

# ほほえみ

## 笹賀地区福祉の地域づくり情報

### 令和8年度活動方針・事業計画

#### 1 基本活動方針

地域にある課題を明確にしてその解決に向け、地区内の福祉関係団体との連携によって住民の誰もがより身近に実感できる効果的な活動及び事業を通じて、安心・安全で過ごすことのできる福祉の地域づくりを目指します。

また、地域課題の学びを継続し、その成果を課題解決や活性化に繋げる取り組みを進めます。

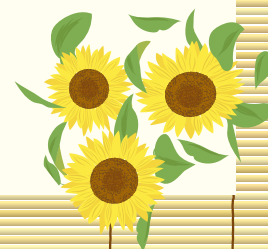
#### 2 事業計画

- (1) ボランティア組織立ち上げのための講座を継続実施  
ア 松本市社会福祉協議会と連携したボランティアの養成講座の実施  
イ 有償支援事業「つむぎちゃんサポート」との連携及び拡大
- (2) 継続事業の再検討と充実実施  
ア 地区内福祉施設との交流も取り入れた歌声ひろば“ささが”の実施  
イ 福祉ひろばや地区事業へのタクシーを利用した移動支援の実施
- (3) 広報活動の実施  
ア 福祉の地域づくり情報「ほほえみ」の発行  
イ 子育て支援情報の発信・発行及び団体支援  
ウ 笹賀暮らしの知っとく情報「ほほえみ」改訂版の発行
- (4) 松本短期大学・松本看護大学との連携  
ア 地域づくり連携事業のための公開講座等の実施



#### 3 継続検討課題

- (1) 隣組を基本とした見守り支援体制の具体的な展開
- (2) 福祉ひろばと福祉の地域づくり協議会と連携強化
- (3) 地域の移動支援の推進



### 笹賀地区の現況



|       | 人口(人)  | 世帯数(世帯) | 65歳以上(人) | 高齢化率  | 一人暮らし(人) |
|-------|--------|---------|----------|-------|----------|
| 令和6年度 | 10,737 | 4,756   | 2,885    | 26.9% | 294      |
| 令和7年度 | 10,722 | 4,793   | 2,850    | 26.6% | 321      |
| 令和8年度 | 10,630 | 4,830   | 2,822    | 26.5% | 335      |

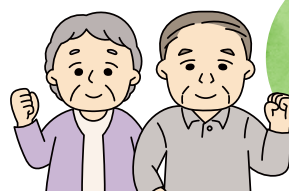
(4月1日現在)



## 地域でつながる ささえあい講座

定員  
**30名**  
定員になり次第  
締め切り

# 見守り♥つながり♥ ささえあい講座



参加費  
**無料**

いろんな人たちが暮らす地域の中で、自分にできることを無理せずにみんなで少しずつ協力し合える。そんな地域づくりを目指して、「見守り」「つながり」そして「ささえあい」をテーマとした楽しく学ぶことができる講座を開催します。

## 講座内容

|                 |                          |                                                                              |
|-----------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 〈第1回〉           | 10月23日(金)<br>13:30~15:30 | <b>地域のつながりについて考える</b><br>松本市や笹賀地区の“困りごと”に目を向け、<br>つながりの大切さを学びましょう。           |
| 〈第2回〉           | 11月13日(金)<br>13:30~15:30 | <b>自分にできることについて考える</b><br>ゲームやワークショップをとおして、<br>自分が無理せずにできることを楽しく学びましょう。      |
| 〈第3回〉           | 11月25日(水)<br>13:30~15:30 | <b>コミュニケーション術を学ぶ</b><br>話し手の思いに共感する「傾聴」のテクニックから、<br>有効なコミュニケーションを学びましょう。     |
| 〈第4回〉           | 12月23日(水)<br>13:30~15:30 | <b>さあ!楽しく地域福祉をはじめましょう♪</b><br>“楽しみ”“やりがい”を持ってできる地域福祉を考え、<br>笹賀地区を一步前に進めましょう。 |
| 【特別回】<br>(視察研修) | 12月 4日(金)                | <b>先進地の取組みを学ぶ</b><br>先進地の取組みや“思い”を学びましょう。<br>視察研修のお楽しみも・・・♪                  |

## 会場

**松本市笹賀公民館**  
(松本市笹賀2929番地)

〔主催・共催〕 主催：笹賀地区福祉の地域づくり協議会  
共催：笹賀公民館 松本市社会福祉協議会

〔お問合わせ〕 笹賀地区地域づくりセンター ☎0263-58-2046  
笹賀地区生活支援員(高山) ☎070-8684-8030

## 有償生活支援事業 「つむぎちゃんサポート」について

☀ 笹賀地区 つむぎちゃんサポートの現状について (R8.7月末 現在)

- 利用会員(登録者数) :24人(現在利用されている方 19人)
- 協力会員(登録者数) :22人(現在支援してくださっている方 12人)

※笹賀地区では、少しずつ住民同士の助け合いの輪が広がっています。おうちでのちょっとした困りごとから解放され、より快適な生活を送れるよう、抱え込まずにまずはご相談ください。そして、お手伝いしていただける方を探しています!!少しでも「気になる!!」と思ったら、下記までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

|      |                                                                           |
|------|---------------------------------------------------------------------------|
| 利用会員 | 松本市民でおおむね <b>75歳以上</b> の方                                                 |
| 支援内容 | 掃除や洗濯などの家事支援や、生活用品の買い物・草取りなどの生活支援、ゴミ出しなど                                  |
| 利用料金 | 例:家事支援 1時間 <b>990円</b> ゴミ出し 1回 <b>165円</b><br>※詳しくは笹賀地区生活支援員までお問い合わせください。 |



つむぎちゃん

お問い合わせ 笹賀地区生活支援員 高山: ☎070-8684-8030