●请先把剃须刀等的刀口部分，用纸包好等采用安全的方法处理后，再扔到垃圾站去。 ●请在长 80 cm以内的，装不进垃圾袋的破碎垃圾上捆上一个指定垃圾袋后，再扔到垃圾站去。（长 80 cm以上的，请直接把它们搬运到松本クリーンセンター。）
填埋	破碎·填埋垃圾专用袋（30L·15L）	玻璃类 陶瓷器类	灰已经改为可燃垃圾收集；玻璃类（也包括耐热玻璃）；装化妆品或涂抹药等的瓶口不透明的瓶子；花瓶、玻璃杯；陶瓷器类：碗、碟子或者盘子；用塑料包着的腌咸菜用的铁粉块；磁铁	●「请在「填埋（埋立）」上画〇后，再扔到垃圾站去。 ●为了防止破碎的物品扎破指定的垃圾袋，把它们放进纸盒箱里，标明内装物，装进指定的垃圾袋后，再扔到垃圾站去。 ●促进陶瓷餐具再使用·再利用的回收，请参照右下方的「再使用·再利用」栏。
塑料资源（塑料素材100%）	塑料资源专用袋（45L·30L·15L）也可以使用塑料包装容器专用袋	长边30cm以下的塑料（除厚5mm以上的硬物以外）	塑料容器包装：塑料瓶类、用来装辣根·蛋黄酱等的软管容器、网·网兜类（尽量扔到超市等店铺的回收箱里）、食品托盘类、瓶盖类·外包装塑料纸、购物袋·塑料袋·保鲜膜类、杯子·包装容器类、缓冲材料（泡沫等）（30cm）；塑料制品：餐具类、衣服挂、带颜色的塑料瓶、密封容器、牙刷、收纳箱、玩具、吸管、CD·DVD	扔垃圾的注意事项：※请不要袋套袋；将塑料布、PP打包带、打包绳等长的物品剪至30cm以下。装番茄酱或者蛋黄酱的容器：用水冲洗就可以了。杯·碗面容器和薯片袋（一例：杯·碗面容器）：用水冲洗后无固体残留物的容器，多少残留点油分，里面倒净就可以了。●残留固体或有强烈气味的物品作为「可燃垃圾」扔到垃圾站去 不允许扔的：透明的塑料瓶（塑料瓶）；橡胶制品·口罩（可燃垃圾） 特别注意的：使用充电器，充电池的制品（小型家电或回收对象的充电电池属于电池类）；裁纸刀·剪子等的忍具（破碎垃圾）；资源物（金属类）；有感染性可能的医疗用品（返还给医疗机关等）；可燃垃圾
	不需要指定袋	大型塑料资源	长边超过30cm（※最长100cm）的塑料制品；大型塑料指定品目（全部29品目）除指定的29种物品以外，其他物品不能作为大型塑料资源扔到垃圾站去。清洁和洗衣用品（洗衣篮、簸箕、水桶）；园艺用品（花盆、箱型花盆、浇花水壶）；游乐场休闲用品（冷却箱，雪橇）；厨房用品（盆、笊篱、洗衣盆、泡菜桶、切菜板、沥水篮、冷水容器）；洗浴用品（浴盖、浴凳、洗脸盆、婴儿浴盆）；家具杂货（购物篮、垃圾桶、灯罩、聚乙烯桶、信箱）；收纳用品（服装箱、容器、鞋盒、文件盒）；汽车用品（拆下钢丝的轮毂罩）	大型塑料资源指定的29品目当中（例如）：30cm以下：簸箕；超过30cm：水桶、垃圾箱、箱型花盆
资源物	用绳子捆好	纸类	报纸；其他纸类（包括杂志·书·广告宣传单类·点心盒等的厚纸和各种盒）；纸盒箱子；牛乳盒·果汁盒（洗净、剪开、晾干、捆好后，再扔到垃圾站去。）；<可再利用的小纸片类>：取下带小窗口的信封上的塑料薄膜、信封、香烟盒、小点心盒、筷子袋、包装纸、便签、保鲜膜芯、卫生纸芯（烟盒里的银纸，作为可燃垃圾扔掉）；可以装进纸袋后扔掉。（手提处除了用纸做的以外的取下后，再扔）	●分类后为避免散乱，请用纸绳或者塑料绳绑成十字形后，再扔到垃圾站去。 ●把广告宣传单类与报纸区分开，与杂志一起扔到垃圾站去。 ●请把带有强烈性刺激性气味的纸类（装肥皂以及香皂的纸盒·装香的盒等）以及带有污迹的纸类作为可燃垃圾扔到垃圾站去。 ●请把点心盒等厚纸类与其他的纸类一起扔到垃圾站去。 ●认真地进行分类后，为了避免漏出以及混入其他纸类以外的物品，请用绳子把纸袋捆好后，再扔到垃圾站去。此外，请不要装进纸袋以外的袋子里。 ●作为资源物不能扔掉的纸类（可以作为可燃垃圾扔掉的纸）（把照片·相册·日本纸·铝铜版纸·热敏纸·复写纸·防水加工纸等作为可燃垃圾扔到垃圾站去。）
