

全戸配布

第 350 号
2026.9



東部公民館・東部地区福祉ひろば事業推進協議会・東部デイサービスセンター

東部公民館からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

レベルアップ講座⑥
環境衛生講座

電気が生まれる現場を見よう

東部地区環境衛生協議会では環境視察を企画し、一般の方にも参加を募ります。生活インフラとして欠かせない電気。脱炭素が目指される今、環境負荷が多いと思われるがちな火力発電も技術革新により一層の効率化が進み、よりクリーンになりつつあります。今回は 2022 年に運転開始した最新鋭のガスタービン式火力発電所の見学です。一般では簡単に訪問できない施設の見学です。これを期に電気について考えてみませんか。

日 時 10月6日(火) 7:45 東部公民館出発
17:00 頃 東部公民館着予定

行 先 上越火力発電所(東北電力系・上越市)

内 容 ガスタービン式火力発電所内部、発電施設の見学

定 員 15名程度(抽選)

抽選申込 現在受付中 9月10日(木)13:00受付終了
期間内に QR コードから WEB 受付または東部公民館へ電話(WEB は休祝日・夜間も受付ます)
先着ではありません。ご都合の良い時にお申し込みください。
9月11日(金)以降に個別に抽選の結果をお知らせします。



参 加 費 無料(昼食代 別途自己負担)

持物服装 見学場所は屋外や足場の悪い場所もありますので服装にご留意ください。

そ の 他 「道の駅あらい」で自由昼食です。(寿司・海鮮・ラーメン・パスタ・喫茶・鮮魚センター等 店舗多数あり)

主 催 東部地区環境衛生協議会 共 催 東部公民館 協 力 東北電力



防災緑地の草刈りをします

東部地区防災緑地の草刈りを行います。
いざという際には防災拠点となる場所ですので、
位置の確認を含め、積極的にご参加ください。

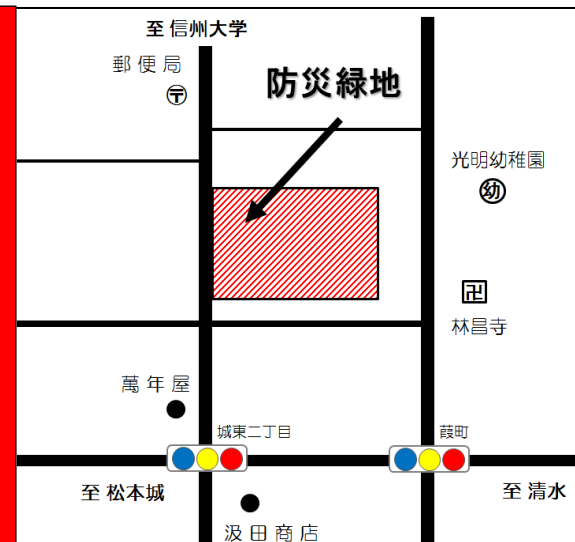
日 時 9月27日(日)9:00～
雨天順延 予備日 10月4日(日)
※中止連絡は致しません。各自ご判断ください。

持ち物 手袋、帽子、草刈り鎌等

主 催 東部地区町会連合会



防災緑地はこちら



マレットゴルフ大会

スポーツの秋！秋の心地よい陽気の中で、マレットゴルフ大会を開催します。老若男女でレッツプレイ！健康づくりで地域の親睦を深めましょう。大勢のご参加お待ちしております。

豪華景品盛りだくさんです！

日 時 9月19日(土)9:00～(現地集合)
場 所 アルプス公園 さくらコース
ルール 18ホールストロークプレー 参加費 無料
申込み 各町会体育部長へお申し込みください。
※体育部長がご不明な方は、東部公民館までお問い合わせください ※締切 9月7日(月)
その他 1名様から申し込み可能です。組み合わせは主催にお任せください。
主 催 東部地区体育協会 共 催 東部公民館



公民館喫茶(居酒屋)開店

お茶とお酒を楽しみながら、夜のひと時を過ごしましょう。
あたたかい「人と人のつながり」づくりのきっかけに、
お気軽にお出かけください。

日 時 9月24日(木) 18:30～
場 所 下横田公民館
対 象 東町3丁目・鍛冶町・餌差町・下横田町
上記以外の方の参加も大歓迎！
申込み 不要 直接会場にお越しください
持ち物 食べ物、飲み物(皆さんの持ち寄りです)
参加費 無料
主 催 東部地区町会連合会
町内公民館長会



鯛萬の井戸 清掃サポートボランティア

みんなの憩いの場、鯛萬の井戸。気持ちよく使えるように、清掃活動に取り組んでくれるサポートボランティアにご参加ください。

活動日時 毎月第2土曜 6:30～(7:30)
場 所 鯛萬の井戸
内 容 水槽、水路のブラシ清掃等
申 込 不要
問 合 せ 東部公民館長 小澤 090-4230-7008
主 宰 鯛萬の井戸 管理人 大野 幸俊さん

9月は
9月12日(土)
午前6:30～



DVD 入荷しました

東部地区人権啓発推進協議会では、啓発用に DVD を
購入しました。東部公民館で貸し出し可能です。寄り
合い、サークルの集まり等でご活用ください。



ぼけますから、
よろしくお願いします。
～おかえりお母さん～

高い評価を得たドキュメンタリー映画
『ぼけますから、よろしくお願いします。』
のその後のお話。認知症とともに生きるこ
との大変さや家族の苦労と、こんな風に生
きられたらと憧れを抱かせてくれるよう
な、幸せな夫婦の姿を、娘の「私」の視点
を通して描く、家族でなければ撮れない貴
重な人生の記録である。

東部スマホサロン

え！それ私も知りたかった！スマホのわからないことを話し合おう。

日 時 9月10日(木) 10:00～(12:00)
場 所 東部公民館 参加費 無料 定員 15名
相談役 松本大学地域づくり考房ゆめ のみなさん
内 容 アプリに必要な情報から始めよう
申込み 東部地区生活支援員 大輪(おおわ)まで電話
070-8802-5402
または、東部公民館へ電話
持ち物 普段お使いのスマホ
主 催 東部地区生活支援員
共 催 東部地区福祉ひろば



本紙でお知らせする行事について、記録や広報掲載の
ため写真等の撮影を行います。支障がある場合は行事の
際お申し出ください。

裏面もご覧ください