	町会用的资源物收集袋	金属类	铝罐（判明是铝制的，作为铝制的垃圾；拧盖式铝罐）；铁罐（罐头的罐以及盖）（铁或者不明的瓶盖）；其他金属：铁丝晾衣挂、厨房用具；氟化乙烯树脂加工品·搪瓷加工品；摩托·小型摩托车（50cc以下）（取下蓄电池抽净汽油）；自行车（取下电动助力自行车的蓄电池）；刀具；石油取暖炉（取下电池、抽净灯油）；电暖气（抽净灯油）；煤气台；热水器；燃气灶；卡式炉	●罐内用水清洗，把「铝罐」和「铁罐」区分开后，装进町会用的资源回收袋里。 ●请把即使生了锈的罐等也要作为资源物的金属类垃圾，扔到垃圾站去。但是，请把过于腐蚀的罐等（用手轻轻地一捏即碎的罐）作为填埋垃圾扔到垃圾站去。 ●请把写有「资源物」的标签挂在自行车·摩托车等上。 ●电动助力自行车的电池，请作为电池类扔到垃圾站去。 ●菜刀·镰刀·剪刀是资源物的金属。 ●关于其他的金属，不需要装进袋子里。如果需要的话，请使用透明的塑料袋。
	透明袋	布类	木棉·合成纤维 例如:衣服·窗帘·毛毯·床单·毛巾等；毛布；被褥类作为可燃垃圾扔掉	●请务必装进透明的塑料袋里 由于下雨天等变得潮湿的时候，请不要扔到垃圾站去。一旦潮湿的布料发霉后，无法再资源化。 ●请把内衣、内裤、袜子，羽绒服、棉服等还有用塑料做的衣服作为可燃垃圾扔到垃圾站去。
	竖着摆放	可回收再利用的瓶子	麒麟、札幌、朝日、三得利、制造的瓶子（一升瓶） ※可口可乐瓶除外	●为了防止瓶子倒，把瓶子捆起来等方法竖着摆好后，再扔到垃圾站去。如果有装瓶子的专用箱，也可以一起扔出（但是木箱不可以）此外，请把纸盒箱口敞开。 ●可回收再利用的瓶子，请尽量还给购买的商店。 ●破碎的，作为杂用瓶子，请根据颜色区分后，放进不同颜色的回收箱里。
杂瓶·塑料瓶·荧光灯管·喷雾器·小型家电（资源物）	装进指定的回收容器里	杂用瓶子（供饮食用的·装化妆品用的瓶子）还回收破碎的瓶子，扔出的时候要小心。	无色透明→放入白色回收容器内；茶色→放入茶色回收容器内；其他颜色的→放入蓝色回收容器内	●请把用水清洗后，仍然不干净的瓶子作为填埋垃圾扔到垃圾站去。 ●请把地产的瓶子，作为杂用瓶子扔到垃圾站去。 ●不容易取下的瓶口处的瓶塞，不必勉强取下，请直接扔到垃圾站去。 ●请把装腌制梅子的或者果实用的保存瓶子，作为杂用瓶子扔到垃圾站去。 ●请把 3 种颜色的瓶子分开，分别装进回收箱里。请把装瓶子用的口袋带回去。 ●请把装化妆品或涂抹药等的瓶口不透明的瓶子，作为填埋垃圾扔到垃圾站去。 ●把瓶子里的东西倒净后，再扔到垃圾站去。
		塑料瓶（回收对象是装饮料用的或者装调味品（酱油等）用的塑料瓶）	对象是无色透明的带有再利用标志的塑料瓶；再利用标志 PET；饮料·调味品等；一定要把拧下来的塑料瓶盖和取下来的外包装，作为塑料资源；装进回收网里；带颜色的塑料瓶·被剪开的、被切开的塑料瓶是塑料资源。	●塑料瓶的把手或者瓶口的环，不必勉强取下，请直接扔到垃圾站去。 ●请把塑料瓶上的标签取下来。（瓶盖和外包装作为塑料资源扔到垃圾站去） ●带颜色的塑料瓶等，作为塑料资源扔到垃圾站去。 ●请把脏的塑料瓶，作为可燃垃圾扔到垃圾站去。
		荧光灯管 体温计 喷雾罐 打火机	荧光灯管（包括LED）；电灯泡（包括LED）白炽灯泡；体温计（电子体温计是小型垃圾）；荧光灯管·体温计；气罐·喷雾罐（一定要在无火、通风好的室外把气放净后，再扔到垃圾站去。不用打眼。请把盖取下来）；打火机（无需装进袋子里）	●请把破碎的荧光灯管装进口袋后，再扔到垃圾站去。 ●喷气罐·卡式炉用高压气罐等，一定要在无火、通风好的室外把气放净后，再扔到垃圾站去。不用打眼。 ●打火机里的气，一定要在无火、通风好的室外把气放净后，再扔到垃圾站去。
		电池类	【非可充电电池】干电池、大而薄纽扣式电池、厚而小纽扣式电池（无需装进袋子里）；【可充电使用的小型电池】锂离子电池、镍镉电池、镍氢电池、移动电源；Li-ion、Ni-Cd、Ni-MH；（装进透明袋并扎紧口）充电式电池专用	●电池类如果扔出方法不当，有可能引发火灾，请遵守以下扔出方法。 ●非充电电池（干电池、大而薄纽扣式电池　厚而小纽扣式电池）无需装进袋子里，请直接装进专用回收容器。 ●请将可充电使用的小型电池（如锂离子电池等）装进透明的塑料袋里，扎紧口后，再装进专用回收容器。 ●充电使用的小型电池（如锂离子电池等）出现膨胀、破损的，以及用于灾害的便携式大电池等大型电池，不允许扔到町会的垃圾站。（请直接送到松本市回收中心。（收费）） ●请将充电后使用的小型电池（如锂离子电池等）在无电量（用尽电量）的状态下扔到垃圾站去。 ●汽车用电池等的铅蓄电池不是回收对象。请送到销售店等处。
		小型家电（用电·用电池等启动的，最大尺寸为80cm以下，最大重量20kg以下的小型家电）	电饭锅、照明器具类、吸尘器、录像机、打印机、微波炉、电烧盘、电风扇、迷你音响·收录两用机、电烤箱·咖啡机等、电热水瓶、用电式取暖炉（石油·煤气式暖房机器作为资源物（金属类）扔到垃圾站去）、熨斗；小件物品：USB、SD卡、电线类·转接器、表或者钟、计算器、控制器、平板电脑、照相机、手机、吹风机；把小件物品放进回收箱内，把大件物品露天堆放；作为小型家电扔到垃圾站去；（例如）用电式取暖炉和电热毛毯（电热地毯）的扔出方法：电热部分拆不掉的整个取暖炉作为破碎垃圾扔到垃圾站去；本体作为可燃垃圾扔到垃圾站去；用电式取暖炉；电热毛毯；电热地毯；电热部分；控制器	●大型的机器、机具、乐器直接搬到清洁中心（クリーンセンター）。（例如：按摩机、跑步机、电子琴等） ●请把情报终端装置的资料删除后，再扔到垃圾站去。 ●只回收电热地毯·电热毛毯的控制器部分（包括电线）。本体叠好后，作为可燃垃圾扔到垃圾站去。 ●石油·煤气式取暖设备（暖炉·煤油炉·暖风机·台式燃气灶台·嵌入式燃气灶·卡式炉）作为资源物的金属类扔到垃圾站去。 ●照明器具类，请把荧光灯管·灯泡取下来。 ●适用于家电再利用法（リサイクル法）的不可以扔出的（电视、空调、洗衣机·烘干机、电冰箱·电冰柜）。（请按照下述处理方法进行处理。） ●不允许将使用制冷剂（氟利昂等）的家电、可保温或冷藏的家电扔到垃圾站去。 ●可拆卸电池的产品，请将电池取下。（拆下的电池，如果是回收对象，请作为“电池类”扔到垃圾站去。） ●无法拆卸电池的产品，不要勉强拆解，请直接作为“小型家电”扔到垃圾站去。 ●用电式取暖炉的电热部分拆下来后，作为小型垃圾扔到垃圾站去。拆不掉的部分，与桌面一起作为破碎垃圾扔到垃圾站去。桌腿作为可燃垃圾扔到垃圾站去。
油（资源物）	倒进备用的回收容器里	使用过的天麸罗油	扔出场所：分所（支所）·办事处（出张所）、地区公民馆、福利广场（福祉ひろば）（第3·城东·寿台）、以及市政府环境保全科（市役所環境保全課）、松本クリーンセンター以及松本市リサイクルセンター都可以回收。此外佳世客（イオン）南松本店回收。 扔出方法：请在受理时间内或者营业时间内把自家使用过的天麸罗油倒进备用的塑料容器里。	●请把各自带来的装有天麸罗油的容器（塑料瓶等）带回去。（也有连油带容器一起回收的设施。用纸盒装油可能会漏油，所以请不要把用纸盒装的油带到回收处来） ●请不要把水·机器油·猪油·油渣倒进回收容器里。 ●餐饮店等使用过的油，是产业废弃物，不属于回收对象。
大件垃圾	放在回收车辆可以进出的地方	上门回收的只限于所记载的回收对象物品，其他的请委托持有执照的业者搬运。	晾衣服竿（金属制）150日元/根；晾衣服台780日元/台（一组1,560日元）；滑雪用具·滑雪板一套260日元/套（滑雪鞋是可燃垃圾）；立体声组合音响（大型）830日元/台；桌子；地毯（4.5帖以上）；缝纫机（脚踏板式）；（带有弹簧的）·垫子·椅子·沙发：弹簧垫子1,040日元/个；弹簧椅子（双人以上用）1,040日元/个；弹簧椅子（单人用）520日元/个；床框1,040日元/个	●申请方法 1 请通过电子申请或电话进行申请。　资源循环推进课　47-1096（直拨） 2 确定收集日期（确认）　确认收集日期和搬出地点。（申请日期开始一个星期以后回收） 3 缴纳费用（支付）邮寄缴纳书→到指定日期的前一天为止，请缴纳费用。 4 搬出大件垃圾（当日）把收据贴在大件垃圾上，放在家门口即可（当天不需要在家等侯） 电子申请请点击此处

电视（显象管·液晶·等离子体）·空调·洗衣机·烘干机·冰箱·冰柜的处理方法

※根据家电再利用法规定，市不可以回收。

- 过去购买的商品以旧换新的商品（需向零售店支付费用）→ 零售店
- 上述商品以外（确认商品的制造厂家和大小，需要到邮局购买再利用券）→ 自己搬运：委托持有松本市一般废弃物收集搬运执照的业者

→ 指定回收场所

花村产业（株）
松本市市场5-26
电话 29-1288

日本通运（株）
松本市双叶4-4
电话 27-0836

●电脑的处理方法
- 有再利用标志的电脑 → 再利用：向生产厂家咨询（不承担新的费用）
- 没有再利用标志的电脑（个人情报的保护责任自负）→ 废弃：·笔记本电脑、主机、键盘→小型家电 ·显示屏幕请直接搬运到资源再利用中心（リサイクルセンター）（31日元/10kg）

PC リサイクル

摩托车的处理
摩托车生产厂家实施的「两轮车再利用系统」，也可以进行处理。
·自行送至：生产厂家设立的「特定回收场所」或者「废弃两轮车回收店」
·对象车辆：国内售出的摩托车（小型摩托车·轻便摩托车·小型自动两轮车）
详细情况　两轮车再利用呼叫中心　050-3000-0727　两轮车再利用　检索

狗·猫的尸体

●直接搬运到松本清洁中心（松本クリーンセンター）<收费　330日元/只>
●委托资源循环推进课回收的（营业时间内）<收费　2,200日元/只>〈体重未满25kg的〉
与可燃垃圾一起被烧掉。
●希望火化的，请向葬祭中心(葬祭センター）申请（电话0263-32-1356）。（需要电话预约）
<收费/体重未满30kg的：7,640日元/只，体重30kg以上的：9,840日元/只>
（葬祭中心(葬祭センター）、除了12月31日～1月3日以外、星期六·日、节假日也办理业务。受理时间：上午8:30～下午5:00）
●发现道路上有野猫、野狗的尸体的，请与资源循环推进课取得联系。

市政不能收集的物品

①各自搬运到松本清洁中心（クリーンセンター）或者松本市资源再利用中心（リサイクルセンター）。
②委托持有一般废弃物收集搬运执照的业者搬运。

大量的垃圾：搬家、大扫除时等清出的垃圾
大型垃圾：大型家具等

事业系垃圾

·商店、事业所、工厂、农业等事业活动中清出的一般的废弃物。
·事业系垃圾不能扔到町会的垃圾站。
·自己搬运或者委托持有一般废弃物收集搬运执照的业者搬运
·产业废弃物不可以搬进。

依照产业废弃物法令规定，产业废弃物不可以在松本清洁中心（クリーンセンター），松本市资源再利用中心（リサイクルセンター）进行处理。

再使用·再利用

●儿童用品：请装进专用的回收箱
●陶磁器制的餐具:请送到一年举办一次的回收会去。
详情请参阅松本市官方网站 ⇒
建议把修剪的树枝运送到下列的再利用业者去。（收费）
●清水口建设（株）　松本市岛内（松本市島内）910　☎40-4400
●（株）あずさ环境保全　松本市波田（松本市波田）2019　☎92-3225

市政不能处理的物品

●请委托商家或者厂家取回。

■代表性物品：注射器·针头、农药、废油·挥发油、直径30cm以上·长1m以上的圆木、建筑废料（水泥预制板·石膏板·瓦等）、农机具等、冷风机·除湿器（带氟利昂的）

特别收集（收费）
一年一次：实施日期日程表上有所记载
轮胎、消火器、蓄电池（只收汽车·摩托车等的铅蓄电池）、液化煤气罐

■垃圾回收·分类的咨询处…

资源循环推进课（松本清洁公司内（クリーンセンター内））
直拨电话：0263-47-1096　传真：0263-40-1335
代表电话：0263-34-3000（内线532000）
松本市官方主页网址

■ 各自搬运的情况下（收费）

<未满10日元的舍去>
需要提示身份证件。
请本人或者委托持有一般废弃物收集搬运执照的业者搬进。
<受理时间>　●平日/上午8:30～下午4:30　●星期六/上午8:30～12:00　※星期日·节假日休息

松本资源再利用中心（松本リサイクルセンター）
岛内9833-2
电话 40-0018

- 资源物（31日元/10kg）：纸类·金属类·可回收再利用的瓶类·杂用瓶类·布类·塑料瓶类·小型家电·床框（铁制的）
- 填埋垃圾以及左侧列举以外的资源物（110日元/10kg）：剪碎的纸·需要裁断的纸（可以用切碎机进行处理）荧光灯管·体温计·电池类·喷雾罐·打火机
- 大件垃圾：弹簧垫子/940日元；弹簧椅子（双人用以上）/940日元；弹簧椅子（单人用）/470日元

松本清洁中心（松本クリーンセンター）
岛内7576-1
电话 47-2079

- 可燃垃圾
- 塑料资源（包括大型塑料资源）
- 破碎垃圾（150日元/10kg）
- 大件垃圾：缝纫机·地毯·立体声组合音响·桌子·滑雪用具·滑雪板·床框（木制的）

※自令和8年4月1日起，由于组织改革，“环境业务课”改为“资源循环推进课”。

2026.02